



НАРАН – КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ № 1 в России (основана в 1989 году)

Секреты Здоровья

№ 6 (177) июнь 2015 г.
Выходит с июня 2005 года

Лечение без химии,
гормонов и операций

WWW.NARAN.RU

НАУЧНО-ПОПУЛЯРНОЕ ИЗДАНИЕ «ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ»



ЮБИЛЕЙНЫЙ ВЫПУСК

ГЛАВНОЙ
газеты
тибетской
медицины России

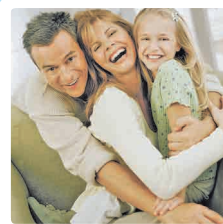
10 ЛЕТ – ВМЕСТЕ С ВАМИ!

СЛУШАЙТЕ
ПЕРВОЕ
МЕДИЦИНСКОЕ
ИНТЕРНЕТ-РАДИО
NARAN FM



на сайте
naranfm.ru

ВНИМАНИЕ!



АКЦИЯ!
«ПАПА, МАМА И Я –
ЗДОРОВАЯ СЕМЬЯ!»
С 1 ПО 10 ИЮНЯ
ПРИГЛАШАЕМ ПАЦИЕНТОВ
С ДЕТЬМИ И ВНУКАМИ
НА ЛЕЧЕНИЕ СО СКИДКОЙ 50%.



Ко Дню России

с 12 по 14 июня
Дни открытых дверей
и лечение со скидкой
в клинике «Наран»

подробнее на стр. 7

НИНА ВАХРУШЕВА
ЛЕГЕНДАРНЫЙ
ВРАЧ-ЭКСТРАСЕНС
ИЗ БУРЯТИИ

Слово главного врача
УСТАВШИЕ
ДЕТИ

Стр. 2

Практика тибетской медицины
ЖИЗНЬ
ПОСЛЕ
ОНКОЛОГИИ

Стр. 4

Вопрос-ответ
БОЛЯТ
СУСТАВЫ?

Стр. 6

СЛОВО ГЛАВНОГО ВРАЧА



Светлана Чойжинимаева, к.м.н., основатель клиники «Наран»

УСТАВШИЕ ДЕТИ

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ: ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА В ВАШИХ РУКАХ!

Диагностировать синдром хронической усталости у детей довольно сложно, так как клиническая картина болезни не всегда соответствует основным признакам.

Симптомы заболевания у детей мало чем отличаются от симптомов, проявляющихся у взрослых. Этот диагноз врачи ставят уже более 20 лет. Есть диагноз – значит, есть симптомы и причины этого заболевания. Существуют в медицине и такие понятия, как утомление, переутомление, усталость и хроническая усталость. Первые три состояния можно достаточно быстро устранить, хорошо выспавшись, побывав на свежем воздухе и отдохнув недельку-другую. Общение с приятными людьми, или, наоборот, уединение, также полезны для избавления от этих состояний. Что касается синдрома хронической усталости, то здесь все посложнее. Хроническую усталость не осилишь за 2–3 дня или даже за неделю-другую отдыха.

С точки зрения тибетской медицины, возраст детства (от 0 до 20 лет) соответствует конституции «слизь», в основе которой находится состояние неведения.

Дети, как и взрослые, имеют свою природную конституцию «ветер», «желчь» и «слизь» и их комбинации. Ребенок полностью находится во власти взрослых – мам, бабушек и других родственников. Его еда, одежда готовятся взрослыми. И от того, как и чем кормят ребенка, зависит его здоровье.

Например, много сладкой, с точки зрения тибетской медицины, еды (молочной продукции, хлебобулочных изделий, картофеля, сладостей и пр.) приводит постепенно к охлаждению крови у детей, и в последующем – развитию болезней «холода» – от простуд до сложных заболеваний почек, суставов, диабета и даже онкологии.

§ ВОЗМОЖНЫЕ ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ (В СОВОКУПНОСТИ):

- насыщенность школьной программы;
- необходимость сидеть по 6–7 уроков (сродни труду офисного работника);
- изучение иностранных языков;
- музыкальные школы, секции;
- рисование в разных мастерских;
- балльные танцы (где надо держать спину с напряжением);

Из-за больших нагрузок ребенок устает, утром хочет спать, а его будят в 6–7 часов. Получается, что у маленького человечка 8-часовой рабочий день, как у взрослого, или даже больше.

Ребенок выкладывается месяц за месяцем, раз за разом, а потом начинает жаловаться на вялость, головную боль, раздражается, выпрашивает возможность растянуть отдых: «Мама, можно я еще полежу...».

Вследствие чрезмерной нагрузки у детей развивается вегето-сосудистая дистония или смещение позвонков, усугубляются хронические процессы движения энергии в организме, не исключен сколиоз в шейном и грудном отделах, могут быть спазмированы мышцы воротниковой зоны, в области поясницы и крестца.

Если ребенок долго или постоянно находится в замкнутом пространстве, у него появляется дрожь в коленках, теле, возникают сильное сердцебиение, потоотделение, становятся холодными руки и ноги, появляется чувство страха, возможны обмороки.

ОСЛОЖНЕНИЯ СИНДРОМА ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ:

- Глубокое расстройство сна и психики (вплоть до депрессии и аутизма).
- Проблемы с глазами (прогрессирующая миопия и т.д.).
- Болезни носоглоточной системы, ОРВ, простуды.
- Проблемы с желудочно-кишечным трактом.
- Вегето-сосудистая дистония.
- Хронический синусит, фарингит, гайморит, аденоиды.
- Заболевания почек, суставов.
- Заболевания кожи (нейродерматиты и другие кожные заболевания).
- Формирование сколиоза (искривление позвоночника).



Симптомы хронической усталости у детей:

- ▶ Беспричинная раздражительность, психоэмоциональная неустойчивость.
- ▶ Рассеянность, хроническая головная боль, головокружение, общая слабость, непроходящая после сна и отдыха, плохой аппетит, нарушение концентрации внимания, склонность к уединению.
- ▶ Усталость, возникающая при любом физическом и умственном напряжении.
- ▶ Боли, тяжесть в желудке, урчание в животе.
- ▶ Спазмы в мышцах шеи и спины, ломота в спине.
- ▶ Ухудшение памяти, снижение успеваемости в школе, апатия на уроках.
- ▶ Затрудненное или частое мочеиспускание, запоры.
- ▶ Болезненность лимфоузлов, боль в горле, склонность к рецидивам простудных и хронических заболеваний.
- ▶ Нарушения сна, повышенная сонливость, или, наоборот, невозможность заснуть.

