



ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

№ 17 (147) декабрь 2012 г.

Выходит с июня 2005 года

naran.ru

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран»



Здоровье
в семье – стр. 2



Пuls – вестник,
связующий врача
с болезнью – стр. 3



Из практики клини-
ки «Наран» – стр. 4



Болезнь с красивым
названием – стр. 6



Кровопускание —
древнейший метод
лечения – стр. 7

Надежда Денисова,
пациентка клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского»

«Положительный результат
лечения очень меня впечатлил!»



Надежда Денисова с врачом Е.Б. Бастуевой

СЛОВО ГЛАВНОГО ВРАЧА

Светлана Чойжинимаева

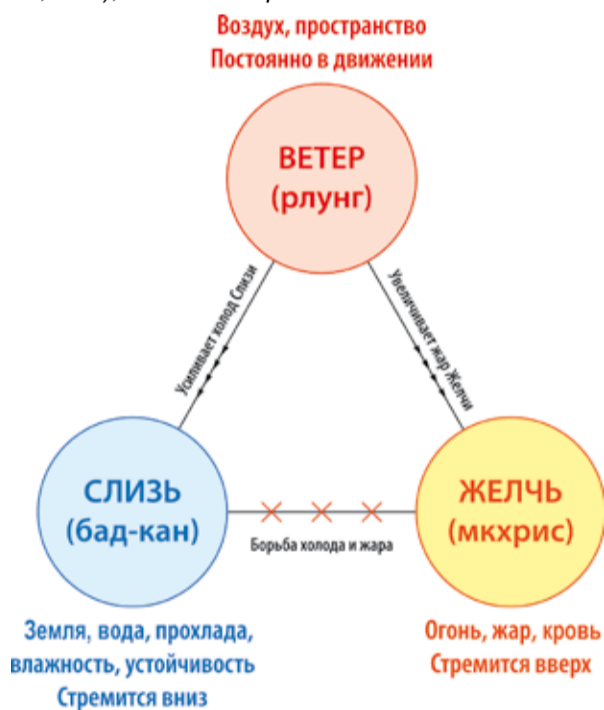
ЗДОРОВЬЕ В СЕМЬЕ

СОБЛЮДЕНИЕ ПРАВИЛА «ЗОЛОТОГО ТРЕУГОЛЬНИКА»

Здоровье с точки зрения Всемирной организации здоровья (ВОЗ) – это соединение физического, психического и социального состояния. Социальная помощь подразумевает заботу государства о гражданах, нуждающихся в помощи, содействии в связи с состоянием здоровья, возраста, недостаточной обеспеченностью средствами существования. Но разве в экономически развитых странах или в странах с достаточно низким уровнем экономики стало от этого меньше сердечно-сосудистых, онкологических или эндокринных заболеваний?

Чего хочет человек? Он хочет здоровья и долголетия, а это есть счастье. Чем старше становится, тем больше человек ценит жизнь и хочет избежать болезней. «Золотым треугольником» здоровья я бы назвала равновесие трех доша – ветер, желчь и слизь. Согласно врачебной науке Тибета, организм человека – это единая система, основу жизнедеятельности которой составляют три начала, или конституции: ветер, желчь и слизь. Состояние этих трех энергий, гармоничное или возмущенное, определяет здоровье или нездоровье человека, как физическое, так и психическое (душевное).

Когда три регулирующие системы организма – желчь, слизь и ветер, – находятся в гармонии при условии нормального выведения нечистот (кал, моча, пот), человек здоров.

**КОНСТИТУЦИИ ЧЕЛОВЕКА**

Конституция ветер отвечает за нервную регуляцию организма. С нервной системой неразрывно связаны все эмоции человека, без которых не может быть речи о конституции ветер. Основа возмущения ветра – страсть, привязанности.

Конституция желчь регулирует пищеварение и анатомически включает в себя печень, желчный пузырь, желудочно-кишечный тракт, поджелудочную железу. Основа возмущения желчи – злость и другие отрицательные эмоции.

Конституция слизь отвечает за обмен веществ и гормональную регуляцию. Анатомически она включает лимфатическую и эндокринную систему, слизистые органы и поверхности. Основа возмущения слизи – невежество, незнание.

В какой бы части света человек ни жил, в каком бы климате не пребывал, он отвечает за собственное здоровье сам. К сожалению, мы склонны винить в своих болезнях кого угодно – врача, государство, родителей, родных и близких, но только не себя. Тибетская медицина считает, что врач и пациент должны объединить усилия в борьбе с болезнью. Только совместная работа, обоюдная энергия и желание победить болезнь дадут результат.

О СОХРАНЕНИИ ДУШЕВНОГО ЗДОРОВЬЯ

Об умении управлять эмоциями

Мужчины наиболее свободны от привязанностей. Тибетские учителя говорят, что даже в мире богов все

божества являются представителями сильного пола. Мужчины отделены от семьи, избавлены от привязанностей и имеют больше свободы для духовного роста и совершенствования. Следовательно, им свойственно отчуждение от глубинных привязанностей. Женщины же, напротив, очень привязаны к детям, родителям, мужу, дому и т. д. Слепая материнская любовь, идеализация детей, супруга, родителей, друзей приводят к разочарованиям и моральным крушениям, которые, в свою очередь, служат пусковым механизмом для болезней. На свете нет ничего идеального и постоянного. Об этом нужно помнить.

У одной моей пациентки умер горячо любимый сын, умный, красивый, талантливый. Женщина, боготворившая своего сына, видевшая в нем единственный смысл своей жизни, уже склонялась к мысли о суициде, когда познакомилась с людьми, увлеченными йогой, восточными практиками, и открыла для себя другой мир, где можно возвращать в себе сострадание к людям, помогать им, и почувствовала необходимость быть им полезной.

Другой пример, женщина потеряла одного из двух своих сыновей и всецело предалась горю. Днями и ночами, вновь и вновь, она будила в своем сердце тысячу воспоминаний о своем ушедшем ребенке. В итоге произошел сбой баланса всей системы организма (при электроэнцефалограмме там наверняка проявились бы сплошные «молнии»). Итогом такого бездумного отношения к себе и близким явился инсульт. Всего 65 лет, а она парализована, доставляет проблемы и хлопоты оставшемуся сыну, лишает внуков своей заботы и любви.

Упиваться горем, воображать, что на всем белом свете только у одного тебя горе, – заблуждение. Нужно вырваться из этого круга, оказывать поддержку и утешать близких, помогать людям, заниматься волонтерством, наконец. Мое глубокое убеждение, что наивысшим счастьем для человека является помощь людям. Ты счастлив, когда что-то делаешь для других. Если ты все делаешь только для своего блага, это не принесет тебе чувство гармонии, удовлетворения и легкости в душе. Из каждой потери, из каждого несчастного случая надо извлекать уроки, которые выведут тебя на другой уровень.

