



НАРАН

работает
с 1989 г.

- ДИАГНОСТИКА
- ЛЕЧЕНИЕ
- СОВЕТЫ

В Е С Т Н И К Т И Б Е Т С К О Й М Е Д И Ц И Н Ы

№8 (191) Август 2016 г. Выходит с июня 2005 г. Ежемесячно.

www.naran.ru


NARANFITO
Тибетские
фитосборы и чай




Интернет-магазин
NARANFITO.RU
8(495) 180-04-46

ТОЛЬКО В «НАРАН»

27 лет доверия
Бесплатная консультация
и диагностика
Комплексное лечение
хронических заболеваний
Профессионализм и
ответственность
Семейное лечение
Индивидуальный подход
Специальные
программы

**Программа
«Школьник»**

Только с 1 по 31 августа
специальная акция - **скидка 20%**
для учащихся с 1 по 11 классы!
9 сеансов комплексного лечения
по программе "Школьник" восстановят
вашему ребенку физическую и психическую
гармонию, дадут заряд здоровой
активности и позитива. Подарите вашему
ребенку любовь и заботу!




Мы — российские женщины!

Бизнес
на
каблуках
Стр. 5

Стр. 2
Слово главного
врача
**О СОТЯСЕНИИ
ГОЛОВНОГО
МОЗГА**

Стр. 3
Онлайн-проект
**«ПОХУДЕНИЕ
ПО-ТИБЕТСКИ
«ПОД КЛЮЧ»**

Стр. 6
**ХРОНИЧЕСКИХ
ГИПЕРТОНИКОВ
НЕ БЫВАЕТ**

Акция
Солнечное лето
с «НАРАН»
-30%
на комплексное
лечение

З а р я д и с ь э н е р г и е й в « Н А Р А Н »



Комплексное лечение хронических заболеваний
По авторским методикам основателей клиники «НАРАН», к.м.н. Светланы и Баира Чойжинимаяевых

Клиника «НАРАН» – для тех, кто хочет жить не болея!

Слово главного врача

Сотрясение головного мозга грозит депрессией

Древние методы врачей избавят от последствий травмы, опасных серьезными осложнениями



Светлана Чойжинмаева,
к.м.н., главный врач и основатель
клиники «НАРАН»

К сотрясению головного мозга приводят самые различные физические травмы головы, которые человек может получить в результате занятий спортом, дорожно-транспортных происшествий, несчастных случаев, побоев, в ходе драки. Даже во время легкого падения на спину или другие части тела у человека может произойти сотрясение головного мозга, которое становится причиной хронических головных болей и других последствий для здоровья. Очень часто такая травма происходит у детей. Это объясняется повышенной двигательной активностью ребенка, его непоседливостью и любознательностью. В результате сотрясения головного мозга происходит нарушение нервной деятельности: невроз, головокружение, депрессия, тяжесть в голове, тошнота, холод в конечностях рук и ног и мн. др. С точки зрения тибетской медицины, физическая травма головы провоцирует возмущение конституции «Ветер» (нервная система). Последствия сотрясения приводят к возмущению и двух других дош «Желчь» и «Слизь».

«Держатель жизни»

В медицинском трактате «Чжуд-Ши» конституцию «Ветер» называют «Держателем жизни» и «Управителем всех болезней». «Ветер – это причина всех болезней», – говорится в Тантре объяснений. Возмущение «Ветра» приводит к нарушению слаженной работы внутренних органов и застою жизненной энергии. Конституция «Ветер» занимает в организме центральное место. «Держатель дыхания» находится в темени и регулирует движение пищи по пищеводу, осуществляет процесс дыхания, отвечает за слюноотделение, выведение мокроты, чихание, отрыжку.

А также придает ясность органам чувств, определяет мыслительные способности и эмоции. Эта доша управляет деятельностью двух других конституций «Желчь» и «Слизь», то есть работой всех органов и систем. «Ветер» объединяет их и обеспечивает взаимодействие организма как единого целого с внешней средой.

Возмущение «Ветра» приводит к спазмам, застою и блокам в сосудах головного мозга, вследствие чего происходит и возмущение конституций «Желчь» и «Слизь», которые выражаются в накоплении у травмированного человека слизи и желчи. У него появляются отеки в мозговых оболочках, в подкожном слое, сосуды набухают, краснеют. Нередко травма головы усугубляется уже имеющимися нарушениями позвоночника. Человек становится отечным, рыхловатым, вялым, апатичным, раздражительным, падает зрение. Пропадает интерес к жизни, снижается работоспособность, возникает расстройство сна, может развиваться депрессия, хроническая усталость.

Врачи западной медицины не всегда диагностируют данное заболевание. Врачебная практика клиники «Наран» показывает, что многие пациенты обращаются, даже не подозревая о наличии у них последствий сотрясения и ушибов головного мозга. Во время диагностики и консультации человек узнает, что одна из причин его недомоганий и заболеваний, именно застарелая травма головы. В клинике «Наран» врачи имеют большой опыт по устранению последствий сотрясения головного мозга. Уже после первых сеансов у пациентов возвращается интерес к жизни, они с благодарностью говорят о том, что появился аппетит, вернулось позитивное настроение и «словно открылись глаза».

Симптомы:

Главным симптомом сотрясения головного мозга является потеря сознания в момент травмы. После чего у пострадавшего могут наблю-

даться: однократная рвота, некоторое учащение дыхания, учащение или замедление пульса, нарушение памяти на текущие или предшествующие события. По восстановлению сознания типичные жалобы на: головную боль, тошноту, головокружение, слабость, шум в ушах, приливы крови к лицу, потливость, чувство дискомфорта, нарушение сна.

Сотрясение головного мозга – это нарушение функций головного мозга, возникшее из-за травмирующего воздействия. Такая травма вызывает смещение внутренней структуры головного мозга. Происходит большой выброс гормонов адреналина, которые вызывают спазм сосудов всего тела.

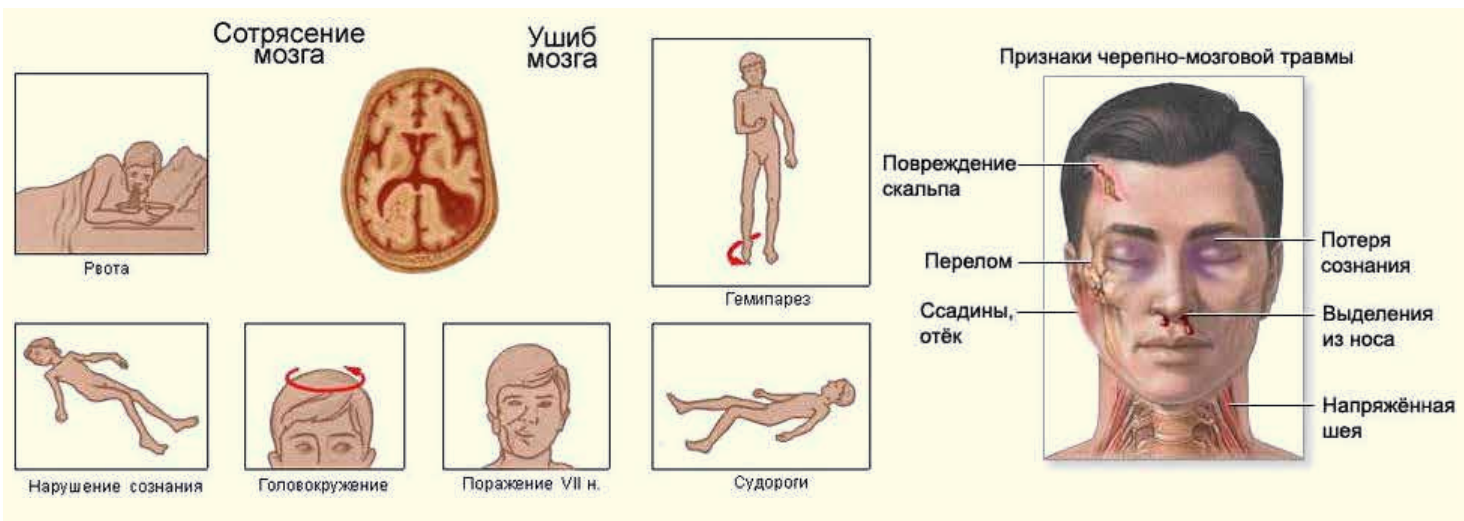
Если это легкая степень сотрясения, обычно протекает без каких-либо последствий. При средней степени или тяжелой, может произойти спазм сосудов головного мозга, либо застой или спазм лимфатических сосудов головного мозга и вообще всего тела. В случае, если у человека пострадал шейно-грудной отдел позвоночника, происходит нарушение питания тканей головного мозга.