УСТАЛОСТЬ НУЖНО ЛЕЧИТЬ!

Тибетская медицина использует индивидуальный и комплексный подход к проблеме. Каждый ребенок, как и взрослый человек, имеет индивидуальную конституцию, унаследованную от родителей. Поэтому степень и характер заболеваний, эмоционально-психологическое состояние, привычки, пристрастия в еде обусловлены природной, наследственной конституцией.

Если ребенку (конституции «ветер») необходимо тепло, как внутреннее (горячая пища), так и внешнее (одежда), то представителя конституции «желчь» надо немного «охлаждать», поскольку он является представителем горячей конституции. Ребенка конституции «слизь» надо отдавать в спортивные секции, чтобы он больше двигался и в будущем мог избежать ожирения, диабета, астмы.

Если у малыша или подростка имеются симптомы синдрома хронической усталости, то лучшим решением будет курс комплексного лечения, включающего энергетический точечный массаж, игло-

кальвание, моксотерапию, тибетские фитосборы в клинике «Наран», которая успешно применяет эти методики уже на протяжении 26 лет!

Записаться на прием к врачу-консультанту: **8 800 500 12 98**

КО ДНЮ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ



СПЕЦИАЛЬНАЯ ЛЬГОТНАЯ ПРОГРАММА В КЛИНИКЕ «НАРАНА»

«ДЕТКИ, НЕ БОЛЕЙТЕ!» ПОМОЖЕТ

вылечить хронические детские заболевания:

- ✓ тонзиллит, фарингит, гайморит, отит; логоневроз, энурез, тик, гиперактивность, рассеянность внимания, головокружения, обмороки;
- ✓ остеохондроз, сколиоз, кифоз, вегето-сосудистую дистонию, головные боли, синдром хронической усталости;
- ✓ ожирение, гастрит, опущение желудка, запор, диарею;
- ✓ аллергические дерматиты, бронхиальную астму, псориаз, нейродермит, юношеские угри и др.

9 сеансов комплексного лечения

Не упустите шанс подарить ребенку

крепкое здоровье!

справки по тел.: **8 800 500 12 98**





КРУПНЫМ ПЛАНОМ

БОЛЕЗНЬ МОЖНО РАЗРУШИТЬ МЫСЛЯМИ

Загадочный дар биорефлексотерапевта Нины Вахрушевой

Нина Александровна Вахрушева одна из тех, кто вместе со Светланой и Баиром Чойжинимаевыми стоял у истоков клиники тибетской медицины «Наран». Врач с 35-летним стажем, биорефлексотерапевт клиники «Наран» на Войковской, она не очень приветствует публичную огласку своего имени и того удивительного дара, которым наделила ее судьба. Тем интереснее было узнать и написать о Человеке с большой буквы, приносящем людям избавление от страданий и болезней.

ЗАКЛЯТИЕ ВЕЛИКОГО МОНАХА

Нина Александровна – потомственный медик в четвертом поколении. С самого детства ее жизнь была овеяна легендами о ее прадеде, известном эмчи-ламе из Селенгинской долины в Бурятии. Ее бабушка, единственная дочь ламы, гордость и надежда отца, сбежала с любимым из неимущей семьи. Жизнь преподнесла молодым трудное испытание – брак оказался бесплодным. «Великий монах наложил на вас заклятие, – утверждали старики. – Покаяйтесь и попросите у отца благословения». Сердце отца не камень. Лама простил свою дочь, благословил ее новую семью, и на прощание дал кулек с едой. При этом наказал, чтобы трапезу она поделила с мужем, когда они доплывут до середины реки.

Но как всегда бывает в жизни, все пошло не так, как было задумано. На переправе в лодке между супругами оказался лодочник, с которым они и разделили пищу. Вскоре у любимых родился ребенок, девочка. Как объяснил потом лама, из-за нарушенного ритуала в их роду теперь никогда не будет сыновей. Как показало время, действительно, в двух поколениях не было мужчин. «Но, слава богу, – смеется Нина Вахрушева, – на мне, на правнучке ламы, это заклятие закончилось. Судьба оказалась ко мне благосклонной, у меня родился сын.

ШАМАНСКАЯ БОЛЕЗНЬ

Целебный дар иногда приходит с болью, через большое страдание. Человеческий организм проходит через настоящую мясорубку. В Бурятии это называют «шаманской болезнью». К тридцати годам Нина Александровна была счастливой замужней женщиной, имеющей трех очаровательных детей. Любимой работе отдавалась всей душой. Но беда всегда приходит внезапно. Вахрушева тяжело заболела, врачи долго не могли определить природу заболевания. Диагноз оказался очень редким – узловатая

почувствовала острые спазмы, но усилием воли заставила свой желудок заработать. Через некоторое время я услышала, как сильно заурчал у моей соседки живот. Боль отпустила нас двоих одновременно. Так пробудился

Нина Александровна снимает испуг у детей, лечит грыжу, несварение желудка, мастит у женщин и такие болезни, как флегмона, гемангиома, рожистое воспаление и др.

эритема. Этиология этой загадочной болезни до сих пор не изучена: неизвестно откуда приходит и куда уходит болезнь. Два года Вахрушева боролась за жизнь. Все изменилось в одно прекрасное утро. Соседкой по палате была пожилая женщина, страдающая желудочной непроходимостью.

– Этот день для нее был как никогда мучительным. Несколько врачей крутились вокруг нее, не в силах ничем помочь. Я вдруг поняла, что могу ее излечить, – рассказывает Вахрушева. – Мысленно я спроецировала ее недуг на себя,

великий дар исцеления, открылись новые экстрасенсорные способности. С этого времени Вахрушева может визуально диагностировать состояние здоровья человека, в том числе давно забытые, такие как родовые травмы, переломы и пр.