БОЛЬНОЙ РЕБЕНОК В ДОМЕ

Спасать в беде и помогать в трудностях – это лекарство

Многие мужчины считают, что они вправе уйти и завести другую семью, если женщина родила ребенка с синдромом Дауна или другими серьезными проблемами здоровья. Отцы не привязаны к детям так, как женщины, которые несут груз ответственности за детей, мужей, родителей, бабушек и дедушек, за тепло семейного очага, за здоровье членов семьи. Только терпение и мудрость помогают выстоять настоящей матери. Сколько таких замечательных женщин по России-матушке!

Не важно, какого рода болезнь у ребенка, это всегда тяжелая ноша для матери, родных и близких. Я часто наблюдаю, как родители на приеме рассказывают в присутствии ребенка подробности течения болезни, нередко смакуя и оперируя медицинскими терминами. При этом дитя вырастает в собственных глазах от внимания к своей персоне и начинает с удовольствием, живо и красочно расписывать свою болезнь, иногда преувеличивая симптомы. Нельзя болезнь ребенка возводить в культ. В таких случаях я отправляю его за дверь, обсуждаю с родителями проблемы, потом серьезно интересуюсь у самого ребенка, хочет ли он лечиться, желает ли он быть здоровым. Единицы из таких детей, сильные характером от рождения, могут целеустремленно заниматься своим здоровьем. От родителей зависит очень многое, ребенок полностью зависит от них. Я знаю семью, в которой ребенок заболел сахарным диабетом. Мама делала все, чтобы ребенок как можно больше был занят спортом, музыкой, английским языком. Родители сознательно не стали оформлять инвалидность ребенку. Сын развивался как вполне здоровый человек,



Светлана Чойжинимаева, главный врач, основательница клиники тибетской медицины «Наран», заслуженный врач Республики Бурятия, кандидат медицинских наук

периодически проходя курсы лечения в клинике «Наран». Сейчас это известный продюсер, музыкант, женат и имеет двоих здоровых детей.

Болезни могут быть приобретенными и врожденными (детский церебральный паралич, пороки сердца, различные врожденные аномалии, уродство). Ни один родитель не желает, чтобы его дитя было больным, но если это все-таки случилось, то к лечению необходимо отнестись со всей серьезностью и стараться вместе с ребенком настроиться на полное выздоровление, даже при таких сложных заболеваниях, как ревматоидный артрит, опухолевые процессы, бронхиальная астма, заболевания кожи и сахарный диабет. Множество больных детей прошло через руки наших врачей. Есть положительные и вдохновляющие нас случаи исцеления детей от перечисленных заболеваний.

О ПОЖИЛЫХ ЛЮДЯХ

Оказывать почтение к пожилым людям – это лекарство

«Высоковозрастных [пожилых] почитай, как отца и мать, и тогда жизненная сила и благополучие придут к тебе», – говорят предки. У разных народов есть общие для понимания ценности, например, отношение к старшим по возрасту, званию, положению и т. д. У бурят есть пословица, что в старости человек нуждается в трех мягких вещах: в мягкой доброй речи (словах); мягкой еде (удобоваримой); мягкой постели (уютном гнездышке). Чем дольше человек живет, тем больше он любит семью, свой дом и ценит жизнь. Старшее поколение нашей страны прожило трудную жизнь, и их потрясает Интернет, мобильные телефоны, компьютеры, автомобили – все эти достижения человеческого ума. Они умеют искренне радоваться. А одна даже самая простая, самая маленькая радость убивает тысячу болезней и горестей. «В какое интересное время я живу!» – говорит моя пожилая мама, восхищается жизнью и из последних сил старается быть здоровой и полезной.





СЛОВО ГЛАВНОГО ВРАЧА

В пожилом возрасте хорошо беседовать с интересными людьми, не ворошить прошлое, не колупать болезненные осколки прошедших лет, не винить себя за ошибки, потому что это возбуждает конституцию ветер (нервную систему), провоцирующую болезни Альцгеймера, Паркинсона. «Копания» в себе становятся пусковым механизмом для многих заболеваний. Надо жить сегодняшним днем. Пожилым людям можно посоветовать от 8 до 12 часов сна, как в детстве, – крепкого, продолжительного. Старение – сложный процесс, человеку трудно привыкнуть к мысли, что он уже не тот, что в молодости, что у него тают силы. Человек ощущает свою немощь, и это вызывает у него раздражение. Люди стареют по-разному. У мудрых людей к старости преобладают положительные, светлые качества характера. А у некоторых людей негативные черты характера обостряются, например, ворчливость переходит в брюзжание, недовольство всем и вся. Люди с возмущением конституции желчь – это уже обладатели неуправляемой гневливости и отсутствия истинной доброты. Приведу пример: Сергей Иванович был самодостаточным, уверенным в себе и, по сути, неплохим человеком, но его подверженность гневу, склонность осуждать людей, сквернословие, вечное раздражение и недовольство жизнью привели в итоге к тому, что всего в 55 лет он заболел раком гортани. Болезнь лишила его голоса, заключила в немоту, он не мог кричать и ругаться, как прежде, и, прожив совсем недолго с начала болезни, скончался. По логике вещей, по закону кармы человек всегда получает ответ на свои действия, поэтому он должен следить в первую очередь за чистотой своих мыслей, языка и тела.

Любой человек, независимо от вероисповедания, цвета кожи, социального статуса, достоин сострадания. Истинное сострадание возвышает душу человека. Уход за больным человеком – это всегда встреча с реальностью, поэтому, например, результаты рвоты, каловые выделения и прочее не должны вызывать отвращения у членов семьи. Если закономерные, есте-

ственные процессы отхождения шлаков человека вызывают отвращение у ухаживающего, это неотвратимо вызовет активизацию одного из «трех ядов» души – гнева, раздражения или страха – и, следовательно, «пробудит» у него самого развитие болезней.

ОСНОВА ЗДОРОВЬЯ – В СЕМЬЕ Быть добрым в сердце и сострадательным в мыслях – это лекарство

Все мировые цивилизации так или иначе озвучивали мысль, что именно в семье закладывается биологический и генетический базис здоровья. Семья – это непреходящая ценность. Институт семьи (даже однополый) будет неизменно востребован государством. В современном мире большинство взрослых людей ведут малоподвижный образ жизни. Они проводят много времени за компьютером, за рулем автомобиля, за письменным столом, на диване, вследствие чего у них возникают проблемы со здоровьем (остеохондроз, сколиоз, синдром хронической усталости, избыточный вес и т.д.). А если родители не уделяют внимания своему здоровью, как они будут культивировать это в своей семье? Какую культуру здоровья они будут прививать своим детям? Есть повод задуматься.