Врачи западной медицины назначают, как правило, медикаментозное лечение спазмолитиками и успокоительными. Однако в клинике «Наран» практикуются древние методы лечения: массаж головы, иглоукальвание, бесконтактный массаж и другие методы терапии. Основная цель посттравматического лечения головы направлена на то, чтобы устранить застойные явления в головном мозге, улучшить дренаж накопившейся лимфы и слизи. А также снять энергетические блоки в шейном отделе позвоночника, спазм мышц, сосудов и связок. Тем самым улучшить кровоснабжение головного мозга, восстановить движение энергии Ци по сосудам. Все это и приводит к гармонизации трех дош «Ветер», «Желчь» и «Слизь».

Из врачебной практики доктора Светланы Чойжинмаевой:

История 21-летнего Маурицио из Италии типична и для нашей страны. Во время поездки на остров Сицилия меня познакомили с молодым человеком. У него была депрессия в тяжелой форме, длительные головные боли, истощенная нервная система: расстройства сна, апатия. Он был без каких-либо желаний и целей, несмотря на свой молодой возраст. При обследовании я обнаружила, что волосистая часть головы отечная, словно опухшая, толщина складки кожи головы более 1,5 см! Выяснилось, что год назад, в результате автоаварии он получил различные травмы и лечился в больнице. По назначению врача в течение трех недель носил шейный компрессорный воротник. Однако никто из итальянских коллег не обследовал его на предмет сотрясения головного мозга. Шло время, однако состояние его не улучшалось, а напротив, ухудшалось. Проявились все вышеперечисленные симптомы. Отеки были и на лице: по утрам он едва мог открыть глаза. Я взялась за его лечение: массаж головы, иглоукальвание и бесконтактный массаж. Маурицио еле терпел боль, и моя задача была освободить парня от болевых синдромов. На следующий день он сам пришел ко мне, чтобы продолжить лечение, несмотря на то, что ему было больно. В итоге я провела ему три сеанса. Маурицио «ожил» на глазах: к нему вернулись хорошее настроение, сон, аппетит, активность. Он начал ярко воспринимать все краски жизни!

А ведь сколько людей после черепно-мозговых травм из-за отсутствия лечения страдают от возникающих осложнений. Я и мои коллеги – врачи клиники «Наран» – широко практикуем методы древних врачей при лечении головных болей, вызванных травмой. Это и есть наш принцип быть персональным семейным врачом для пациентов, независимо от их заболеваний.



Кстати!

Станьте долгожителем, употребляя правильно жиры

Тибетская медицина рекомендует: полезен при болезнях костей и суставов, при ожогах, при болезнях мозга, шей и матки. Употребляя в пищу различные жиры, люди улучшают пищеварение, очищают желудок и кишечник, улучшают цвет лица, укрепляют телесные силы и органы чувств и способны дожить до ста лет.

Жиры бывают четырех видов: сливочное масло и его разновидности, растительные масла, костный мозг, жир.

Все виды жиров обладают прохладительными свойствами, применяются для промывания внутренностей, увлажняя и успокаивая их слизистые оболочки. Все виды масла полезны для стариков и детей, а также для истощенных, слабых, удрученных печалью, утративших семью, страдающих малокровием.

Свежее масло, в частности, улучшает цвет лица, придает силы, стимулирует половую активность, врачует «желчь», является жаропонижающим средством. Старое масло врачует душевные расстройства, потерю памяти, а также раны и язвы.

Топленое масло обостряет умственные способности, улучшает пищеварение, продлевает жизнь.

Свежая сметана, сливки из молока, полученного сразу после рождения теленка, сыр улучшают аппетит, помогают при сухости кала и болезнях «флегмы».

Кунжутное масло обладает остротой и горячительным свойством. Оно излечивает как от худобы, так и от излишней полноты, укрепляя ожиревшие мышцы.

Костный мозг придает силу семени.

РЕЦЕПТЫ КРАСОТЫ



«Похудение по-тибетски «под ключ», или «Получи подарок 60 тысяч рублей от клиники «Наран»



Лина Буаяк, врач клиники «Наран», м. «Войковская», тел: 8(495)180-04-40

Готовы навсегда проститься с лишним весом, питаясь вкусно?

1 августа на сайте клиники «Наран» www.naran.ru стартовал онлайн-проект **«Похудение по-тибетски «под ключ»!**

В течение шести недель до 16 сентября три участника будут избавляться от лишнего веса с помощью и под контролем врачей клиники тибетской медицины «Наран».

В течение всего проекта участники ведут в соцсети «Фэйсбук» он-лайн дневники о своих ощущениях, впечатлениях и достижениях. Гарантированный результат без изнурительных диет, питаясь вкусно и правильно, просто и эффективно!

Победитель – участник, который сумеет похудеть как минимум на 20 процентов от веса на момент начала проекта.

Главный приз проекта – клиника «Наран» вернет 60 тысяч рублей, внесенных за участие в проекте.

Проект – рассчитан на 6 недель

Старт – 1 августа

Финиш – 16 сентября

Условия участия в проекте:

- избыточный вес;
- огромное желание достичь результата;
- отправить заявку на электронный адрес: glavred@naran.ru, либо позвонить по телефону: +7 (495) 180-04-40;
- неукоснительное соблюдение индивидуальных рекомендаций врача;
- вести онлайн-дневник в Фэйсбуке о своих ощущениях и впечатлениях от участия в проекте;

Бонусы:

- Персональный лечащий врач
- Узнаете свою конституцию
- Диагностика по пульсу
- Приятные расслабляющие процедуры
- Лечение сопутствующих заболеваний
- Скидка на дальнейшее лечение

Программа:

1. 15 сеансов комплексного лечения: глубокий точечный массаж, иглорефлексотерапия, вакуум-терапия, лимфодренажный массаж и т.д.
2. 5 сеансов коррекции образа жизни и правильного питания
3. Аудикулотерапия – постановка микроигл в уши и коррекция
4. Тибетские натуральные фитопрепараты

5. Корректируем питание и образ жизни, исходя из жизненной доши. В большинстве случаев возмущение доши «Слизь» ведет разбалансировку эндокринной и лимфатической систем и, как следствие – застой в жизненной энергии «Ци», в обмене веществ, в движении жидкости, что сказывается на весе. В корректировку питания входит правильно научить пациента есть те или иные продукты. Не просто отказаться от сырого, холодного и сладкого, а с добавлением «горячих» пряностей, таких как куркума, имбирь, чеснок, гвоздика, красный и черный перцы. Все эти специи добавят «огня», пища будет до конца расщепляться и легко усваиваться.

6. Аудикулотерапия – постановка микроигл в ухо. На ушных раковинах сосредоточено более 200 биоточек; каждая из которых связана с внутренними органами. Блокируя эти точки арикулоиглы устраняют «волчий» аппетит и каждый сможет разумно определить количество потребляемой пищи. Затрагиваются точки «жажды», «голода», центральной нервной системы, вегетативной нервной системы, поджелудочной железы и т.д.

7. Комплексное воздействие на организм пациента методами тибетской медицины поможет восстановить работу внутренних органов: улучшить циркуляцию энергии по каналам и кровообращение во всем организме.

8. Тибетские фитопрепараты уникальны по своему составу и лечебному эффекту. Многие из них содержат специи и пряности, частицы драгоценных металлов, минералов и лекарственных трав.