БОЛЕЗНЬ – ЭТО ИНФОРМАЦИЯ

Заболевание Вахрушева воспринимает как информацию, которая мысленно считывается, снимается с человека и разрушается биополем. К примеру, рожистое воспаление, по ее словам, имеет вязкую, грязную природу, которая убирается пассами рук до появления чистого звука хруста в пальцах. Острые (свежие) рожистые воспаления снимаются за 2–3 сеанса. Вахрушева специализируется и на детских болезнях: лечит невроз, заикание, энурез и т.д. Заболевания детей она может лечить через родителей. Большое впечатление на людей производит, как врач вправляет вывихи у младенцев.

– Однажды пришла молодая семейная пара с плачущим грудничком. Врачи не могли определить диагноз. Я сразу почувствовала острую боль в плечевых суставах. У ребенка был вывих. Незаметным круговым движением своего плеча я вправила сустав у ребенка. Он сразу перестал плакать. Родители так ничего и не поняли. Не стала их пугать, – улыбается врач, – бывает, что иногда не рассказываю, как происходит у больного исцеление.

ЧУЖАЯ БОЛЬ, СТАВШАЯ СВОЕЙ

– А у Вас есть «любимые» болезни? – спрашиваю у своей собеседницы.

– Да, это гастроптоз и мастит. – смеется врач. – Это мои «любимые» болезни. Они вызывают много функциональных нарушений в организме. Зато и результат от лечения сразу налицо. После лечения опущения желудка человек внешне меняется, просто обретает крылья. В свою очередь предраковые болезни молочной железы трудно поддаются лечению. Приятно наблюдать, какое счастье ты приносишь женщинам, которым удается избежать удаления груди.

Свои парамедицинские способности врач Вахрушева гармонично сочетает с тибетскими методами лечения: фитосборами, иглоукальванием, точечным массажем, стоунтерапией. У нее прекрасная техника бесконтактного массажа, которая успокаивает нервы, восстанавливает постстрессовое состояние больного. Это и есть комплексное лечение, визитная карточка клиники «Наран».

Свой уникальный дар целительства Нина Александровна считает большой ответственностью перед людьми. За многолетнюю работу в сфере здравоохранения Нина Вахрушева награждена золотым орденом «За выдающийся вклад в развитие тибетской медицины».

Бато Багдаев,
Дарима Цыбикова





ПРАКТИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Ардан Лубсанов, врач клиники «Наран», г. Москва, м. Таганская

ЖИЗНЬ ДО И ПОСЛЕ ОНКОЛОГИИ

Опыт врачей тибетской медицины показывает, что с онкологией на ранних стадиях и в послеоперационный период можно справиться.

Выявление онкологии на ранних стадиях дает шанс на победу!



Пациенту назначается особое питание, соответствующее его конституции, и комплексная терапия. Особую роль играют противоопухолевые многокомпонентные тибетские препараты. Кроме рассасывающего действия, они снимают интоксикацию организма, повышают сопротивляемость, восстанавливают энергетику, приводят в гармонию три физиологические системы «ветер», «желчь» и «слизь». В состав сборов входят такие сильные природные средства, как мумие, ладан, миробалан хебула, хрен дикий, аконит, тысячелистник шестилостный и сотни других наименований.

И, конечно, мощнейшим и неоспоримым по

своему противоопухолевому действию средством являются тибетские драгоценные пилюли.

Опухоли – это болезни «холодной» природы. Они, как правило, не развиваются внезапно, как это случается с болезнями «жара» (инфаркт миокарда, инсульт, острые инфекции и пр.).

ВАЖНО ЗНАТЬ!

Во многих случаях онкология является конечной стадией хронических болезней, а с точки зрения тибетской медицины – вследствие несварения («мажу»), которое является корнем всех внутренних болезней.

Это длительно существующие гастриты, эрозии, полипы, запоры, кисты, воспаления, нажитые в результате употребления недоброкачественной и несовместимой пищи, а также инфекций, психических

травм, переживаний, упадка духа, гиподинамии, сырости и холода.

Опухолевый процесс характеризуется тем, что на фоне затяжных хронических патологий в любом полостном органе или ткани образуется ненормальная составная часть. Свернувшись в ком, она всасывает и втя-

гивает в себя питательные субстанции из крови. Постепенно новообразование «закупоривает» пути движения энергии по сосудам и нервным окончаниям, причиняя вред всем внутренним органам и создавая реальную угрозу человеческой жизни.

РЕАБИЛИТАЦИЯ

После травмирующих вмешательств ситуация сложная: общая интоксикация организма, снижение иммунитета, болезненное состояние на фоне присоединения вторичных инфекций. Тем не менее, при общих усилиях врача и пациента реабилитация проходит успешно. Тибетская медицина не предлагает изнурительных диет: она советует, как правильно сочетать одни продукты с другими при учете функций трех регулирующих систем организма «ветер», «желчь» и «слизь». Очень важно, чтобы человек научился разбираться в природе того, что он поглощает ради поддержания жизни и здоровья.

В питании важно, чтобы все используемые продукты были натуральными и совместимыми друг с другом.

- Рыба и мясные продукты не совместимы.
→ Рыба несовместима с яйцами, молочными продуктами.
→ Рыба и свежие овощи и фрукты несовместимы с молоком.
→ Горячие калорийные блюда нельзя запивать холодными напитками.
→ Для усиления «огненного тепла» желудка и усиления энергетики тела очень полезно пить утром натощак полстакана горячей кипяченой воды.

ИСПОЛЬЗОВАТЬ ВКУСЫ!



При приготовлении пищи рекомендуется использовать сочетания разнообразных лечебных вкусов в виде аппетитных цветных соусов к блюдам. Например, сладко-острый вкус достигается с помощью имбиря, черного перца в сочетании с тушеными фруктами (авокадо, бананы, апельсины), кисло-сладкий – при добавлении соевого соуса, меда, лимона и особенно томата, который имеет противоопухолевые свойства.