СПРАВКА

По данным агентства Bloomberg, в рейтинге по состоянию здоровья населения 145 стран мира Россия заняла 97-е место. Ее обогнали не только страны Евросоюза, но и многие бывшие республики СССР: Эстония (57-е место), Грузия (71-е), Армения и Латвия (79-е), Литва (81-е), Таджикистан (84-е), Узбекистан (85-е), Азербайджан (87-е), Белоруссия (91-е).

В Новый год – программа «Здоровая семья» для тех, кто остался в городе!

Скидки на лечение!
С 23 декабря по 15 января!!!

МАНУСКРИПТЫ ГОВОРЯТ...

ПУЛЬС – ВЕСТНИК, СВЯЗУЮЩИЙ ВРАЧА С БОЛЕЗНЬЮ

Пульсовая диагностика «нащупает» «входные двери» болезни

Согласно некоторым восточным медицинским трактатам, человечество пользовалось техникой пульсодиагностики еще пять тысяч лет назад. Тибетские врачи, владеющие этим методом, могут не только установить точный диагноз, не глядя на человека, а лишь касаясь его руки, но и ответить на самые неожиданные на первый взгляд вопросы: каково его эмоциональное состояние, как он выглядит, какой у него характер – и даже предсказать его будущее.

Метод исследования пульса позволяет выявлять практически любые воспалительные процессы в организме, оценивать качественные параметры работы внутренних плотных и полых органов – печени, почек, сердца, легких, селезенки, желчного пузыря, тонкого и толстого кишечника и др. анализировать деятельность систем – эндокринной, нервной, мочеполовой, иммунной, сосудистой. Метод дает возможность исследовать работу желудочно-кишечного тракта, мочевыделительной системы, верхних дыхательных путей. Посредством диагностики по пульсу можно

оценить состояние и качество обменных процессов в опорно-двигательном аппарате, мышцах, связках, кожных покровах, а также в слизистых оболочках всего организма.

Метод диагностики по пульсу дается в медицинском трактате «Ней-цзин» «желтого императора» Китая Хуан Ди, написанном в 1500 г. до н.э. Древние медики довели этот метод диагностики до совершенства. Например, в Тибете, где медицина возведена в ранг искусства, тибетские ламы могут безошибочно ставить диагноз только по пульсу. С помощью пульса можно услышать музыку чувств и эмоций, наполняющих человека, утверждают они.

Светлана Чойжинимаева, к.м.н., гл. врач клиники тибетской медицины «Наран»: «Пульс – это проявление биения космического сознания в человеке. Кровь, пульсируя по телу, несет питательные вещества клеткам всего организма и создает непрерывный информационный поток, связывающий между собой все жизненные системы. Главное назначение пульсодиагностики состоит в том, чтобы правильно определить характер и клинику заболевания, поставить точный диагноз».

Пульсовая диагностика – это возможность:

- осуществить оценку общего состояния организма и прогноз заболевания;
- определить состояние 13 основных органов человека (5 плотных и 8 полых);
- спланировать стратегию лечения пациента (определить характер питания, назначить фитопрепараты, процедуры).

В клинике «Наран» врач тибетской медицины определит тип вашей конституции, даст рекомендации по коррекции питания и образа жизни.

Консультация и диагностика по пульсу БЕСПЛАТНО!

Елена Бадмаева,
зав. клиникой «Наран» на «Войковской»

ИЗ ГЛУБИНЫ ВЕКОВ

Аурикулотерапия – метод лечения, которому более 2000 лет

Эффективный метод
рефлексотерапии в борьбе
с избыточным весом

Аурикулотерапия – это метод лечения, при котором в ушную раковину для достижения лечебного эффекта ставятся микроиглы на срок от трех недель и более. На ушных раковинах имеется проекция всех органов и частей тела, при воздействии на которые запускаются процессы активизации всей системы организма человека. Микроиглы вводятся в определенные биологически активные точки ушной раковины, через которые осуществляется воздействие на органы человека, которые дают сбой. Аурикулотерапия показана и детям, и взрослым, и пожилым людям при сочетанных заболеваниях.



Микроиглы

- воздействуют на точки «голода» и «жажды»;
- улучшают обмен веществ;
- восстанавливают работу внутренних органов (почек, сердца, поджелудочной железы, кишечника);
- избавляют от зависимости от курения, алкоголя;
- способствуют нормализации артериального давления;
- избавляют от депрессий, стрессовых состояний, нормализуют сон;
- улучшают работу эндокринной системы (сахарный диабет, тиреотоксикоз и др.).



Пациентка клиники «Наран» на приеме у врача-аурикулотерапевта

Светлана Ностаева,
врач-консультант клиники «Наран»



ИСТОРИЯ ПАЦИЕНТА

Карина Кобецкая,
журналист, редактор (издательский дом «Собеседник»):

«МЫ НЕ СДАВАЛИСЬ И ПОБЕДИЛИ!»

О клинике «Наран» я узнала лет 10 назад из журнала. Заинтересовалась, стала выяснять, где находится. Уже тогда я немного интересовалась аюрведой, знала, кто я по конституции. Но, видимо, было еще не время познакомиться лично. Потом, через несколько лет, услышав по радио выступление главного врача Светланы Чойжинимаевой, снова вспомнила про свое желание пойти в «Наран», тем более уже накопилась хроническая усталость и некоторые другие проблемы со здоровьем. Но опять отложила визит: в суете жизни было не до здоровья. А проблемы копились, копились...

И когда пришло время, «Наран» сам нашел меня. Во время моей работы шеф-редактором журнала «Здоровье в доме» мы стали сотрудничать с клиникой. Публиковали интервью с врачами тибетской медицины. Их советы и рекомендации получали позитивный отклик у наших читателей.

В общем, этим летом мое здоровье не выдержало постоянной рабочей нагрузки. Однажды утром я встала с кровати и... упала на нее снова. Кружилась голова. Тошнило... Встала. Голова снова закружилась, но через несколько секунд прошла. Я снова прилегла. В голове, едва она коснулась подушки, что-то быстро прокрутилось. Я медленно поднялась – и снова тот же короткий эффект «карусели». Визиты к невропатологу не дали особого результата. «Это у вас вертебро-базилярная недостаточность – и

возрастное, и от работы за компьютером, – дружно вынесли они вердикт. – Пейте таблетки и делайте гимнастику». Так я мучилась два месяца: то становилось лучше, то снова хуже. Но стабильно голова кружилась, когда я ложилась и когда вставала. Работать, а особенно думать, почти не могла. Двигалась с трудом. Наступила депрессия, упадок сил. Лицо стало серое, безрадостное. «Неужели так будет всегда?..» – думала я.