Следите за нашими участниками на сайте www.naran.ru

<https://www.facebook.com/naranclinic/>
Наран. Красота и Здоровье

ЛЕКАРСТВО ИЗ РУК БУДДЫ МЕДИЦИНЫ



«Ринчен зодду дашел» — Драгоценный Очищающий Лунный Кристалл

Изготовлено из 50 различных компонентов, является противоядием. Очищает кровь и восстанавливает циркуляцию крови, лечит жар крови и увеличение дурной крови, высыпания на лице червивых нарывов. Нормализует обмен веществ. Лечит язвы и рак желудка, рак печени, успокаивает сильные боли в полых и плотных органах, неясные головные боли. Излечивает инфекционные заболевания легких и бронхов. Лечит боли в груди и спине, жар сердца, лимфатические расстройства, является мочегонным средством, устраняет зеленоватый цвет кожи, сухость кожи и кожный зуд. Уничтожает боли в зубах, раны и язвы, гангрену, тяжесть в теле, упадок сил, потемнение лица, ухудшение зрения. Способствуют росту волос, укрепляет ногти и зубы. Эта пилюля улучшает органы чувств, восстанавливает и укрепляет память. Восстанавливает аппетит и силы после хронических болезней. Лечит болезни, вызванные алкоголем, жирной пищей и переизбытком, а также нарушения, связанные с внезапным изменением в образе жизни, климате и пище. Для здорового организма эти пилюли окажут общеукрепляющее и омолаживающее действие.

Массаж стоп «тибетская восьмерка»

Восточная мудрость гласит: «Старость начинается в ногах, смерть начинается со стоп»



Тамара Ким, врач клиники «НАРАН», м. «Войковская», тел: 8(495)180-04-40

Наши ноги – великие труженики. Благодаря им мы ходим, передвигаемся, танцуем. Это наш фундамент и уникальная часть тела. Стопы — это зеркало внутренних органов, здесь расположены точки всех зон рефлекторного воздействия. Поэтому массаж стоп называют «волшебным лекарством» от всех проблем и болезней.

Метод – «тибетская восьмерка» был разработан тибетскими монахами много веков назад. Его суть незатейлива и состоит из комплекса массажных движений в форме цифры восемь. Однако эффект потрясающий:

- ▶ проходят боли в ногах;
- ▶ спадают отеки;
- ▶ улучшается подвижность суставов;
- ▶ исчезают кожная пигментация, шрамы;
- ▶ улучшается внимание;
- ▶ повышается жизненный тонус;

Упражнения:

1. Нанести на стопы жирный крем или кокосовое масло.
2. Одновременно надавите на «точку солнечного сплетения» и удерживайте несколько секунд.

3. На обеих подошвах стоп тыльной стороной ладоней рисуйте восьмерки.
4. Нанесите массажное масло на ногу, с которой будете работать дальше.
5. Продольными движениями массируйте всю ногу. Затем круговыми движениями: щиколотку, лодыжку, зону ахиллова сухожилия.
6. Сильными разглаживающими движениями массируйте верхнюю часть ступни.
7. Приступите к массажу пальцев ног, начиная с мизинца. Надавливайте на промежутки между пальцами, а затем как бы вытягивайте сами пальцы.
8. Нарисуйте большим пальцем узкую восьмерку на внутренней стороне ступни 10 раз.
9. Нарисуйте большим пальцем большую восьмерку на подошве ступни, повторите 10 раз. Рисуйте большим пальцем руки, начиная слева и двигаясь вправо вверх. Одна восьмерка должна переходить в другую без разрывов.

10. Нарисуйте большим пальцем маленькую восьмерку на внутренней стороне лодыжки 10 раз.
11. Нарисуйте большим пальцем большую восьмерку от внутренней стороны ступни до колена 10 раз.
12. Нарисуйте большим пальцем большую восьмерку от внешней стороны ступни до колена 10 раз.
13. Нарисуйте большим пальцем маленькую восьмерку на внешней щиколотке.
14. Нарисуйте большим пальцем большую восьмерку от внешней щиколотки до колена.
15. Нарисуйте большим пальцем завершающую большую восьмерку обеими руками на подошве ноги.
16. Оберните ногу полотенцем. Повторите те же движения со второй ногой.



«Ринчен Жумар-25» — Драгоценный Красный Коралл-25

Входит 108 ингредиентов. Благоприятно действует при сосудистых расстройствах головного мозга, головокружении, обмороках, припадках, спазмах и закупорке сосудов головного мозга, сильной головной боли (мигрень), в том числе при гипертонии, невритах, склеротических изменениях головного мозга и болезни Паркинсона. Прекращает боли при артрите и ревматизме. Пилюля прекрасно излечивает нервные расстройства и связанные с этим тяжелые стрессовые состояния, тотальные нарушения мозговой деятельности, сопровождаемые потерей памяти, различными видами судорог, патологическими изменениями психики, сумеречными состояниями сознания. Лечит рассеянный склероз. Пилюля излечивает нервные истощения, сопровождающиеся потерей веса и обмороками, ригидностью и бездвигательностью, прекрасно восстанавливает память, освобождает от неврозов и навязчивых идей, омолаживает головной мозг и нервную систему. Лекарство хорошо принимать здоровым людям для профилактики нервных и психических расстройств, для повышения устойчивости нервной системы. Здоровым людям улучшает здоровье, омолаживает организм. В состав лекарства входят сокровенные священные ингредиенты. Защитные функции лекарства после приема продолжают долго.

Приобретайте драгоценные пилюли в фитобарах филиалов клиники «Наран» и в интернет-магазине Naranfito.ru

Лечение субсерозной миомы матки без скальпеля

Не допускайте нарушения баланса в женских половых органах



Нелли Кан, врач клиники «Наран», м. «Войковская», тел: 8(495)180-04-40

Причины субсерозной миомы

С точки зрения тибетской медицины субсерозная миома может встречаться чаще всего у женщин конституции «Желчь» и ее смешанных типов: «Желчь-Ветер» и «Желчь-Слизь». В зону риска попадают женщины, которые не раз прерывали беременность, перенесли всевозможные хронические воспаления и заболевания репродуктивных органов. Еще одна из самых распространенных причин — затяжной стресс или длительное депрессивное состояние. Согласно статистике с заболеванием «субсерозная миома матки» раньше обращались главным образом 50-летние женщины. В наши дни такое заболевание не редкость даже у молодых представительниц в возрасте от 25 лет и старше. При этом встречается даже у нерожавших женщин. Благодаря лечению в клинике «Наран» в 80 процентах случаев у пациенток субсерозная миома матки рассасывается.

Симптомы субсерозной миомы

Ноющие боли и чувство «холода» внизу живота, «ломающие» боли в поясничной области, отдающие в крестец, нарушения менструального цикла с метроррагиями (длительное кровотечение сгустками). У некоторых женщин менструальный цикл становится кратковременным или наоборот очень продолжительным (от недели и более), сопровождающийся очень болезненными спазмами и обильной кровопотерей. Это приводит к анемии,

то есть снижению уровня гемоглобина в крови. В результате появляются слабость, головные боли, головокружения и быстрая утомляемость.

Субсерозная миома матки представляет собой узел средних размеров, который плотно прилегает к внешней стороне матки. Он может иметь довольно широкое основание и быть внушительных размеров либо, наоборот, может представлять собой маленький узел с тонкой кожей. Вид новообразования зависит от степени его прогрессирования. Субсерозная миома матки имеет несколько разновидностей.

Лейомиома (доброкачественная опухоль, поразившая мышечные и соединительные ткани) характерна не только большим количеством деформированных мышечных клеток, но и отсутствием роста. То есть опухоль не увеличивается с каждым днем в размерах, что делает ее доброкачественной.