Меню после онкологии

Table with 2 columns: Рекомендации, Ограничения в еде. Rows include: Свежая морская капуста, Уха, икра, рыба и морепродукты, Отварное белое мясо (курица, индейка), Рис, бобовые, крупы и др., Масло сливочное, Овощные гарниры и бульоны. Запеченные фрукты.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Все вкусы широко используются в тибетских драгоценных пилюлях, в состав которых входят сильные природные средства – мумие, ладан, миробалан хебула, тысячелистник шестилостный и сотни других наименований. Кроме рассасывающего, противоопухолевого действия, они снимают интоксикацию организма, повышают сопротивляемость, приводят в гармонию три регулирующие системы человека энергии «ветер», «желчь» и «слизь».

ВПЕРВЫЕ КЛИНИКА «НАРАН» ПРИМЕНЯЕТ УНИКАЛЬНЫЙ АППАРАТ ДЛЯ ВЫЯВЛЕНИЯ ОНКОЛОГИИ



Клиника тибетской медицины «Наран» на Таганской апробирует в своей лечебной практике современный метод диагностики рака, который разработали доктор медицинских наук Михаил Кутушов (Израиль) и доктор медицинских наук Петр Шаблин (Республика Бурятия).

Аппарат, который производит контроль верности на резонансных частотах нормальных белков соединительной ткани, выявляет предраковое состояние (которые были подтверждены современной медициной) и позволяет подобрать тибетские фитосборы индивидуально для каждого пациента. Тибетская фитотерапия в состоянии вывести из организма опасные токсины и разрушить раковые клетки. Мы можем на ранних стадиях посредством тибетских фитосборов остановить и подавить активный рост клеток, переходящих за норму (не секрет, что раковые клетки находятся в дремлющем состоянии у каждого человека).

ЗВОНИТЬ ПО ТЕЛ. 8 800 500 12 98, 8 495 120 11 31



Тибетская медицина различает 11 разновидностей опухолей: опухоли каменные, кровяные, гнойные, кисты и другие. Попавшие с пищей в желудок песчинка, волосок или непрожеванные частицы пищи обволакиваются слизью, как клеем, твердеют со временем и образуют волосяную, каменную или гнойную опухоль.



АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

ВРАЧИ КЛИНИКИ «НАРАН» ПРОТИВ ИШЕМИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ СЕРДЦА!

Как позаботиться о своем главном органе без таблеток

Ишемическая болезнь сердца (ИБС) – болезнь, объединяющая стенокардию, инфаркт миокарда и атеросклеротический кардиосклероз.

ФОРМЫ ИБС:

Стенокардия. Сердечные боли проявляются при физической нагрузке, пропадают в состоянии покоя;

Безболевая ишемия. Болезнь развивается бессимптомно, поэтому вдвойне опасна: она увеличивает риск сердечной недостаточности и внезапного летального исхода;

Инфаркт миокарда. Артерии, закупоренные атеросклеротической бляшкой или тромбом, препятствуют нормальному кровотоку, способствуют появлению одного или нескольких некротических очагов;

Постинфарктный кардиосклероз. Инфаркт провоцирует развитие в сердечной мышце или в сердечных клапанах рубцовой ткани, которая мешает восстановлению миокарда. Другие причины кардиосклероза – травмы и дистрофические изменения сердечных мышц;

Внезапная коронарная смерть.

Остановка сердца, вызванная ишемической болезнью, происходит в течение часа с момента возникновения первых симптомов.

ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

С точки зрения тибетской медицины, сердце отвечает за мышление и ясность сознания, в нем сокрыт огонь всего организма. Признаки ИБС обычно являются следствием переизбытка «горячей» крови, возмущением «доша» «желчь» или «ветер». К подобному энергетическому дисбалансу приводит нездоровый образ жизни: ожирение, вызванное приемом пищи, не

соответствующей природной конституции человека; повышенная эмоциональность, гневливость; жажда соперничества; уныние, депрессии.

СИМПТОМЫ:

Спазмы и давление, стеснение в груди.

Тяжесть в шейно-грудном отделе позвоночника, ощущение жара в груди.

Колющие боли в сердце и груди, отдающие в левое предплечье или плечо. Головокружение, тахикардия. Тяжелое дыхание, одышка вплоть до ощущения удушья. Повышенное потоотделение.

Отекание лица, ног.

Нарушение сна, бессонница, неустойчивое психо-эмоциональное состояние.

Периодические подъемы артериального давления.

С точки зрения тибетской медицины, сердце – это «царь, восседающий на троне». К нему нужно относиться почтительно, не наносить ему вред отрицательными эмоциями, стрессами, страхами. Врачи тибетской медицины утверждают, что если нет волнений, то и болезни сердца отсутствуют.



Врач клиники «Наран» Ирина Урбаева проводит ЭКГ-обследование и контроль ЭКГ в динамике.

ДИАГНОСТИКА ИБС

Диагностические мероприятия, проводимые в клинике «Наран», позволяют точно выяснить причинно-следственную связь между симптомами болезни и тем, что ее спровоцировало. Традиционные методы тибетской медицины:

- Опрос, который выявит причины, повлекшие болезнь.
- Осмотр. Особое внимание доктор уделяет состоянию языка и кожи лица, так как именно они являются «окном» и «зеркалом» сердца.
- Пульсовая диагностика. С ее помощью определяют, с чем связано недостаточное кровообращение.

Санал Бюрчиев, врач клиники «Наран» м. Красные Ворота

ЭКГ-обследование в любом филиале клиники «Наран»

Справки по тел.: 8 800 500 1298

Совместная работа врача и пациента – обязательное условие тибетской медицины, приводящее к победе над Духом болезни.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

ЭКЗЕМА: ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ГОРМОНОВ

Кожа – «зеркало» внутренних процессов в пищеварительном тракте

С точки зрения тибетской медицины, экзема – это хроническое рецидивирующее заболевание – результат нарушения двух регулирующих систем организма – «ветра» (нервной системы) и «желчи» (пищеварительной системы).

Возмущение «ветра» связано со стрессами, неустойчивым психоэмоциональным состоянием человека, повышенной тревожностью и неуверенностью в себе, различными страхами, что блокирует движение энергии и проведение нервных импульсов по кожным покровам, нарушает кровоснабжение кожи. Кожа становится чересчур сухой, шелушащейся, появляется нервный зуд. Нарушение «желчи» сопряжено, прежде всего, с неправильным питанием и образом жизни, а также с наследственным фактором.

