

КЛИНИКА



Наран

работает
с 1989 года

№8(93)
15-30 апреля
2010

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



На показе
у Валентина Юдашкина



Неделя моды в Милане

Фото Романа Кузнецова

С СИМПОЗИУМА ВРАЧЕЙ ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ В ДХАРАМСАЛЕ

стр. 2

ОСНОВЫ ТИБЕТСКОЙ ФАРМАКОПЕИ

стр. 4-5

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ УДАЛЯТЬ МИНДАЛИНЫ?

стр. 7

ЛЕЧЕНИЕ НЕСПЕЦИФИЧЕСКОГО ЯЗВЕННОГО КОЛИТА

стр. 7

Топ-модель Мария МОГЗОЛОВА:

*«Я появилась на свет
благодаря "Нарану"»*



**Акция
«Весеннее
обновление»**
в филиалах клиники «Наран»
с 16 по 30 апреля

**4000-
2975-**
сеанс комплексного
лечения

Скидка распространяется на пациентов,
обратившихся впервые,
только при предъявлении купона




**Весенняя
акция**
в филиалах
клиники «Наран»
с 16 по 30 апреля

1975-
за сеанс комплексного
лечения

**для детей
и пенсионеров**

Скидка действует при предъявлении купона



КЛИНИКА «НАРАН» – ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ!



Интервью с главным врачом

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА: «К НАМ ПРИВОДЯТ САМЫХ БЛИЗКИХ, ПОТОМУ ЧТО ВЕРЯТ...»

В Дхарамсале (Индия) прошел ежегодный симпозиум врачей тибетской медицины под эгидой Института тибетской медицины и астрологии Его Святейшества Далай-ламы XIV (Мен-ци-кханг). В симпозиуме приняли участие около 150 врачей тибетской медицины из Монголии, Тибета, Китая и Индии. Россию представляла главный врач клиники тибетской медицины «Наран» Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА. Мы попросили ее поделиться впечатлениями от поездки в Мен-ци-кханг и рассказать о перспективах тибетской медицины в современном мире.



Главный врач клиники «Наран» Светлана Чойжинимаева с ректором Института тибетской медицины и астрологии Его Святейшества Далай-ламы XIV профессором Давай и врачами тибетской медицины из Монголии

– Светлана Галсановна, чем, по вашему мнению, объясняется устойчивая популярность тибетской медицины в восточных странах, несмотря на то, что во многих из них есть свои собственные традиции лечения?

– На симпозиуме мы как раз говорили о том, что понятие восточной медицины емкое и неоднородное, но главенствующее положение в ней все же занимают тибетская и китайская медицины как наиболее древние и четко разработанные. Они во многом имеют и общую философскую основу, базируясь на учении о внутренних энергиях. При этом именно тибетская медицина стала медициной для жизни. На опыте многих поколений, в том числе и в таких российских республиках, как Бурятия, Калмыкия, Тува, доказана высокая эффективность ее методов и приемов. В Индии, например, несмотря на существование богатой аюрведической традиции, в настоящее время работают 54 филиала Мен-ци-кханга. В Китае существуют два официальных центра тибетской медицины, куда люди приезжают за порошками и пилюлями также, как и в Дхарамсалу из Израиля, Бразилии, США, Англии и других стран. В Монголии и Бурятии при буддийских дацанах тибетские лекари работают испокон веков, и к ним никогда не зарастает «народная тропа».

– Индия и Китай – страны с самым большим населением. Значит ли это, что западная медицина сдает свои позиции?

– Скажу больше. Тибетская медицина сейчас смело шагнула на Запад. А почему? Оказалось, что дело в глобальных различиях между западной и восточной медициной. За тысячелетия своего развития, имея один и тот же объект изучения – человека, эти науки решили две совершенно разные задачи. Западная медицина сильна в экстремальных, экстренных случаях скорой помощи, очень сильна в хирургии, но слаба (!) в лечении вялотекущих хронических заболеваний, где весьма эффективна восточная, особенно тибетская медицина.