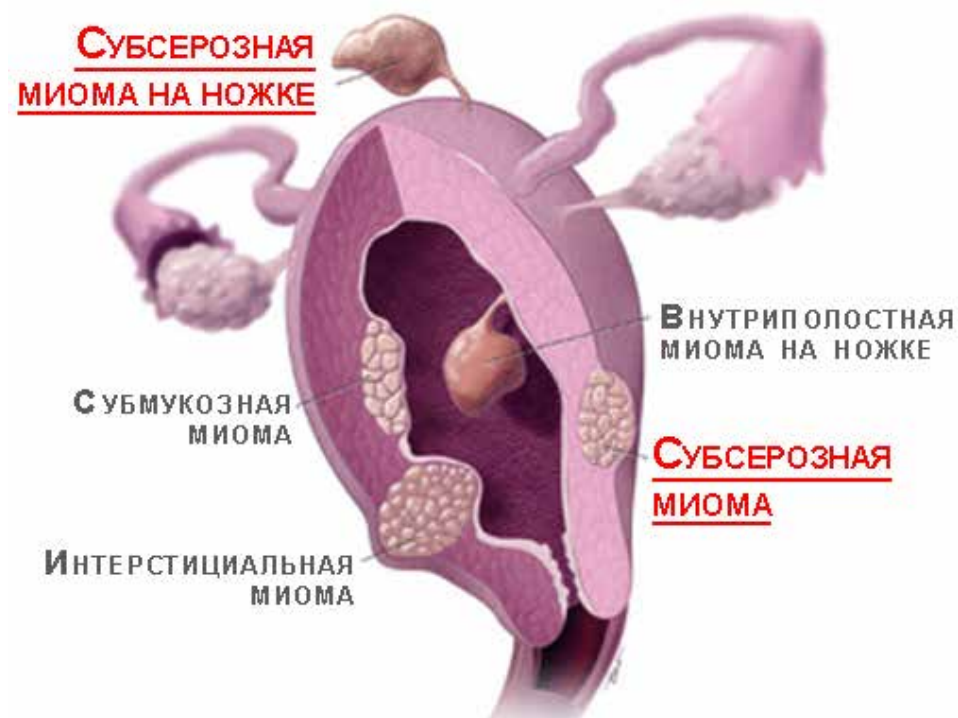
Фибромиома — это разновидность злокачественной опухоли, в которой большое количество соединительной ткани.

Эпителиоидноклеточная лейомиома, которая выражена достаточно четкими границами (ее невозможно перепутать с другим новообразованием), а деформированные клетки круглой формы образуют некое подобие полос.

Лечение

В клинике «Наран» проводится комплексное воздействие на организм пациента. Обязательно корректируется питание и образ жизни с учетом разбалансировки жизненной доши. Проводятся внешние процедуры, включающие в себя точечный массаж, иглорефлексотерапию, гирудотерапию, вакуум-терапию и моксотерапию. В каждом случае врач назначает процедуры индивидуально для каждой пациентки исходя из ее конституции. Подбирается соответствующая фитотерапия, что осуществляет воздействие на организм изнутри.

Практика клиники «Наран» доказала, что излечить от данного заболевания можно не прибегая к хирургическому вмешательству.



ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Гинекологические заболевания — бели, миома, фибромиома матки, аднексит, обильные менструации, эндометрит, маточные кровотечения

Противовоспалительное и противомикробное действие в области мочеполовой системы, борется с различными урогенитальными инфекциями, снимает отек слизистой, боли и спазмы, а также другие симптомы гинекологических воспалений, оказывает дополнительное кровоостанавливающее действие



МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

Аденома предстательной железы, простатит, уретрит, пиелонефрит

Целенаправленно действует на улучшение функции предстательной железы, оказывает сильнейшее противовоспалительное действие, облегчая тем самым симптомы простатита, затрудненное мочеиспускание и снимая боли в области мочеоттока и предстательной железы, благотворно влияет на микроциркуляцию, улучшают кровообращение в области малого таза.



Холодное пиво — одна из причин простатита

Чем старше мужчина, тем более велик риск развития заболевания



Доржиев Вадим, врач клиники «Наран», м. «Войковская», тел: 8(495)180-04-40

Особенно это касается любителей пропустить в жаркую погоду кружку-другую холодного пива. К тому же пенный напиток, изготавливаемый по принципу брожения, вызывает в печени «кипение» желчи, тем самым вызывая возмущение регулирующей конституции «Ветер», «Желчь» или «Слизь».

Признаки простатита

Простатит — урологическое заболевание, характеризующееся возникновением хронического воспаления в предстательной железе (простате). Заболевание может активно не

проявляться довольно долгое время. И иногда лишь в период обострения мужчина неожиданно узнает об этом пугающем диагнозе. Итак, характерными признаками являются:

- болезненные ощущения в промежности, в районе лобка, в паху, в половых органах;
- частое мочеиспускание, болезненность самого процесса;
- ощущение жжения в уретре;
- болезненное семяизвержение;
- расстройство непосредственно половой функции (к примеру, неполная эрекция, либо вовсе её отсутствие);

Причины простатита

Согласно медицинским воззрениям древнего тибета, застой крови в органах малого таза с последующим нарушением в них кровообращения вызывает так называемый «холод» почек. Считается, что задача почек — обеспечивать энергией органы, что расположены ниже поясницы, и если энергии оказывается недостаточно, страдают, в частности, мужские половые органы.

Причинами появления «холода» в почках могут являться:

- переохлаждение ног, поясницы;
- чрезмерное употребление «холодных» продуктов: охлажденная пища, ледяные напитки, сырые овощи, фрукты, картофель, молочные продукты и пр.;
- наличие нефроптоза, возникающего как следствие резкой потери веса, травм, поднятия тяжестей;

– урогенитальные инфекции, ЗПП (хламидиоз, микоплазмоз, уреаплазмоз, герпес, цитомегаловирус и др.);

- «сидячая» работа, малоподвижный образ жизни;
- стрессы, физическое переутомление;
- длительное половое воздержание или чрезмерная половая активность, прерывание полового акта или его искусственное затягивание.

О симптомах простатита

Разросшаяся простата давит на мочеиспускательный канал, отсюда — болезненность при мочеиспускании. Особенно ночью возникают далеко не редкие позывы в туалет, при этом количество выделяемой мочи остается малым. Мужчина ощущает холод, слабость в ногах. При всё более увеличивающейся предстательной железе крепнет риск полного сдавливания мочеиспускательного канала, а уже это чревато острой задержкой мочи.

Лечение хронического простатита

Своевременно начатое лечение даёт возможность быстрого полного выздоровления. При отсутствии лечения заболевание впоследствии может привести к:

- заметному снижению полового влечения;
- недостаточности эректильной функции;
- ухудшению качества и состава спермы;
- импотенции, бесплодию (до 40%);
- циститу;

– камням в почках;

– почечной недостаточности.

«Наран», согласно концепции тибетской медицины, проводит лечение простатита, используя комплексный подход. Прежде всего — привлекая тепло в область почек и малого таза. Тибетские фитопрепараты способны дать превосходный положительный эффект, который наблюдается даже в случае онкологии (рака простаты). Использование метода моксотерапии — способствует согреванию почек. Стоунтерапия — увеличивает тепло в почках, улучшает циркуляцию крови, способствует приливу энергии в малом таза. Глубокий точечный массаж при простатите способствует правильному направлению тока крови в организме, приливу недостающей энергии.

Применяемые в комплексе эти и другие процедуры, устраняют развитие воспалительного процесса, уравнивают бактериальную флору, нормализуют деятельность предстательной железы.

Мужчины, обратившиеся за последний год в нашу клинику с диагнозом «простатит», отметили положительную динамику: улучшилась эрекция, повысилась либидо и состояние здоровья в целом.

Более 60% пациентов говорят о заметном уменьшении размеров простаты, увеличении срока стойкой ремиссии. Полное излечение от хронической формы заболевания наблюдалось почти у 30% мужчин, прошедших в клинике «Наран» лечение.

Лечение без химии, гормонов и операций

«Мы — российские женщины!»



Они яркие и энергичные бизнес-леди. О таких говорят «красивая и успешная». Однако, своими достижениями в семейной жизни и бизнесе Наталья Канивец и Ольга Кузнецова обязаны своему неуступчивому трудолюбию. Словно яркие бабочки, обе гостьи впорхнули в клинику «Наран» на «Юго-Западной». Обаятельные дамы впервые оказались в старейшей российской клинике тибетской медицины.

– Расскажите, пожалуйста, как вам удается все успевать?

– Начнем с того, что мы российские женщины... И пожалуй, этим все сказано! (Улыбаются). То есть с утра до поздней ночи день расписан, в доме прибрано, наготовлено, наглажено, дети ухожены и, супруг счастлив. Мы всегда активны и очень любознательны. Всю свою жизнь развиваемся, ищем что-то новое, это нас и объединяет. А к вам нас привел наш общий совместный проект: передача на радио «Медиаметрикс» – «Бизнес на каблучках».

– То есть это передача о женщинах?