Симптомы заболевания характеризуются покраснением и отеком кожи, мелкими узелками, которые быстро превращаются в пузырьки. Вскоре они лопаются (вскипают), образуя мокнущие эрозивные поверхности. В дальнейшем образуются корочки, которые сильно шелушатся. Высыпания сопровождаются сильным зудом и жжением. У одних больных экзема – процесс может быть генерализованным (общим), у других – локальным.

Неправильное питание (жареное, копчености и соленья, алкоголь, кофе, шоколад, синтетические напитки) наносит особенно большой

вред представителям конституций «желчь», «ветер-желчь», «желчь-слизь».

Результатом бездумного питания являются «засоренные» печень и желчный пузырь, нервозность, раздражительность, проблемы с кишечником, нерегулярный стул и т.д. Повышенный выброс в кровь токсинов и «грязной» желчи приводит к «перегреву» и загрязнению крови, накоплению в организме шлаков. Кровь густая, вязкая, темная, окрашивает кожу и губы в насыщенный красный цвет. Кожа становится горячей, обезвоженной и шершавой, реагирует отеком и зудом – аллергической реакцией.

На фоне этих причин могут получить развитие (у каждого типа людей индивидуально) псориаз, atopические дерматиты, дерматозы, нейродермиты, экзема, рожистое воспаление. Все эти болезни относятся к «жару» кожи. Если человек страдает холециститом, хроническим гепатитом, шансов заболеть у него гораздо больше.

Для того чтобы устранить внутренние причины болезни и надолго, а в некоторых случаях и навсегда избавиться от проявлений экземы, необходимо комплексное лечение, направленное на коррекцию в организме регулирующих систем «ветер» и «желчь».

Валерий Анбушинов, врач клиники «Наран» на Войковской

ТИБЕТСКИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ ИЮНЬ 2015 ГОДА

Благоприятные дни для стрижки волос

1, 2, 6, 9, 10, 12, 13, 19, 20, 21, 22, 24, 26, 27, 28, 30

Стрижка волос в благоприятные дни способствует усилению и укреплению жизненной силы, увеличивает энергию и удачу, помогает избежать конфликтов и способствует финансовому успеху. Тибетские астрологи считают, что стрижка волос в неблагоприятные дни открывает «двери» болезней и убытков, снижает жизненные силы человека.

Благоприятные дни для поездок

6, 9, 11, 13, 14, 17, 19, 23, 25, 26, 30

Отправляющиеся в путь в эти дни могут благополучно избежать непредвиденных препятствий и помех, угрожающих жизни и задуманным делам.

Благоприятные дни для приема лекарств

1, 2, 14, 18, 25, 26, 29, 30

В эти дни лекарственные средства оказывают наиболее эффективное воздействие на организм, «бьют в самое сердце болезни», способствуют ускоренному и действенному выздоровлению, нормализуют гомеостаз организма.

«Дни Будды»

16, 24, 26

Считается, что в эти дни результаты добрых и плохих дел увеличиваются в 10 млн. раз, поэтому желательно практиковать добрые дела, держать ум в добром расположении духа, следить за речью, избегать конфликтов и негативных эмоций.

СЛОВАРИК

В тибетской медицине организм человека – это единая система, основой которой являются три жизненных начала (конституции, доша) «ветер», «желчь» и «слизь».



Представитель конституции «ветер», Представитель конституции «желчь», Представитель конституции «слизь»

В здоровом теле регулирующие системы «ветер, желчь и слизь» уравновешены. Переизбыток одного доша вносит дисбаланс в работу организма, что приводит к различным специфическим расстройствам и заболеваниям. Итак, «ветер, желчь и слизь» пребывают как потенциальные причины болезней, пока в них нет изменений. Как только равновесие между ними нарушается, это приводит к болезням.

«Пока в доша нет изменений, они не проявляют себя как причины болезней, но как только равновесие между ними нарушится, они делаются сутью болезней («Чжуд-Ши», Тантра Объяснений).

Ешь столько, чтобы тела зданье Не гибло от перееданья.

Джами

ВОПРОС – ОТВЕТ



Врачи поставили диагноз эндометриоз. Каковы причины моего заболевания с точки зрения тибетской медицины?

Барыкина Н.И.,
г. Железнодорожный



Отвечает **Баянмунх Алтанцог**, врач-иглорефлексотерапевт, член Международной Ассоциации врачей тибетской медицины. (клиника «Наран» на Войковской)

Окончила Сайн-Шандский государственный медицинский колледж Монголии,

Государственный медицинский университет в г. Улан-Батор по специальности «педиатр»,

Курсы повышения квалификации в Немецкой академии энергетической медицины и биоэнергии в Германии.

Стаж более 20 лет.

ЭНДОМЕТРИОЗ: КАК ОСТАНОВИТЬ БОЛЕЗНЬ?

Эндометриоз — заболевание, при котором клетки эндометрия (внутренней слизистой оболочки матки) приживаются вне полости матки. Например, в маточных трубах, яичниках, внутри стенки матки, на брюшине, в мочевом пузыре, прямой кишке и т. д. Оказываясь в чужеродной среде, эти клетки продолжают функционировать подобно слизистой оболочке матки, и в них происходят изменения, сходные с изменениями в эндометрии во время менструального цикла.

Поражаются органы малого таза: яичники, фаллопиевы трубы, мочевой пузырь. В этих очагах происходят циклические изменения, похожие на изменения в слизистой оболочке матки во время менструального цикла.

Характерными признаками заболевания

являются болезненные менструации, боли во время полового акта, боли внизу живота, не связанные с менструацией, иррадиация болей в поясницу и копчик, темные кровянистые выделения из половых путей до и после менструации. А также ощущение холода внизу живота.

В 60% случаев диагноз «эндометриоз» сопровождается бесплодием. Антибиотики, гормональные препараты часто

оказываются неэффективными, так как действие препаратов направлено на устранение симптомов заболевания, а причины его официальной медициной пока до конца не установлены.

С точки зрения тибетской медицины, эндометриоз – следствие «холода» (или пустоты) в почках.