Узнав про мое состояние, моя очаровательная коллега Долгор (она обеспечивала связь со специалистами клиники) пригласила меня на консультацию в «Наран». Не успев опомниться, я оказалась в кабинете доктора Галины Нухаевны Босхаевой. Врач долго беседовала со мной, слушала пульс, осматривала. Рассказала, какие нарушения у меня есть и как именно мне надо питаться. Атмосфера клиники и внимание доктора мне понравились, и я решила пройти тут курс лечения.

Так я попала к доктору Баярцэнгел. Врач оказалась приятной, доброжелательной молодой женщиной. Она рассказала, что 10 лет училась медицине у себя на родине в Улан-Баторе и вот год назад приехала в Москву работать в «Наране». По-русски она говорит еще с трудом, но это не помешало нам понимать друг друга.

Послушав мой пульс, Баярцэнгел уложила меня на кушетку для массажа. И тут началось!!! У меня еще

сильнее закружилась голова, затошнило, сердце забилось, как птица в силке, даже пришлось отказаться от горячих камней, которые должны были успокоить мою нервную систему... А когда доктор начала делать точечный массаж в области плеч, я заплакала – так было больно. После этого ощущения уколы иголок казались просто ласковыми прикосновениями кошачьих лапок.

С кушетки я буквально сползла. Доктор предупредила, что мне может стать хуже, но это нормально для процесса лечения. На втором сеансе было легче. На третьем – еще легче. Массаж плечевой зоны уже доставлял удовольствие, сил явно прибавилось. Но все еще беспокоила голова. Каждый раз Баярцэнгел встречала меня со словами: «Голова крррржится?» (Букву «р» она произносит как-то особенно.) И, получив очередной мой утвердительный ответ, использовала все новые методы лечения. Особенно мне понравился (и помог) точечный массаж головы горячим топленым маслом со специями. Даже запах масла понравился.

Голова кружилась еще несколько сеансов. Мы не сдавались и победили!

Но для поддержки организма нужно постоянно помнить о нем и время от времени приходить к своему врачу на диагностику и профилактический сеанс. Вот сейчас я и жду, когда моя Баярцэнгел вернется из отпуска! Заодно приведу к ней двух замученных работой подруг. Надеюсь, им она тоже поможет.

Спасибо «Нарану»!



ИЗ ЛЕЧЕБНОЙ ПРАКТИКИ КЛИНИКИ «НАРАН»

БЕРЕГИТЕ ПОЧКИ

В клинику «Наран» обратилась женщина с дочерью **Леной, 9 лет**. Она рассказала, что спустя некоторое время после отдыха на море у ребенка появились боли в поясничной области. Анализ мочи не выявил никаких серьезных отклонений от нормы: 2-4 лейкоцита в поле зрения, уровень эритроцитов – 0-1-2, незначительные следы белка. Обследование на УЗИ также не дало никаких данных для установления диагноза. Выраженная симптоматика отсутствовала, дизурических явлений не было. С общим диагнозом «нефропатия» девочка была выписана из стационара, пропила два курса антибиотиков. Между тем боли не проходили, и женщина решила обратиться к тибетской медицине.

Комплексная диагностика в клинике «Наран» включала исследование пульса, мочи, внешний осмотр и тщательный сбор анамнеза. В результате у девочки был определен холод почек. Заболевание развилось вследствие внешнего охлаждения организма: после купания в море девочка подолгу оставалась в мокром купальнике – в электричке, по дороге в гостиницу и т.д. Был проведен анализ мочи, на вид она имела вполне обычный соломенно-желтый цвет с очень слабым испарением и запахом, однако при помешивании в ней образовывались крупные пузыри, при остывании – тонкая пленка на поверхности, а при длительном отстаивании наблюдался небольшой осадок в виде слизи. Эти признаки указывали на преобладание в организме холода.

В соответствии с диагнозом девочке было назначено лечение внешними процедурами согревающего свойства: массаж, прогревание полынными сигарами, благодаря которым был активизирован кровоток и циркуляция энергии в области почек. Кроме того, были применены фитопрепараты тибетской меди-

цины, повышающие уровень энергии в почках и обладающие противовоспалительным действием. На фоне 9 процедур и приема фитопрепаратов анализы мочи полностью пришли в норму по всем показателям, боли в поясничной области исчезли.

РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ

Антонина Викторовна, 46 лет, обратилась в клинику «Наран» с ревматоидным полиартритом. Долгие годы до этого она наблюдалась у врачей аллопатической медицины и все это время верила, что ее вылечат, ей помогут и она выздоровеет. Между тем женщина стала инвалидом II группы. Она уже едва могла передвигаться, прогрессировала утренняя скованность суставов, кисти рук деформировались в виде «плавников моржа», процесс стал распространяться на другие суставы: коленные и голеностопные. Антонине Викторовне прописывали все новые гормональные препараты, а желанное исцеление все никак не наступало. И наконец, ей было прямо заявлено, что никакого улучшения не будет и надеяться не на что. После такого признания врачей Антонина Викторовна несколько дней проплакала. Она не могла понять, как же так: ведь она так верила, что ее вылечат, так долго лечилась и вот в свои сорок с небольшим лет оказалась полным инвалидом с ощущением безысходности в душе, чувствуя себя никому не нужной. К счастью, ей удалось справиться с собой, и, найдя в себе силы, она пришла в клинику «Наран».

Задача врача клиники была не из легких – устранить последствия длительного гормонального лечения и восстановить нарушенный баланс в организме, постоянно поддерживая в пациентке веру в исцеление. Однако Антонина Викторовна и сама была настроена решительно. Она сказала: «Я не уйду отсюда, пока вы мне не поможете! Вы моя последняя надежда».

Комплексное лечение включало применение тибетских фитопрепаратов, внешние процедуры, коррекцию питания и образа жизни. На фоне трех курсов фитотерапии произошло обратное развитие болезни. Сначала улучшилось состояние суставов, которые были вовлечены в болезнь относительно недавно – коленных и голеностопных. Затем постепенно стало улучшаться и состояние суставов рук, пораженных хроническим недугом. Врачу клиники «Наран» удалось сначала снизить количество применяемых гормональных средств, а затем и вовсе избавить Антонину Викторовну от необходимости

пользоваться ими. По окончании лечения, которое длилось около года, состояние пациентки улучшилось настолько, что она смогла вернуться к активной, полноценной жизни и любимой профессии.

ПРОБЛЕМА НОЧНОГО ЭНУРЕЗА

В клинику «Наран» обратилась **Алина, 17 лет**, страдавшая ночным энурезом. Алина всегда была ранимой, очень впечатлительной, мнительной и обидчивой. Однажды в раннем детстве девочка описалась в детском садике. Это стало для нее большим стрессом и породило постоянный страх повторения этого случая. Первый раз это случилось днем, а через некоторое время развился ночной энурез. Многочисленные попытки лечения в клиниках и у целителей не имели никакого результата.