– Совершенно верно! Это толерантная программа об очень интересных и успешных дамах России и получила уже продолжение в новом проекте «Бизнес спецназ». Сегодня мы у вас, чтобы «протестировать» ваши методы и создать свое мнение и впечатление, получить заряд бодрости. Потому что мы хотим оставаться молодыми, красивыми, а главное – здоровыми! И уверены, вы нам в этом поможете!

– Доводилось обращаться к методам тибетской медицины?

– Именно к тибетской нет, был опыт знакомства с восточной медициной Индии, Вьетнама. Теперь, благодаря Светлане Чойжинимаевой, да! Клиника «Наран» которую она возглавляет, пользуется большим интересом у россиян, а также является ярким подтверждением эффективности такой медицины.

Наталья Канивец отметила, что знакомство со Светланой Чойжинимаевой состоялось в рамках поездки от ООО «Деловые женщины России» на 32-ю сессию совета ООН.

– Очень впечатлила, она настоящий профессионал! И с удовольствием хочу пригласить ее на юбилейный V форум 33-й сессии Организации Объединенных наций, куда мы уже получили приглашение, – подчеркнула председатель «Деловых женщин России».

– Как вы поддерживаете свою энергичность и красоту?

Ольга Кузнецова: «Много лет была вегетарианкой, совсем недавно я вернулась к «всеядности» (Смеется). И более десяти лет занимаюсь йогой».

Наталья Канивец: «Когда понимаю, что намечается небольшая усталость, еду на отдых. Мы с мужем посетили свыше 70 стран мира: если Вьетнам – значит массаж, если на Ямайке – танцы под регги. Это так наполняет жизнь, думаешь, господи, да мы не успеваем жить!»

Благодарим Вас за беседу!



Наталья Канивец – генеральный директор ООО «Мелиориус», креативный директор компании Ojoo AG (Германия), член правления «The Private Community Mango» (Германия), председатель совета общероссийской общественной организации «Деловые женщины России», главный редактор журнала «Женский успех», член правления «Московского фонда мира».

Отчего перекосило лицо?

Если утром часть лица «онемела», с 90-процентной вероятностью у вас лицевой неврит



Майлас Бай Бо, врач клиники «Наран», м. «Войковская», тел. 8(495)180-04-40

Перекош, паралич, онемение, парез, расстройство слюноотделения – самые распространенные симптомы этого заболевания.

Причины заболевания

Тибетская медицина относит невриты к заболеваниям, связанным с дисбалансом регулирующей системы «Ветер» (нервная система). Происходит, чаще всего вследствие переохлаждения (часто на фоне эмоциональной нестабильности, стресса, нервного переутомления), а также воспалительного процесса и инфицирования (вирус герпеса) на фоне снижения иммунитета.

Лицевой нерв, седьмой из двенадцати пар черепно-мозговых нервов, обеспечивает двигательную активность лицевых мышц. Он располагается в непосредственной близости от слухового нерва, проходя через внутренний слуховой проход и околушную железу. Этим объясняется, что нередкой причиной неврита лицевого нерва является воспаление среднего уха (отит).

Среди других причин наиболее часто выделяют травматические повреждения (лица, уха, основания черепа), нервные расстройства, инфицирование области уха, лица, опухоли, интоксикацию, нарушения обмена веществ (например, при диабете), нарушение кровообращения

вследствие атеросклероза, в том числе в позвоночной артерии, неудачное стоматологическое лечение.

При этом наиболее частым провоцирующим фактором неврита лицевого нерва является внешнее охлаждение (пребывание на сквозняке, холодном, резком ветру, потоке охлажденного воздуха от кондиционера). Кроме слухового нерва, в непосредственной близости от лицевого нерва проходит промежуточный нерв, обеспечивающий как двигательную активность мышечных волокон, так вкусовую чувствительность и секреторные функции слюнных желез.

Поэтому симптомами неврита лицевого нерва, помимо паралича (пареза) мимических мышц, могут быть нарушение вкуса и расстройство слюноотделения. Как правило, неврит лицевого нерва бывает односторонним и поражает только одну ветвь из пары лицевых нервов. Однако, в отдельных редких случаях может наблюдаться двусторонний неврит.

Как лечит тибетская медицина

При отсутствии своевременного и надлежащего лечения неврит лицевого нерва может привести к стойкому параличу (перекошу) лица, который может остаться на всю жизнь. При диагнозе неврит лицевого нерва лечение проходит тем более успешно, чем более своевременно оно начато. В этом случае удается достичь полного устранения симптомов заболевания в 75-90% случаев. Лечебные меры тибетской медицины позволяют устранить воспалительный процесс, стимулировать регенерацию нервных волокон, восстановить нормальные функции лицевого нерва и подвижность мимических мышц, улучшить кровоснабжение нервной системы и повысить локальный иммунитет.

Внимание!

Практика клиники «Наран» уже доказала эффективность применения комплексного лечения. Первым важным моментом является назначение правильного питания. Если заболевание связано с охлаждением, то питание должно быть согревающим. В этом случае необходимо отказаться от холодного питья и еды, наносящих вред организму. Не рекомендуется пить холодную воду и другие напитки (даже комнатной температуры), употреблять еду с охлажденными свойствами (овощи, некоторые фрукты), свинину и т.д.

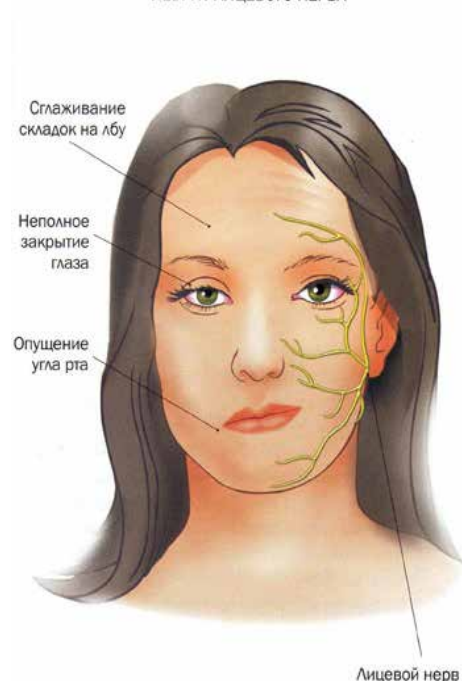
Во-вторых, мы рекомендуем фитопрепараты с согревающими свойствами и противовоспалительным действием. Дополнительно фитосборы улучшают проведение нервного импульса.

Из внешних процедур наиболее важным является иглоукалывание. Введение игл способствует снятию спазмов, улучшению кровообращения в пораженных мышцах. При введении игл в организм вырабатываются вещества, обладающие противовоспалительным, обезболивающим действием. Точечный массаж, прогревание полынными сигарами усиливают действие игл.

Достижимый эффект

Лечение способами тибетской медицины улучшает состояние нервной системы, повышает иммунитет, оказывает направленное противовоспалительное действие. Благодаря такой комплексной терапии удается с высокой эффективностью устранить причину и симптомы неврита лицевого нерва, устранить воспалительный процесс, нормализовать активность лицевых мышц, устранить перекош лица и полностью восстановить функции лицевого нерва.

НЕВРИТ ЛИЦЕВОГО НЕРВА



ИЗ ПРАКТИКИ КЛИНИКИ «НАРАН»



«Заклеивайте пластырем глаз»

– Глаз вообще не закрывался, текли слезы, перекосило правую часть лица и постоянное было слюноотечение, рот не открывался, состояние было тяжелое, – вспоминает 69-летняя пациентка клиники «Наран» Ольга Брусникина.

Болезнь охватила женщину внезапно, в феврале этого года. Вечером она как обычно легла спать. А уже утром следующего дня женщина попала в реанимацию. Однако лечение лишь сняло сопровождающие симптомы: головокружение и слабость. В участковой поликлинике заведующая женщине озвучила вердикт: «Не отойдет». А незакрывающийся глаз посоветовала... заклеивать пластырем. В НИИ опытные неврологи развели руками, посоветовав обратиться к хорошему иглорефлексотерапевту.

– Я знала, что есть клиника в районе Войковской, ведь у нас советская закалка, мы привыкли доверять официальным учреждениям. Вот я сюда и решила обратиться, – говорит пациентка.