Сами почки при начальных стадиях «холода» могут не беспокоить, и даже показатели анализа мочи и крови остаются в норме. Холод проникает через меридиан почек с ног в область поясницы (почки). Уменьшается выработка ими тепла и энергии, замедляется кровообращение и обмен веществ во всех органах малого таза: мочевом пузыре, прямой кишке, а также матке и яичниках у женщин, яичках, простате у мужчин.

Каковы симптомы «утечки тепла» из почек? Ощущение холода внизу живота, в пояснице, конечностях, зябкость, дрожь в ногах. Беспокоят частые мочеиспускания (особенно после охлаждения) и усиливаются ближе к вечеру (ночи).

Кроме того, холод, употребление пищи с «холодными» свойствами приводят к возмущению конституции

«слизь», отвечающей за рост и увеличение слизи (гипертрофию слизистых оболочек, в т.ч. матки). Так воспаление начинается на слизистой матки, а затем уже переходит на другие органы и ткани.

Если у Вас возникли симптомы заболевания, рекомендую проконсультироваться с врачом тибетской медицины, который разберется в истинных причинах возникновения болезни, назначит эффективные лекарственные средства, подходящие именно вашему типу конституции «ветер»-«желчь»-«слизь».

Конституциональный тип человека наследуется генетически, но подвержен изменению в зависимости от возраста, образа жизни, характера питания и других факторов.

С точки зрения тибетской медицины, здоровье – это гармоничное состояние трех конституций при условии нормального выведения нечистот (мочи, кала, пота, мокроты).

Клиника «Наран» добивается очень хороших результатов в лечении женских заболеваний, применяя авторские методики, разработанные кандидатом медицинских наук, главным врачом клиники «Наран» Светланой Чойжинимаевой.

Приглашаю пройти бесплатную консультацию в клинике «Наран»

БОЛЯТ СУСТАВЫ?



Изольда Ни, врач-рефлексотерапевт, член Международной Ассоциации врачей тибетской медицины.

Окончила Среднеазиатский медицинский педиатрический институт, интернатуру по анестезиологии-реанимации, Российскую медицинскую академию последипломного образования в г. Москва.

Прошла профессиональную переподготовку по рефлексотерапии в Российском университете дружбы народов.

Методы тибетской медицины

в клинике «Наран»:

> Рекомендации по изменению образа жизни подразумевают под собой, прежде всего, работу над своим сознанием, соблюдение внутреннего спокойствия и гармонии, избавление от отрицательных эмоций и взращивание позитивного восприятия жизни.

> Коррекция питания должна соответствовать природной конституции («ветер», «желчь» и «слизь») пациента. В этом случае баланс энергии в организме будет соблюден.

> Внутренне воздействие на организм. Применение фитосборов по древним тибетским рецептам гармонизирует обменные процессы, выводит шлаки, поднимает иммунитет.

> Внешнее воздействие на организм:

- Глубокий точечный массаж способствует регуляции работы внутренних органов и нормализации энергетического баланса.

- Иглокальвание способствует восстановлению суставных тканей, улучшению кровоснабжения,

- Моксотерапия при заболеваниях, протекающих по сценарию «холода», согревает организм, изгоняет холод, способствует установлению баланса трех регулирующих систем «ветер», «желчь», «слизь» и другие методики при индивидуальном подходе.

Мы лечим:

Артрит. Нарушение обмена веществ, инфекции или регулярное переохлаждение провоцирует воспалительные процессы в суставе. Они характеризуются постоянными болями независимо от того, находится ли сустав в покое или двигается. Кроме того, сразу заметным становится покраснение, припухлость, температура тела поднимается. Выделяются разновидности артрита в зависимости от локализации источника проблем: гонит (коленный сустав), коксит (тазобедренный), артрит плечевого сустава, полиартрит (воспалено несколько суставов одновременно) и т.п.

Ревматоидный артрит – системное заболевание, поражающее, в первую очередь, кисти рук, голеностоп и мелкие суставы, приводящие в движение стопу. Человек с трудом двигает больной конечностью, без должного лечения сустав постепенно деформируется.

Подагра. Нарушение функциональной работы почек и проблемы с обменом веществ нередко вызывают отложение кислых солей в суставах. Изначально это происходит, как правило, в большом пальце стопы. Со временем заболевание прогрессирует настолько, что патология может системно охватить любые части тела, в том числе и суставы позвоночника. Снять боль в суставах при данном заболевании весьма нелегко.

Периартрит. Развитие данного заболевания обычно обусловлено чрезмерными физическими нагрузками. В этом случае воспаленными оказываются околосуставные ткани, оказывающие влияние на подвижность самого сустава. Болезнь также может затрагивать практически любые суставы.

Остеоартроз и др. Из-за недостатка питания и кровоснабжения тканей, а также вследствие неравномерных физических нагрузок возникает деформация и разрушение суставных хрящей, что приводит к крайне болезненному процессу: суставы трутся друг об друга. При этом неприятные ощущения усиливаются во время движения поврежденного артрозом сустава.

ВАЖНО!

Нарушение конституции «слизь» дает о себе знать болями в крупных суставах: голеностопных, тазобедренных, коленных, плечевых. Поражающее действие болезней «холода» в большинстве случаев не ограничивается суставами и распространяется на весь организм, вызывая остеохондроз, диабет, ожирение, мочекаменную болезнь и многие другие.



Подарок ко Дню России – скидка на лечение!

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

В КЛИНИКЕ «НАРАН»

(м. Войковская, Таганская,
Красные ворота,
Юго-Западная)

-50%

- лекции по тибетской медицине
- знакомство с новыми врачами
- лечение с 50% скидкой

с 12 по 14 июня
ежедневно с 12:00 часов

12 июня

Лекция «Здоровье женщины. Мастопатия.»

13 июня

Лекция «Гипертоническая болезнь»

14 июня

Лекция «Заболевания коленных суставов:
артрозы и артриты»

*Лекции о заболеваниях
с точки зрения
тибетской медицины
читают лучшие врачи
клиники «Наран»*

В+О

Секреты тибетской медицины

«Читала о многовековом опыте восточной медицины и ее огромных возможностях. А как восточные и, в частности, тибетские врачеватели справляются с диабетом?»