Мать девочки обладала деспотичным характером. Волевая, решительная женщина привыкла командовать своей дочерью, контролировала каждый ее шаг, постоянно критиковала. Вместо того чтобы помочь дочери, укрепить ее душевную стойкость, умение переносить стрессы, она стыдила ее и этим еще больше нагнетала страх и усугубляла ситуацию с энурезом. Например, она говорила: «Как же ты будешь жить с молодым человеком, как создашь семью, если вы не сможете спать вместе?! Что будет, если он проснется ночью в мокрой постели?!» Дочь не могла оказать никакого сопротивления и только больше замыкалась в себе. Наблюдалась очевидная связь между недержанием мочи и нервными стрессами. Однажды в школе был танцевальный вечер, и Алину выбрали королевой бала. Она пришла домой сияющая, счастливая. А ночью произошло недержание мочи, наутро ее плечи снова поникли и жизнь вновь окрасилась для нее в черный цвет.

В клинике «Наран» мы выяснили, что первопричиной энуреза стало произошедшее в раннем возрасте охлаждение почек, провоцирующим фактором послужили регулярные нервные стрессы. Лечение началось с обстоятельной беседы, девушке была оказана психологическая помощь, с тем чтобы она изменила свое отношение к происходящему, к себе, к жизни. Алине было рекомендовано строго соблюдать тепловой режим, ноги и поясницу всегда держать в тепле.

Благодаря фитотерапии девушка стала спокойнее, психоэмоциональное состояние пришло в норму. Недержание мочи прекратилось. В скором времени девушка познакомилась с молодым человеком и вышла замуж.





В ФОКУСЕ

Надежда Денисова, пациентка клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского»:

«Положительный результат лечения очень меня впечатлил!»



– Надежда Федоровна, расскажите немного о себе?

– Я проработала главной медсестрой городской больницы г. Железнодорожска Курской области 45 лет. Очень любила свою профессию. Работала безупречно, без нареканий со стороны пациентов и администрации. У меня два прекрасных сына, четверо внуков и одна правнучка. Люблю жизнь, и все бы хорошо, но начало беспокоить здоровье.

– Как давно у вас начались проблемы со здоровьем?

– Десять лет назад мне поставили диагноз – дискогенный радикулит, я пришла в клинику «Наран» с большими проблемами в позвоночнике, пояснично-крестцовом и шейно-грудном отделах. Плохо спала от болей. Ходила «вопросительным знаком», не могла полностью выпрямиться. Результат лечения я ощутила почти сразу. Со второго сеанса уже стояла прямо, разогнувшись и не верила себе! Удивлению не было предела!

– Скажите, пожалуйста, как вы узнали о клинике «Наран»?

– О клинике я узнала от своей любимой внучки, которая живет в Москве. В том, что «Наран» – это тактичность, дипломатия, радушие, тишина и по-

кой, убедилась сама лично. Обстановка очень располагающая. Девочки, которые преподносят чай после сеансов, очаровательны. Просто наслаждаешься их добрыми улыбками, предупредительностью и вниманием. Благодарю всех сотрудников клиники за заботу, любовь и искреннее желание помочь.

– Смогла ли вам каким-то образом помочь официальная медицина?

– Когда я перешагнула за 70 лет, то почувствовала полнейшее равнодушие со стороны аллопатической медицины и уже не обращалась к ней больше. Таблетки не признавала: не пользовалась ими и никогда не пила. Применяла только природные настойки и растирания.

– Не сожалеете ли вы о том, что сделали выбор в пользу тибетской медицины?

– Тибетскую медицину любят в России. Она отличается от официальной. Доверяю ей и верю врачам клиники «Наран», потому что у них особое, тонкое отношение к больному человеку. Врачу тибетской медицины доверяешься с первого общения. Мне о многом пришлось поразмышлять – и о своем образе жизни, и питании в том числе. Узнала много нового. Мне также очень понравилась работа молодых обаятельных ассистентов врачей Александра Ухинова и Валерия Абушинова, которые выполняют свою работу профессионально, от чистого сердца. После сеанса лечения чувствуешь такое состояние души и тела, что невозможно передать словами. После окончания лечения я вылетела из клиники как на крыльях! Положительный результат лечения очень впечатлил!

– Что вы можете сказать о своем лечащем враче?

– У меня прекрасный врач, Бастуева Евгения Баировна, которая умеет творить волшебство, ответить на любой вопрос и помочь дельным советом. Мне и раньше приходилось ходить на массаж, но такого целительного массажа, как в «Наране», я еще не встречала.

– Что вы пожелаете читателям нашей газеты?

– Советую всем посетить клинику и избавиться от недугов. От всей души желаю врачам «Нарана» здоровья, неиссякаемой энергии и человеческого счастья. Да хранит вас Бог!

Цыренсу Гармажапова

НАМ ПИШУТ НА САЙТ NARAN.RU

08.11.2012, 16:25

fio: Сергеева Жанна Львовна

city: Москва

Проходила лечение в клинике в октябре 2012 г. у доктора Мазана Церенова. Всегда внимательный, доброжелательный и спокойный, он очень профессионально проводил процедуры массажа и иглоукалывания. Мне повезло попасть именно к нему.

После лечения чувствую себя совсем по-другому! Столько сил, подвижности и активности появилось!

Мне очень понравился подход к проблеме больного, лечится весь организм, а не как в аллопатии – все по отдельности и никаких сдвигов в сторону улучшения.

Персонал в клинике очень милый, улыбчивый, обстановка умиротворяет. Низкий вам поклон за вашу работу, теперь я точно знаю, что буду обращаться только сюда и своих родных приведу.

Спасибо вам!



ТИБЕТСКИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ

НА ДЕКАБРЬ 2012

Благоприятные дни для стрижки волос:
2, 5, 6, 9, 10, 16, 17, 18, 20, 21, 22, 23, 26, 27, 28.

Благоприятные дни для поездок:
2, 5, 7, 8, 10, 11, 14, 16, 19, 21, 22, 26.

Благоприятные дни для начала приема лекарств:
1, 3, 4, 5, 13, 14, 26, 30.

ШАГ ПЯТЫЙ

СТРОИТЕЛЬСТВО ХРАМА



В Московском Доме национальностей в атмосфере, наполненной теплом и радушием, прошел Благотворительный вечер в поддержку строительства буддийского храма в память об известном враче тибетской медицины Баире Чойжинимаеве.