Ольга Брусникина проходит комплексное лечение у врача клиники «Наран» Сергея Кима. Ей проводят иглотерапию и назначены тибетские фитопрепараты.

– Слюноотечение прошло уже после первого сеанса, после второго курса стал закрываться глаз. А сейчас то, что вы видите, разительно отличается от того, какая я к вам поступила, – с улыбкой отметила она. – Меня встретила соседка, врач-невролог, она была крайне удивлена и восхищена эффектом. Она оценила изменения уже как специалист. Ольга Брусникина продолжает лечение в клинике «Наран». Остались еще незначительные последствия неврита: постреливает в ухе. Однако женщина уверена, что по окончании комплексного лечения коварная болезнь полностью уйдет.

Наши эмоции есть наши болезни

Гнев приводит к заболеваниям печени, чрезмерная радость – к болезням сердца



Екатерина Юмова, врач клиники «НАРАН», м. «Юго-Западная», тел: 8(495)180-04-43

Тибетская медицина считает эмоции внутренними причинами заболеваний.

Невысказанные обиды – вызывают болезни щитовидной железы.

Гневливость – подтачивает печень.

Радость – эмоция, связанная с сердцем. Дисбаланс возникает от чрезмерного наплыва хороших волнений, что и приводит к нарушению систем, так как радостное событие – это тоже источник стресса.

Скорбь – есть расточение энергии «Ци». **Печаль и горе** влияют на легкие, приводя к усталости, одышке, плачу или депрессии.

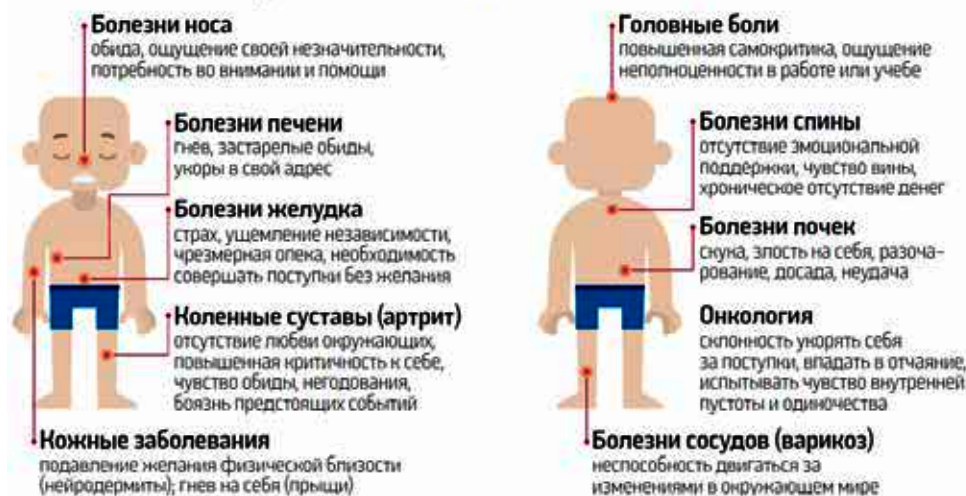
Страх – наносит вред почкам, приводит к кариесу и расшатыванию зубов.

Испуг – сердцу не на что опереться, духу не к чему прикнуться, нагрузка на почки и сердце.

Задумчивость – плохой аппетит, не желание принимать пищу, вздутие после еды и как следствие – влияние на сердце.



ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПРИЧИНЫ БОЛЕЗНЕЙ



ДЕТСКИЙ ГОРОСКОП



Тигр – 1998 г.р.

Знак Тигра считается магическим, родившиеся под ним, как говорят на Востоке, в день своего появления на свет получают в подарок счастье. Никто не удачлив настолько, насколько удачлив Тигр. Для азиатских народов этот знак великолепен, он олицетворяет мощь. Тигр в доме может избавлять от трех несчастий: от воров, от огня и хитрецов. Период детства характеризуется у Тигров сверхвысокой общительностью. Дети-Тигры всегда находятся в хорошем настроении, которое легко передается другим. Однако, потом они начинают искать себе другую жертву, чтобы поточить коготки. Тигры склонны к озорству, они сорванцы, ненавидят повиноваться. У них начинается приступ ярости, если что-то не по душе. Для этих детей важно иметь родителей, способных собственным примером показать детям, что без владения собой авторитета не завоеешь. Дети-Тигры склонны к лидерству, спортивны, вкус к риску у них велик, вплоть до безрассудства. Кроме того, они доброжелательны, приветливы, отличаются своим природным оптимизмом. Любят приключения.

Продолжение в следующем номере.

Хронических гипертоников не бывает

Артериальное давление вернуть в норму можно



Нина Вахрушева, врач клиники «Наран», м. «Юго-Западная», тел: 8(495)180-04-43

«Невидимый убийца» – так называют в народе это заболевание. По медицинской статистике, гипертония стремительно молодеет. Головные боли, раздражительность, головокружения, ухудшение памяти часто воспринимаются как проявление усталости.

Причины развития гипертонии

У пожилых людей она обычно проявляется из-за нарушения функционирования консти-

туции «Ветер» (нервной системы), когда возникают учащенное сердцебиение, аритмия. В среднем возрасте в группу риска попадают люди конституции «Желчь». Основные причины разлития желчи и повышения давления – гнев, раздражительность, душевные переживания, чрезмерное увлечение мясом, солеными, острыми и высококалорийными продуктами питания, злоупотребление алкоголем. Гипертониками становятся и люди конституции «Слизь», имеющие проблемы с ожирением в молодости, а также вследствие возрастных изменений. Увеличению содержания холестерина в крови способствует избыточное потребление жиров и углеводов при уже имеющемся замедленном пищеварении.

Заболевание может развиваться по сценариям «жара» или «холода». При расстройстве конституции «Желчь» («жар») происходит выброс печени эндогенных шлаков в кровь. Такое состояние, называемое «увеличением плохой горячей крови», приводит к повышению артериального давления. Расстройство конституции «Слизь» («холод») происходит, в первую очередь, из-за неправильного питания и образа жизни. Как следствие, нарушается обмен веществ, развивается ожирение и болезни «холодной крови», в частности, гипертония. В любом случае расстройство нервной системы (конституция «Ветер») приводит к резкому обострению болезни. В трактате «Чжуд-Ши» говорится, что Ветер «срывает болезнь с места».

Симптомы гипертонии

По сценарию «жара»: начало болезни протекает почти бессимптомно – незначительные головные боли, головокружение, шум в ушах, прерывистый сон, беспокойство и раздражительность по пустякам, боли в сердце и затылочной области. Затем появляются более явные признаки: плохой сон, ухудшение памяти, сильное беспокойство, усталость, учащенное сердцебиение; пульс твердый, быстрый. Наблюдаются онемение безымянных пальцев, лицо багровеет, темя, затылок. Ладони и стопы горячие. От употребления мясной или жирной пищи больному становится хуже.

По сценарию «холода»: симптомы обычно проявляются в пожилом возрасте – сильные боли в височной области, тяжесть и пустота в голове, головокружение, дрожь, судорожное состояние. А также одышка, тахикардия, слабость, бледность кожных покровов, пульс глубокий, «пустой», быстрый. Моча белая с обильной пеной. Больной худеет, страдает от боли в суставах, после употребления мясной и калорийной пищи чувствует себя лучше. Если вы заметили первые признаки гипертонии, необходимо сразу приступить к лечению, чтобы не усугубить состояние организма. Иначе сердце «изнашивается» быстро, сосуды теряют эластичность – появляется угроза таких заболеваний, как обширный атеросклероз, инфаркт миокарда, инсульты, параличи, парезы. В книге «Тибетская медицина: единство тела, разума и духа. О болезнях Ветра, Желчи и Слизи» главный врач клиники «Наран» Светлана Чойжинимаева рекомендует:

«Темп развития указанных недугов может быть значительно замедлен или сведен к нулю при условии правильного питания с учетом конституции пациента и приема на этом фоне тибетских фитопрепаратов (назначаются строго индивидуально).