Мargarита Тимофеева,
56 лет, диабет 2 типа

Отвечает кандидат медицинских наук, заслуженный врач Республики Бурятия, руководитель клиники «Наран» Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА:

Согласно врачебной науке Тибета, организм человека представляет собой единую систему, в основе жизнедеятельности которой лежат 3 начала, так называемые конституции (доши) – «ветер» (сангвиник), «желчь» (холерик), «слизь» (флегматик). В зависимости от их гармоничного или возмущенного состояния зависит здоровье человека. «Пока в доша нет изменений, они не проявляют себя как причины болезней, но как только равновесие между ними нарушится, они делают сутью болезней» – говорится в Тантре объяснений знаменитого тибетского трактата «Чжуд-ши».

Причиной развития сахарного диабета является возмущение двух регулирующих систем организма «слизь» (пищеварение) и «желчь» (об-



мен веществ), что и предопределяет характер развития болезни по сценарию «холода» или «жара».

Присоединение возмущения «ветра» (нервная система) или внешней инфекции, на фоне уже имеющегося дисбаланса двух первых систем, служит пусковым механизмом заболевания.

Сахарный диабет как нарушение углеводного обмена в организме чаще поражает людей, имеющих избыточный вес, красноватое лицо, раздражительных и гневливых (тип «желчь»). Диабет у них развивается по типу «жара».

Сахарный диабет у людей типа «слизь» – рыхлых, тучных, страдающих ожирением – развивается по

типу «холода». Люди конституции «ветер» страдают диабетом значительно реже. Чаще он встречается у детей на фоне сильного стресса (диабет по западной классификации – I типа, инсулинозависимый).

Правильное питание и образ жизни, назначенные индивидуально, в соответствии с природной конституцией пациента, – краеугольный камень лечения в тибетской медицине.

Устранить первопричину болезни – нарушение функций поджелудочной железы – возможно через восстановление баланса трех систем. Тибетская медицина вооружена широким арсеналом лечебных методик, повышающих эффективность лечения диабета.

Адреса клиник «Наран» в Москве:

Клиника на Войковской
5-й Войковский проезд, д. 12
Клиника на Юго-Западной
Проспект Вернадского, д. 105, кор. 4
Клиника на Красных воротах
Большой Козловский пер., д. 4.
Клиника на Таганской
5-й Котельнический переулок, 12

Тел. 8 (800) 500-12-98
(звонок по России бесплатный)

Адреса клиник в Санкт-Петербурге, Казани и Екатеринбурге на сайте naran.ru

Симптомы диабета	По типу «жара»	По типу «холода»
Кожа	Красноватая, горячая на ощупь	Бледная, холодная, влажная
Глаза	С прожилками сосудов и желтизной	Бледно-голубые склеры
Связки	Стянутые	Расслабленные
Мышцы	Слабированные	Отечные
Суставы	Подагра	Артрозы, крупные суставы (колен, тазобедренных суставов)
Артериальное давление	Высокое	Повышается периодически с возрастом
Пищеварение	Активное	Медленное
Холестерин	Неустойчивый стул	Несварение, запоры
Сон	Повышенный	Повышается с возрастом
Аппетит	Короткий	Склонность к сонливости
Психоэмоциональное состояние	Повышенный	Возможно отсутствие аппетита, Полифагия (вечером)
Проявления аллергии	Активное	Спокойное
	Раздражительность, гневливость, повышенная эмоциональность	Близкое к апатии и депрессии
	Чаще кожные проявления	Чаще – риниты, астма

Из статьи, опубликованной в журнале «Diabetic Living»

ОН ЛЕЧИЛ МАРШАЛА ЖУКОВА



«Это был уникальный человек. В советское время он методами тибетской медицины лечил маршала Георгия Жукова, Галину Вишневскую и Мстислава Ростроповича. Все они где-то тайком, где легально приезжали в Улан-Удэ лечиться у врача тибетской медицины Ленхобоева. И это в Советском Союзе, когда было все запрещено. Галдан Ленхобоев сумел все эти древние знания сохранить. Благодаря своим знаниям тибетской медицины он помог очень многим звездам Советского Союза».

Читайте о нем на сайте **NARAN.RU**

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ИДЕАЛЬНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ

Для профилактики и лечения **САХАРНОГО ДИАБЕТА И ОЖИРЕНИЯ**

СТАКАН «ДИА-СЛИМ ТАМБЛЕР»

Механизм действия: эффективно снижает избыточный вес, способствует снижению холестерина, очищает кровь и регулирует уровень сахара в ней, корректирует нарушение обмена веществ.



УДИВИТЕЛЬНАЯ ЖИДКОСТЬ «ЧИСТАЯ КОЖА»

для лечения кожных заболеваний
Механизм действия: обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действиями, успокаивает кожный зуд.

Показание к применению: кожный зуд, чесотка, псориаз, нейродермит, аллергии, трофические язвы, экземы неясной этиологии.



Клиника тибетской медицины «Наран» рекомендует:
Сборы, изготовленные по оригинальной рецептуре доктора Б.Г. Чойжинимаева



Впервые в истории бурятской традиции тибетской медицины доктор Баир Чойжинимаев составил рецепты с учетом конституциональной принадлежности человека («ветер», «желчь», «слизь») и развития болезней по типу «холода» и «жара». Его фитосборы имеют сегодня успех не только у пациентов клиники «Наран», но и у всех интересующихся тибетской медициной. Это чрезвычайно эффективные средства при простудных заболеваниях, сердечно-сосудистых заболеваниях, нервных расстройствах, болях различной этиологии, нарушениях работы ЖКТ, желчнокаменной болезни и гепатитах, патологиях почек, патологиях женской и мужской половой сферы.

Сбор «Гипертонический»

Показания к применению: гипертоническая болезнь 1-2 степени, артериальная гипертензия, атеросклероз и другие заболевания сердечно-сосудистой системы с повышенным артериальным давлением.

Механизм действия: способствует понижению артериального давления, расширяет периферические сосуды, обладает спазмолитическим действием, успокаивает нервную систему, улучшает работу сердца, уменьшает или устраняет головную боль, шум в ушах, головокружение, боли в области сердца, связанные с повышением артериального давления.

Состав: шикша, шлемник байкальский, панцерия, мордовник, сагаан дали, мускат, чабрец.