Инициатором строительства дацана является заслуженный врач Республики Бурятия, к.м.н. Светлана Чойжинимаева, сестра и коллега доктора Баира. Вечер прошел под эгидой Буддийской традиционной Сангхи России, клиники тибетской медицины «Наран» при поддержке полномочного представительства Республики Бурятия при Президенте РФ и Общества бурятской культуры «Урял» (см. стр. 6)



ШАГ ПЯТЫЙ

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ВЕЧЕР В ПОДДЕРЖКУ СТРОИТЕЛЬСТВА БУДДИЙСКОГО ХРАМА НА РОДИНЕ ВРАЧА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ БАИРА ЧОЙЖИНИМАЕВА



Ректор Дипломатической академии МИД РФ Е.П. Бажанов

На вечере с приветственным словом выступили доктор буддийской философии геше Чамба Тоньет, представитель Его Святейшества Далай-Ламы XIV в России и странах СНГ Наванг Рабкьянг, ректор Дипломатической академии Министерства иностранных дел РФ Е.П. Бажанов, директор Московского Дома национальностей Н.П. Комаров, народная артистка РСФСР Лидия Федосеева-Шукшина, заслуженная артистка Кабардино-Балкарии Катя Лель. Были зачитаны правительственная телеграмма от народного артиста СССР, депутата Государственной Думы Иосифа Кобзона, приветственные адреса от народной артистки РСФСР Тамары Семиной, народной артистки РСФСР Ларисы Лужиной и др. Вечер украсили своим выступлением признанный вокальный дуэт – солист Московского академического музыкального театра им. Станиславского и Немировича-Данченко Чингис Аюшеев и солистка Мариинского театра, аспирантка Московской государственной консерватории им. П.И. Чайковского, лауреат I премии Международного конкурса Ренато Брузона Ganadores Елена Аюшеева, фолк-певица Намгар, заслуженный артист Республики Бурятия, народный артист РБ, заслуженный работник культуры Саян Жамбалов, заслуженная артистка Республики Бурятия, народная артистка РБ, заслуженный работник культуры РФ Эржена Жамбалова, заслуженный артист Калмыкии Мерген Ким и др.

Долгор Аустермонас
Фото Базара Буянаева



Народная артистка РСФСР Лидия Федосеева-Шукшина



ЦИТАТА МЕСЯЦА

**Люди тратят здоровье, чтобы заработать деньги.
Потом тратят деньги, чтобы вернуть здоровье.**

Конфуций

ВОПРОС ВРАЧУ

Сделала УЗИ, выявили миому матки. Мне 34 года, не замужем, не рожала. Меня очень волнует вопрос, смогу ли я иметь детей. Можно ли вылечить такое серьезное заболевание методами тибетской медицины у вас в клинике? Спасибо.

Мария С., Москва

Отвечает врач клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Валерий Анбушинов



Я уже пожилой человек, мне 71 год. Недавно прихватило спину, не мог разогнуться. Думал, радикулит, оказалось – прострел, люмбаго по-научному. Как избавиться от этой напасти? Обращался к официальной медицине, назначили мази, да все как-то без толку. Может, ваша медицина чем поможет?

Геннадий Шепелев, Москва

Отвечает врач клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Зоя Эрдни-Горяева



МИОМА МАТКИ: КАК БЫТЬ?

– Миома самая частая доброкачественная опухоль. Раньше считалось, что ею страдают в основном 40-летние женщины, но сегодня болезнь «помолодела» – миому обнаруживают у 18-30-летних женщин. Причиной образования доброкачественной опухоли часто являются воспалительные заболевания матки, эндометрит, эндометриоз, аборт. Тибетская медицина имеет в своем арсенале методы, которые работают, прежде всего, на остановку роста миоматозных узлов. В нашей клинике в лечении миомы матки основной упор делается на соблюдение рекомендаций по питанию, тепловому режиму и приему фитопрепаратов, способствующих не только рассасыванию узлов, но и общему улучшению гормонального состояния женщины. Мы применяем индивидуальный подход к лечению каждого пациента. Необходимо выявить полную картину вашего заболевания, думаю, что шанс иметь детей у вас есть.

БОЛЕЗНЬ С КРАСИВЫМ НАЗВАНИЕМ ЛЮМБАГО

Люмбаго – боли в поясничной, пояснично-крестцовой или подвздошно-крестцовой области, которые могут также болезненно отдавать в ноги по ходу седалищного нерва. При хронических болях в пояснице наблюдается сохраняющаяся или постоянно возвращающаяся боль в пояснично-крестцовой области, меняющаяся по своей интенсивности, часто исчезающая при покое и усиливающаяся при движениях. Тибетская медицина при люмбаго предлагает комплексное лечение, терапевтический принцип которого состоит в том, чтобы добиваться проходимости нервных импульсов по седалищному нерву и энергии по меридиану мочевого пузыря. Постановка игл и прогревание биологически активных точек в зоне поясницы, крестца, нижних конечностей производится для того, чтобы устранить холод, влагу и ветер, «засевшие» в организме, снять энергетические блоки меридианов в этой зоне. Методы лечения (рефлексотерапия, энергетический точечный массаж, прогревание и др.) подавляют ветер и холод, активизируют движение энергии и крови пояснично-крестцового отдела позвоночника, рассеивают слизь, застой крови. Таким образом, происходит расслабление затвердевших мышц, восстанавливается движение в пояснице и суставах. Дополнительно назначаются фитосборы, способствующие устранению воспаления и спазмов.



ЗИМНИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ В «НАРАНЕ»

ЧТО МЫ ЗНАЕМ О КРОВОПУСКАНИИ?

Вы помните тургеневского героя, земского врача Базарова, который применял в своей практике такой метод лечения, как кровопускание? Кровопускание было известно с самой глубокой древности, Гиппократ ввел его в широкую практику и даже написал об этом оригинальном методе лечения целый трактат. Основанное на проверенном веками опыте, кровопускание в тибетской медицине существует как отдельная лечебная система. В классических медицинских трактатах сохранились прекрасно иллюстрированные атласы кровопускания с описанием 77 основных и 13 дополнительных точек на сосудах для выведения так называемой «плохой» крови.

Кровопускание (флеботомия) – лечебное мероприятие, заключающееся в извлечении некоторого количества крови при помощи венесекции. Метод был популярен в течение почти 2 тысяч лет. Кровопускание применялось при сердечно-сосудистой недостаточности, пневмониях, при резких повышениях кровяного давления, при отравлениях различными ядами или токсичными веществами, образующимися в самом организме (уремия). Особенно широко применяли его в европейской медицине.

Кровопускание имело огромное значение и для монголо-тибетского мира, – возможно, это было связано с условиями проживания, климатическими особенностями, суровыми и долгими осенне-зимними периодами, когда обостряется *хиу* (воздух «гуляет» по организму человека). Сырые и затяжные зимы вызывали обострение болезней, при котором кровопускание являлось действенным методом лечения.