Фитопрепараты очищают сосуды сердца и головного мозга, оказывают гипотензивное, сосудорасширяющее действие, способствуют выведению из организма лишней жидкости, жиров (т.е. холестерина). Тибетские фитосборы «охлаждают» горячую кровь и печень, которые и являются причиной гипертонии. Успокаивают нервную систему и тем самым снимают спазмы артерий, которые вызывают подъем кровяного давления. Терапия дополняется внешними процедурами: точечным массажем, акупунктурой, лечением полынью (моксотерапией), масляным компрессом «хорме», гирудотерапией, которые также назначаются строго индивидуально. Опыт клиники «Наран» показывает, что гипертонию можно успешно лечить без применения гипотензивных химических средств. При этом уровень артериального давления в большинстве случаев снижается до нормы и стабилизируется на долгие годы».

Как и любое хроническое заболевание, гипертония поддается коррекции лишь при условии постоянной и грамотной комплексной терапии, а также требует от пациента осознанного изменения образа жизни. Сочетание этих двух факторов позволяет поддерживать оптимальное артериальное давление, а значит, сохранять хорошее здоровье и долголетие.

Лечение без химии, гормонов и операций



ПРОДУКТ МЕСЯЦА

Акция от фитобара «НАРАН». При покупке фитопродукции «Продукт месяца» получите подарок



«Секреты красоты»: Маски для кожи век, крема серии «NomiCare», эликсир «Чьяванпраш»

«Красота и здоровье»: Тибетский сбор №40, тибетский чай для снижения веса, мыло «Софт», резиновые банки, укрепляющий крем для тела Nomi Care

Фирменные сувениры: Лунный календарь, магнит, брошюра о питании (на выбор), конверт «Фэн-шуй»

-10%

Тибетский астрологический прогноз

АВГУСТ 2016 г.

Благоприятные дни для стрижки волос
5, 8, 9, 17, 20, 22, 24, 25, 28, 29

Способствует усилению и укреплению жизненной силы, увеличивает энергию и удачу, помогает избежать конфликтов и способствует финансовому успеху. Тибетские астрологи считают, что стрижка волос в неблагоприятные дни открывает «двери» болезней и убытков, снижает жизненные силы человека.

Благоприятные дни для поездок
5, 12, 16, 17, 20, 22, 25, 26, 27, 29

Отправляющиеся в путь в эти дни могут благополучно избежать непредвиденных препятствий и помех, угрожающих жизни и задуманным делам.

Благоприятные дни для приема лекарств
2, 11, 18

В эти дни лекарственные средства оказывают наиболее эффективное воздействие на организм, «бьют в самое сердце болезни», способствуют ускоренному и действенному выздоровлению, нормализуют гомеостаз организма.

«Дни Будды»
2, 11, 18

Считается, что в эти дни результаты добрых и плохих дел увеличиваются в 10 раз, поэтому желательно практиковать добрые дела, держать ум в добром расположении духа, следить за речью, избегать конфликтов и негативных эмоций.

Программа «Школьник»

Только с 1 по 31 августа специальная акция - скидка 20% для учащихся с 1 по 11 классы!

9 сеансов комплексного лечения по программе «Школьник» восстановят вашему ребенку физическую и психическую гармонию, дадут заряд здоровой активности и позитива. Подарите вашему ребенку любовь и заботу!



Купон скидки на комплексное лечение

Вырежь купон

Предоставь в любой из филиалов «Наран» и получи указанный бонус



Горький вкус изгонит из организма незваных соседей Тибетские препараты быстро и безопасно избавят от паразитов



Михаил Гунаев, врач клиники «Наран», м. «Таганская», тел: 8(495)180-04-42

Причем тибетская натуропатия способна защитить и не допустить повторного внедрения внутрь. В тибетской медицине лечат комплексно: изгоняют незваных гостей, очищают от следов их пребывания, а затем укрепляют организм, чтобы не допустить их повторный визит. Уникальный эффект достигается абсолютно безопасными фитопрепаратами.

– У них горький вкус, который парализует нервную систему паразитов, их так называемые крючки, не давая цепляться за органы и сосуды в нашем организме, – разъясняет врач-консультант клиники «Наран» Лина Буяк. – Наши препараты безопасно очищают от паразитарных токсинов кровь и кишечник, а также усиливают защитные силы организма. И впоследствии паразиты внедриться не смогут.

В фитоаптеке NARANFITO.RU есть специальные препараты: Чесен, Шижид 6, Шичум, Руда, Сердог-5, 11, Танчен-25.

Эффект тибетских препаратов:

- исключают вероятность повторного заражения;
- чистят не только кровь, но и органы (печень, кишечник, желчный пузырь);
- не нарушают иммунную систему;
- натуральные компоненты;
- отсутствие аллергических реакций;
- лечат и защищают организм.

Тибетские фитосборы



Тибетский сбор №33. Противопаразитарный

Показания к применению: Для профилактики и лечения глистных инвазий, а также при комплексных процедурах очищения.

Состав: пижма, кора крушины, кора дуба, полынь.

СЛОВАРИК

В тибетской медицине организм человека – это единая система, основа которой три жизненных начала (конституции, доша) – «Ветер», «Желчь» и «Слизь»



Представитель конституции «Ветер» Представитель конституции «Желчь» Представитель конституции «Слизь»

В здоровом теле регулирующие системы «Ветер», «Желчь» и «Слизь» уравновешены. Переизбыток одного доша вносит дисбаланс в работу организма. Как только равновесие между ними нарушается, это приводит к болезням.

«Пока в доша нет изменений, они не проявляют себя как причины болезни, но как только равновесие между ними нарушится, они сделаются сутью болезней».

«Чжуд-Ши», Тантра Объяснений

Беседы с врачами «Наран» в интерактивном режиме

Не выходя из дома, онлайн участвуйте в вебинарах о различных заболеваниях. «Дни открытых дверей» от клиники «Наран» теперь будут проходить бесплатно, в интерактивном режиме. Два раза в месяц вы сможете принять участие в вебинарах и прослушать лекции докторов тибетской медицины. А также задать все интересующие вас вопросы.

Темы:

- 10 августа – «Лечение артрозов»
- 24 августа – «Сахарный диабет и его лечение»

УКРЕПЛЯЕМ ИММУНИТЕТ!

Жителям мегаполисов «Чьяванпраш»

Его называют эликсиром жизни. Повышает сопротивляемость организма к инфекциям, предупреждает простудные заболевания. Нормализует обменные процессы на фоне стресса, депрессии, синдрома хронической усталости. Значительно улучшает настроение и повышает жизненный тонус. Повышает способность к обучению, улучшает память и концентрацию внимания (рекомендован к применению детям с четырехлетнего возраста). Замедляет темпы естественного биологического старения организма. Повышает половые функции, рекомендован при импотенции и фригидности.



Тибетский сбор №40 Для обмена веществ

Показания к применению: Нарушения обмена веществ, избыточный вес, нарушения пищеварения. Механизм действия: Способствует устранению симптомов нарушения общего обмена веществ, ускоряет его, оказывает очищающее действие на весь организм, выводит соли и шлаки, оказывает комплексное воздействие и улучшает работу органов и систем, очищает кровь, печень, почки, способствует сгоранию жиров при избыточном весе, улучшает пищеварение.



Если случился инсульт «Болюсы хуато»

Показания к применению: Нейроциркуляторная дистония и начальные проявления недостаточности мозгового кровообращения, дисциркуляторная энцефалопатия, восстановительный период ишемического инсульта, профилактика нарушений мозгового кровообращения.

Фармакологическое действие

Оказывает седативное, анальгетическое, противосудорожное действие. Улучшает кровоснабжение и функциональное состояние головного мозга. Отмечается активация и нормализация биоэлектрической активности головного мозга. Повышает объем и резервные возможности кратковременной и долговременной памяти, улучшает внимание, повышает психическую активность, умственную работоспособность. Обладает антиаритмическим действием. Расширяет коронарные артерии, снижает общее периферическое сосудистое сопротивление, увеличивает ударный объем сердца, снижает потребление кислорода миокардом, равномерно снижает АД. Снижает содержание холестерина в крови, тормозит образование холестерина в печени. Обладает тонизирующим, общеукрепляющим, иммуностимулирующим, адаптогенным и антиоксидантным действием. Имеются противопоказания, необходима консультация врача тибетской медицины.





На благо наших пациентов

Банки - от ста болезней



По глубине воздействия вакуумный массаж банками не имеет себе равных.