ПРАВИЛЬНЫЕ ПРОКЛАДКИ

ПРИ ВИРУСНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ОРГАНОВ МАЛОГО ТАЗА

«8 Марта» (Саньбафулэ)

Механизм действия: нормализация функций органов малого таза и промежности, антибактериальное и противовирусное действие, противовоспалительное действие. Прокладки способствуют нормализации местного тканевого иммунитета органов малого таза и промежности, оздоравливают микрофлору наружных половых органов, обладают заживляющим действием.

Показания к применению: воспалительные заболевания органов малого таза, вирусные поражения гениталий и органов малого таза, нарушения менструального цикла (предменструальный синдром), первичное и вторичное бесплодие, зуд наружных половых органов, спайочные процессы в полости малого таза, эндометриоз, эрозии и псевдоэрозии шейки матки, послеоперационный период после операции медицинского аборта, комплексная терапия мастопатии, геморрой, трещины заднего прохода, острый и хронический простатиты.



Кокосовое масло

мгновенно превращается в энергию. Оно полезно спортсменам, людям, занятым тяжелым физическим трудом, людям преклонного возраста, для женщин климактерического периода, стимулирует обмен веществ, улучшает кишечную флору, не дает нагрузку на печень, увеличивает иммунную защиту организма, защищает сердечно-сосудистую систему от погрешностей питания.

Кокосовое масло – эффективное средство для ухода за кожей лица, тела и волосами. Делает кожу красивой, здоровой, нежной, гладкой и упругой. Укрепляет и питает волосы, придает им блеск, красоту и мягкость.

Спрашивайте в фитобаре клиники и на сайте NARANFITO.RU



Чай, изготовленный по канонам тибетской науки о трех регулирующих системах человека «ветер», «желчь», «слизь».



Чай для конституции «Слизь»

Утренний чай восстанавливает нормальную работу пищеварительной системы, стимулирует повышение энергии, регулирует вес, поддерживает здоровье в холодную погоду. Чай придаст вам энергию на целый день.

Состав: Zingiber officinalis, Punica granatum, Trachuspermum ammi, nigella sativa, Camellia theifera, Ellettaria cardamomum, Cinnamomum zeylinacum.

Приготовление: Один пакетик залить кипятком и настаивать 5 мин. По вкусу можно добавить мёд.

Чай для конституции «Желчь»

Дневной чай успокаивает и нормализует внутренние и внешние энергетические силы организма, устраняет жар печени, застои в желчном пузыре, балансирует органы пищеварительной системы.

Состав: Rubus hoffmeieriannus, Symplocos paniculata, Cuminum cyminum, Camellia theifera, Rosa bronunii, Carthamus tinctorius, Mentha sylvestris, Glycyrrhiza glabra.

Приготовление: Один пакетик залить кипятком и настаивать 5 мин. По вкусу можно добавить сахар.

Чай для конституции «Ветер»

Вечерний чай. Тибетская медицина считает, что жизненная энергия может быть сбалансирована, а негативные явления удалены. Вечерний чай улучшает самочувствие, успокаивает центральную нервную систему, снимает напряжение, устраняет усталость, нормализует сон.

Состав: Rosa bronunii, Carum carvi, Myristica fragrans, Illicium verum, Zingiber officinalis, Piper longum.

Приготовление: Один пакетик залить кипятком и настаивать 5 мин.



Интернет-магазин тибетской медицины

NARANFITO.RU

Курьерская доставка по Москве, наложенный платеж по России
тел.: +7 (495) 255 10 89, +7 (985) 641 83 69

ООО «Лотос»
г.Москва 4-й Лихачевский пер. д.4



«Чьяванапрашам» легендарный «бальзам бессмертия»

Настоящий эликсир молодости, жизни, бодрости и здоровья из Южной Индии. С глубокой древности он продлевает молодость, поддерживает здоровье, силу и долголетие, защищает от инфекций и заболеваний.

Основа продукта:

мякоть индийского крыжовника Амла – самого богатого источника витамина С в природе. Среди ингредиентов более 40 целебных растений. Богат витаминами (аскорбиновая кислота, каротиноиды, флавоноиды, витамины В) и микроэлементами (кальций, серебро, железо, магний, фтор, йод, кремний, литий, марганец).

Прекрасное тонизирующее и антистрессовое средство, повышает энергию, питает мозг и улучшает память.

Полезен при простудных заболеваниях, гриппе, ревматизме, стрессе, пневмонии, астме, одышке, лихорадке, болезнях сердца и т.д.

Помогает больным туберкулезом с различными формами.

Улучшает кожу лица – питает, придает естественный блеск и сияние, борется с бактериальными инфекциями.

Способствует росту здоровых и прочных волос, укреплению костей, зубов и ногтей.

Приводит иммунную систему в равновесие, обостряет все органы чувств.

Помогает организму бороться с процессом старения.

Тонизирует мышцы и улучшает функции суставов.

Нейтрализует последствия радиотерапии и химиотерапии при онкологических заболеваниях.

ДЛЯ ЛЮБОГО ВОЗРАСТА – ОТ ДЕТЕЙ ДО ПОЖИЛЫХ

Подарите себе и своим близким «Чаванпрашам» - залог долгой и здоровой жизни, свободной от болезней!

КЛИНИКА «НАРАН» – 26 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ХИМИИ, ГОРМОНОВ И ОПЕРАЦИЙ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Свидетельство о регистрации ПИ № ФС77-52718 от 08 февраля 2013 г.
ООО «Зеленый лотос»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ.
Учредитель – ООО «Зеленый лотос» (клиника тибетской медицины «Наран»).
Председатель редакционного совета **Светлана Чойжинимаева**
Главный редактор **Долгор Аустермонас**
Дизайн, верстка **Евгений Виноградов**

Адрес редакции:
125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12
+7 (499) 156-29-87
E-mail: clinnica@naran.ru
Газета выходит 1 раз в месяц
Некоторые фотоматериалы взяты из открытых источников в интернете

Отпечатано в АО «Прайм принт»
123007, г. Москва Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72.

Заказ № Тираж 180 000 экз.
Подписано в печать 15.05.2015 года.
Цена свободная