Возмущение *желчи* и *ветра* в смешении способствует развитию ишемической болезни сердца, гипертонической болезни, варикозного расширения вен и т.д. Когда человек перетруждается летом, под палящим солнцем, на даче например, то наш организм впитывает солнечную энергию, как батарейка. Если в жаркое время года без меры употреблять горячую еду, например шашлыки, запивая горячительными напитками, работать на грядках, посещать фитнес-клубы, то осенью и зимой может активизироваться и усилиться доша *желчи*, что чревато обострением сердечно-сосудистых заболеваний. Возможны гипертонические кризы и инфаркты, иногда с летальным исходом. При провокации возмущения *желчи* увеличивается сахар в крови по «горячему» типу, следует обострение остеохондроза, грыжи, холецистита, гепатита, начинают движение камни в почках и желчном пузыре, активизируются язвенные болезни, а на эмоциональном уровне

проявляются гневливость, ревность, тревожность. Человек теряет сон, у него возникает путаный беспрерывный поток мыслей, появляется онемение в пальцах рук и ног, давящие продолжительные боли в области сердца, снижение умственной деятельности. Глаза наливаются кровью, на щеках расцветает яркий румянец, кожа становится влажной, смугло-шафранового оттенка, склеры глаз желтеют, появляются прожилки с ярко выраженным рисунком, варикозное расширение вен, мелкие кровоизлияния на коже – петехии, сосудистые звездочки усиливаются вследствие нарушения оттока крови, на поверхности кожи появляются красные родинки, гиперпигментация на лице, спине и других частях тела, чувство жара в теле, напоминающее приливы при менопаузах, особенно после чаепития, горячего обеда. У человека, в организме которого образовался избыток жара, обычно осенью и зимой симптомы усиливаются. Это есть прямое показание к кровопусканию. Кровопускание рекомендуется людям конституции *желчь*, *желчь-ветер*, *желчь-слизь*. В «Наране» кровопускание производят не из сосудов, как в других практиках, а с поверхности кожи. Мы выбрали наиболее простой, безопасный и эффективный метод, при котором лечение переносится легко, без осложнений и кровотечений. Кровопускание эффективно при распространенном остеохондрозе, гипертонической болезни, угрозе инфаркта миокарда, сахарном диабете по «горячему» типу, подагре, панкреатите, геморрое, холецистите, сердечно-сосудистых заболеваниях, в случаях индивидуальной непереносимости некоторых гипотензивных препаратов, отеке легких и др.

Этот древний действенный немедикаментозный метод лечения дает высокий клинический результат при самых разнообразных заболеваниях.

Изольда Ни,
врач клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского»,
член Международной ассоциации
врачей тибетской медицины



ПОДАРОЧНЫЙ СЕРТИФИКАТ



С 1 декабря по 31 декабря 2012 года в клинике «Наран» вы можете приобрести подарочный сертификат для родных, близких, коллег и друзей срок действия 6 мес. от даты регистрации

1. Сертификат на сумму 9 900 руб. включает
3 сеанса комплексного лечения по 3300 руб. за сеанс.
 2. Сертификат на сумму 15 500 руб. включает
5 сеансов комплексного лечения по 3100 руб. за сеанс.
 3. Сертификат на сумму 20 300 руб. включает
7 сеансов комплексного лечения по цене 2900 руб. за сеанс.
 4. Сертификат на сумму 24 300 руб. включает
9 сеансов комплексного лечения по цене 2700 руб. за сеанс.
 5. Сертификат на сумму 27 500 руб. включает
11 сеансов комплексного лечения по цене 2500 руб. за сеанс.
- Лечение, проверенное временем!**

Дорогие читатели!
Подписка на электронную версию газеты на сайте pressa.ru

ФАКТЫ

160-летний бурятский лама жив! XII Пандито Хамбо Лама Даша Доржо Итигэлов (1852–1927) –

бурятский религиозный деятель, выдающийся буддийский подвижник XX века. В 2002 году в мировом сообществе вызвало необычайный интерес феноменальное явление, связанное с именем Хамбо Ламы Итигэлова. 10 сентября 2012 года на поверхность земли было поднято нетленное тело XII Пандито Хамбо Ламы Даша Доржо Итигэлова, главы буддистов Восточной Сибири, который был похоронен 15 июня 1927 года.



Мнение ученых. Четвертое состояние

«Инфракрасная спектрофотометрия показала, что белковые фракции имеют прижизненные характеристики – для сравнения мы брали аналогичные образцы у наших сотрудников» – такое заявление после окончания исследовательских работ сделал заведующий отделом идентификации личности Российского центра судмедэкспертизы Виктор Звягин.

Все эксперты сошлись на том, что состояние, в котором находится Итигэлов, не относится ни к одному из трех состояний после смерти: тело не мумифицировалось, не подверглось торфяному давлению и не превратилось в жировоск. Ученые назвали состояние Итигэлова четвертым состоянием.

По материалам <http://planeta.moy.su>

Возвращение Хамбо Ламы Итигэлова «верующих... укрепило в вере, сомневающимся избавило от сомнений, атеистов заставило задуматься...». Феномен обретения тела Учителя вызвал колоссальную активность российских, и не только российских, буддистов. Он сохранил нетленное тело в назидание потомкам и доказал, что вера не зависит от времени и власти.

Институт Пандито Хамбо Ламы Итигэлова приглашает на выставку

«ПАНДИТО ХАМБА ЛАМА ИТИГЭЛОВ. СЛУЖЕНИЕ РОССИИ»

29 ноября – 2 декабря 2012 года

Москва, Малый Конюшевский пер., дом 2
Центр современного дизайна и инноваций MOD

29 ноября, четверг

Свободный вход на выставку с 11.00 - 21.00
14.00-16.00 – круглый стол «Государственное служение и буддийское сострадание Пандито Хамбо Ламы Итигэлова».

30 ноября, пятница

Свободный вход на выставку с 11.00 - 21.00
14.00-16.00 – круглый стол «Пандито Хамбо Лама Итигэлов и празднование 300-летия дома Романовых».

1 декабря, суббота

Свободный вход на выставку с 11.00 - 21.00
14.00 - 16.00 – круглый стол: «Пандито Хамбо Лама Итигэлов и наше время».

2 декабря, воскресенье

11.00 - 21.00 – свободный вход на выставку.



БАЙКАЛЬСКИЕ СБОРЫ - В КАЖДУЮ СЕМЬЮ



Противовоспалительный сбор доктора Баира Чойжинимаева

Полезен при внутренних аутоиммунных воспалительных процессах (панкреатите, сахарном диабете, артритах и др.).