Это очень древний и популярный в тибетской медицине метод внешнего воздействия на организм. Имеет длительный эффект и является хорошим методом диагностики. По характеру пятен или отеков можно с высокой достоверностью судить о состоянии участка тела или всего организма. Сильное микроизлияние на коже говорит о венозном застое и плохом состоянии стенок сосуда, а отсутствие пятна говорит о полном или частичном исчезновении кровотока.

Методы тибетской медицины базируются на принципе взаимосвязанности всех элементов нашего организма. Принцип лечебного действия баночного массажа заключается в полезном

воздействии вакуума на биологически активные точки нашего тела, связанные с определенными органами.

При постановке банок происходит своего рода тренировка сосудов и восстановление их эластичности. Вакуумный массаж – лучшая профилактика атеросклероза, инфаркта, инсульта.

Процедура вакуум-терапии в клинике «Наран» проводится квалифицированными специалистами, с учетом психофизического состояния пациента и определенной методики воздействия. Мобилизация внутренних резервов организма с помощью вакуум-терапии приводит к стойкому улучшению или излечению от более 100 болезней. Это хорошая профилактика старения и преждевременного увядания организма.

Вакуум-терапия благотворно влияет на кровообращение, восстанавливает ткани организма и способствует выведению шлаков и токсинов. Целый набор болезненных симптомов лечатся при помощи тибетского массажа, позволяя вам снова наслаждаться жизнью без лекарств и неприятных медицинских процедур. Кроме того, после курса вакуумного массажа вы почувствуете явное улучшение работы организма в целом.

При баночном массаже выводятся токсические продукты обмена веществ, устраняются застойные явления и происходит разгон энергии, активизируются регулярно-обменные процессы в организме. В результате процедуры улучшается мозговое кровообращение. Помимо заболеваний опорно-двигательного аппарата, сосудистой системы, бронхо-легочной системы и желудочно-кишечного тракта, баночный массаж широко применяется при лечении неврологических расстройств.

Вакуум-терапия обладает невероятно обширным полем воздействия – от спортивных травм до посттравматической реабилитации.

- снятие застойных явлений в органах и тканях;
- проведение эффективного лимфодренажа;
- коррекция положения внутренних органов;
- восстановление пораженного сосудистого русла (варикоз, геморрой);
- восстановление вялой моторики кишечника;
- регулирование и восстановление функции желудка, желчного пузыря, почек и других органов;
- проведение диагностики состояния лимфо- и кровообращения организма;

- стимуляция иммунитета (неинвазивная аутогемотерапия);
- лечение простуды;
- снятие стресса и патологической клеточной памяти со структурной соединительной ткани, устраняя тем самым самым причинно-следственные цепочки некоторых хронических состояний;
- лечение избыточного веса;
- косметический эффект (повышение тонуса кожи).

Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста.



Сайнжаргал Энхболд, врач клиники «Наран», м. «Красные Ворота», тел.: 8(495)180-04-41

С благодарностью к «НАРАН»

Пациент из Франции победил диабет в России

62-летний журналист сумел повернуть вспять заболевание



В ходе комплексного лечения в клинике «Наран» Жак Элкуби похудел на 10 кг. Своими успехами он обязан лечащему врачу Нелли Кан. Пациентом клиники «Наран» он стал благодаря своей супруге Любовь Бабешко. В течение уже нескольких лет она проходит профилактическое лечение у докторов тибетской медицины.

– О клинике «Наран» я узнала из рекламы и первое время лечилась в вашем филиале в Санкт-Петербурге. А поскольку работа разъездная, между Питером и Москвой, уже с Жаком решили лечиться в Москве. У него была начальная стадия сахарного диабета, очень высокий холестерин, – рассказывает она.

По ее словам, супруг сначала недоверчиво отнесся к докторам тибетской медицины. Однако,

после общения с врачом Нелли Кан он полностью изменил свое отношение. И результат превзошел все его ожидания, чем вызвал немалое удивление лечащего врача в Израиле, где он сейчас проживает.

— После первого курса сразу на 30 процентов снизился показатель холестерина, сейчас еще на 12 процентов. Врач в Израиле сказал, в скором времени ему не нужно будет принимать больше медицинские препараты. А друзья все у него интересуются, как он сумел похудеть в столь короткие сроки, думают, что сделал операцию, – с улыбкой перевела слова мужа Любовь Бабешко.

Жак Элкуби с удовольствием ходит на процедуры: иглорефлексотерапию, гирудотерапию

и добросовестно принимает назначенные фитопрепараты.

– Моя жена – это ангел солнца, все благодаря ей. Я всем своим французским и израильским друзьям рекомендую вашу клинику, так что ждите гостей из Парижа и Элата, – эмоционально подчеркнул Жак Элкуби.

В завершение беседы он пригласил всех любезно в гости в Израиль.

– Ваш видеосюжет я обязательно покажу на французском канале, – пообещал Жак Элкуби.

На фото слева: **Жак Элкуби** с супругой **Любовью Бабешко**, после сеанса комплексного лечения в клинике «Наран», м. «Войковская», тел.: 8(495)180-04-40

Клиника «НАРАН» – 27 лет успешных результатов

МОСКВА

м. «Войковская»,
5-й Войковский проезд, 12
+7 (495) 180-04-40

м. «Красные Ворота»
Большой Козловский пер., 4
(Дипакадемия МИД)
+7 (495) 180-04-41

м. «Таганская»
5-й Котельнический пер., 12
+7 (495) 180-04-42

м. «Юго-Западная»
пр-т Вернадского, 105, корп. 4
+7 (495) 180-04-43

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

м. «Проспект Просвещения»
пр-т Просвещения, 33, корп. 1
+7 (812) 241-16-12

м. «Чернышевская»
ул. Таврическая, 9
+7 (812) 241-16-14

КАЗАНЬ

Остановка «Университет»
(Ленинский сад)
ул. Галактионова, 3
+7 (843) 249-00-30

Остановка
«Социальный юридический институт»
ул. Восстания, 60
+7 (843) 249-00-31

ЕКАТЕРИНБУРГ

ул. Белинского, 86
+7 (343) 300-999-0

ВЕНА (АВСТРИЯ)

Austria Wien
1010 Wollzeile 30-5
Телефон: +43664 5833030

NARAN.RU

<https://www.facebook.com/naranclinic/>
Наран. Красота и Здоровье

<https://vk.com/secretoftibet>
Наран. Секреты тибетской медицины

Первое медицинское
интернет-радио
NARANFM.RU



Как пройти до филиалов клиники «Наран» (г. Москва)



м. «Войковская»
Первый вагон из центра. Из стеклянных дверей налево по переходу. Выход на улицу – направо. От Ленинградского шоссе – прямо.

5-й Войковский проезд, 12
+7 (495) 180-04-40



м. «Красные Ворота»
Последний вагон из центра, выход направо, вход на территорию Дипломатической Академии МИД России. Бесплатная автопарковка.

Большой Козловский пер., 4
+7 (495) 180-04-41



м. «Таганская»
(кольцевая), выход налево, к церкви Николая Чудотворца, далее вниз по 5-му Котельническому пер., по правую руку от музея «Бункер-42». Вход со стороны Москвы-реки.

5-й Котельнический пер., 12
+7 (495) 180-04-42



м. «Юго-Западная»
Последний вагон из центра, выход направо, серая высотка с магазинами «Дикси» и «Пятерочка»

пр-т. Вернадского, 105, корп. 4
+7 (495) 180-04-43

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52718 от 08 февраля 2013 г. ООО «Зеленый лотос»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ. Учредитель – ООО «Зеленый лотос» (клиника тибетской медицины «Наран»). Председатель редакционного совета: Светлана Чойжиницаева. Главный редактор: Туяна Цыренжалова. Дизайн, верстка: Сергей Евсеевков

Адрес редакции: 125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12 +7 (495) 180-04-40 E-mail: clinica@naran.ru Газета выходит 1 раз в месяц Некоторые фотоматериалы взяты из открытых источников в интернете

Отпечатано в АО «Прайм принт» 141700, МО, г. Долгопрудный, Лихачевский проезд, 5В Тел.: +7 (795) 789-45-25
Заказ №2398, Тираж 150 000 экз. Подписано в печать 25.07.2016 года. Цена свободная