Пациентка клиники Анна Сидоренко, 72 года: «По рекомендации врача пропила курс байкальских фитопрепаратов трех видов. Пила два месяца, после этого нормализовалось давление, стала спать, бессонница больше не беспокоит, не бегаю больше в туалет по 5-6 раз за ночь. Перестала нервничать по пустякам».

Приобрести Байкальские сборы можно по адресам:
м. «Войковская»
5-й Войковский проезд, д. 12
8 (499) 74-74-960; 8 (499) 74-74-962
м. «Проспект Вернадского»
ул. Удальцова, д. 23
8(495) 510-39-61; 8 (495) 510-39-62

ЛЕЧЕБНО-ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ПРОКЛАДКИ «ЦЗЫ МЭЙ ШУ»

Пациентка клиники Ольга Кожесячкина, 40 лет: «Долгое время страдала молочницей. Беспокоили белые выделения, зуд, дискомфорт ужасный. Чем только не лечилась – тержиномом, полижинаксом, бетаденом. Очень помогли прокладки».

Показания к применению:

- хронические воспалительные заболевания женской половой сферы
- нарушение менструального цикла
- эндометриоз
- бесплодие
- вагинальные дисбактериозы
- геморрой
- эрозии и псевдоэрозии шейки матки
- послеоперационный период, в том числе после медицинского аборта
- прокладки хорошо себя зарекомендовали при лечении сугубо мужских заболеваний, острым и хроническом простатите



ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Клиника «Наран» на «Войковской»

15 декабря 2012 г., 15.00

ЛЕКЦИЯ

«ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ С ТОЧКИ ЗРЕНИЯ АЛЛОПАТИЧЕСКОЙ И ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ»

читает врач клиники «Наран»,
член Международной ассоциации врачей Светлана Лхасаранова

8 (499) 74-74-962; 8 (963) 993-12-77

ЧАЙ ДЛЯ КОНСТИТУЦИИ ВЕТЕР RLUNG (РЛУНГ)

Вечерний чай. В лихорадочном ритме современной жизни человек испытывает огромное физическое и психологическое перенапряжение, вызванное стрессами, в результате которого накапливается утомление, появляется депрессия, бессонница. В тибетской медицине, дошедшей до нас через века, считается, что жизненная энергия может быть сбалансирована, а негативные явления удалены. Тибетские травы улучшают самочувствие и успокаивают центральную нервную систему, снимают напряжение и устраняют усталость, нормализуют сон.

Состав: *Rosa bronunii, Carum carvi, Myristica fragrans, Illicium verum, Zingiber officinalis, Piper longum.*

ЧАЙ ДЛЯ КОНСТИТУЦИИ СЛИЗЬ ВАД-КАН (БАДКАН)

Утренний чай. В соответствии с тибетской медициной употребление очень холодных напитков и охлажденной пищи, несвоевременный прием пищи, пост, длительное пребывание на холоде (под кондиционером, в холодной воде, на ветру) приводит к нарушению работы пищеварительной системы, обуславливая физическую и умственную пассивность. Тибетские чаи из разных трав и специй помогают справиться с этими явлениями, восстанавливают нормальную работу пищеварительной системы, стимулируют повышение энергии, поддерживают здоровье в холодную погоду, оказывают помощь системам организма, регулируя вес.

Состав: *Zingiber officinalis, Punica granatum, Trachuspertum ammi, nigella sativa, Camellia theifera, Ellettaria cardamomum, Cinnamomum zeylinacum.*

ЧАЙ ДЛЯ КОНСТИТУЦИИ ЖЕЛЧЬ ТРИПА (ТРИПА)

Дневной чай. При неблагоприятном для здоровья образе жизни – перегреве и загорании на солнце, употреблении жирной, острой и соленой пищи – организм страдает от дисгармонии. Чай успокаивает и нормализует внутренние и внешние энергетические силы организма, устраняет жар печени, застои в желчном пузыре, балансирует органы пищеварительной системы.

Состав: *Rubus hoffmeieriannus, Symplocos paniculata, Cuminum cyminum, Camellia theifera, Rosa bronunii, Carthamus tinctorius, Mentha sylvestris, Glycyrrhiza glabra.*

ПОЧЕМУ «НАРАН»?

- 24 года плодотворной работы в области тибетской медицины
 - 15 лет успешной медицинской практики в Москве
 - Авторские методики лечения основателя клиники, к.м.н. Светланы Чойжинимаевой
 - Выбор удобного для вас времени посещения
 - Коррекция питания согласно вашей конституции
 - Доступность лечения для всех категорий граждан
 - Решение проблем здоровья по индивидуальной программе
- Скидки для детей, пенсионеров и инвалидов!

КОМПЛЕКСНОЕ ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ТАБЛЕТОК

МЫ ЛЕЧИМ

- **Женские заболевания:** нарушение менструального цикла (олиго-, альгодисменорея, аменорея), хронический аднексит, миома матки, мастопатия, климакс, бесплодие, загиб матки, эндометриоз, кольпиты.
- **Мужские заболевания:** снижение либидо, импотенция, хронический простатит и аденома простаты, заболевания сосудов половых органов, уретриты.
- **Заболевания детей:** хронические риниты, синуситы, полипы и аденоиды, аллергия, бронхиальная астма, искривления позвоночника 1–4-й степеней, гастриты, энурез, заикание и др.
- **Заболевания пожилых людей:** болезнь Паркинсона, расстройства сна и депрессии, артриты и коксартрозы, ишемическая болезнь сердца, заболевания желудочно-кишечного тракта, почек и мочевого пузыря.
- **Хронические заболевания:** гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца, желчнокаменная болезнь, сахарный диабет, ожирение, аллергия, бронхиальная астма, артриты и артрозы, заболевание щитовидной железы, полипоз, остеохондроз, гастриты, колиты, синдром хронической усталости, заболевания сердца и сосудов, грыжи и радикулиты, подагра, расстройство стула, опущение органов.

Москва

м. «Войковская», 5-й Войковский проезд, 12
м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, 23

Санкт-Петербург

м. «Проспект Просвещения»,
проспект Просвещения, д. 33, корп. 1
м. «Чернышевская», ул. Таврическая, д. 9
NARAN.RU



Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.
Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-36080 от 06.05.2009 г. © ООО «Наран Информ»
Все права защищены и охраняются законодательством РФ.
Учредитель – ООО «Наран Информ» (клиника тибетской медицины «Наран»).

Председатель редакционного совета – С. Чойжинимаева
Главный редактор – Долгор Аустермонас
Дизайнер – Анастасия Царькова

Адрес редакции:
125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12

Телефоны:
8(495) 221-21-84; 8(499)156-29-87; 8(499) 74-74-960

E-mail: clinica@naran.ru

Газета выходит 1 раз в месяц

Подписано в печать
22.11.2012 года

Цена свободная