А больному все равно, какими методами его вылечили! Ему нужен конечный, положительный результат. И это стремление привело к любопытным изменениям в структуре здравоохранения некоторых европейских стран. Во Франции и Германии, например, принята страховая медицина, и больной может лечиться у любого врача. В последние годы французы и немцы стали все чаще обращаться к восточным методам лечения. Сами французские врачи с европейским образованием стали ездить стажироваться

в Китай, чтобы овладеть методами восточной медицины. Один такой врач сейчас приходится на 6000 человек населения страны!

Теперь мы можем говорить и опираясь на собственный опыт. Клиника тибетской медицины «Наран» уже 20 лет успешно работает в России: 13 филиалов в Москве, Санкт-Петербурге, Ростове, Казани, Новосибирске. А в прошлом году открылся филиал в Праге, планируется открытие клиники в Берлине. Хочу отметить, что европейцы отнеслись к нам чрезвычайно лояльно и с большим интересом. Пражский филиал работает в полную силу, и, думаю, это не предел.

– Что особенно привлекает европейцев в тибетской медицине?

– Конечно, всем без исключения всегда импонирует кристальная честность и искренность тибетских врачей, спокойствие и гармоничность их сознания, умение довольствоваться малым. Врачи Мен-ци-кханга – живой тому пример. Поэтому клиника «Наран» с самого своего основания поддерживает дружеские теплые связи с гималайскими врачами. Ректор Института тибетской медицины и астрологии Его Святейшества Далай-ламы XIV профессор Дава и его коллеги – наши частые гости. Они приезжают к нам с лекциями и практическими семинарами, делятся опытом. Мы собираемся перевести наше сотрудничество на официальные рельсы. Это не так-то просто, поскольку такая честь оказывается врачам, доказавшим не только свое профессиональное мастерство, но и бескорыстное стремление сострадать и сопереживать пациенту. Как сказал однажды доктор Дава, «врач тибетской медицины – не просто доктор, лекарь, это в первую очередь друг и личный психолог». В течение 20 лет шаг за шагом мы шли к тому, чтобы заслужить высокое звание врачей тибетской медицины. Люди признаются, что жизнь после знакомства с «Нараном» становится лучше, меняется мироощущение, человек перестает чувствовать себя одиноким, больным и потерянным. Мы открыты и доступны для всех, и наши пациенты приводят к нам друзей, членов семьи, в общем, самых близких людей. Потому что нам верят.

«Врач тибетской медицины – не просто доктор, лекарь, это, в первую очередь, друг и личный психолог» (доктор Дава)

– И вдвойне приятно, что врачи Мен-ци-кханга уже не раз признали право «Нарана» на почетную преемственность...

– К сожалению, не так щепетильны люди, открывшие в Москве клинику по образу и подобию «Нарана» – так называемую «тибетскую без оговорки», а также «первую в России под эгидой Мирового Центра тибетской медицины Его святейшества Далай-ламы XIV».

Хочется, однако, все же оговориться, что открылись они только 2 года назад, а так называемого «Мирового Центра тибетской медицины Его Святейшества Далай-ламы XIV» в природе не существует!

Кстати, именно Его Святейшество не раз предупреждал о том, что есть люди, которые только прикрываются именем врача тибетской медицины, не имея истинных знаний и опыта, дискредитируя таким образом эту науку и подвергая жизнь и здоровье людей опасности. На этот случай в древнем каноне тибетской медицины «Чжуд-ши» существуют мудрые слова: «Лекарь, у которого нет родословной, похож на лису, занявшую царский престол», на человека, «блуждающего в пустыне» или «стреляющего в мишень в темноте». Будьте осторожны, дорогие друзья! Остерегайтесь подделок.

КАК ЖИТЬ, НЕ БОЛЕЯ?



Вышли в свет долгожданные книги кандидата медицинских наук, заслуженного врача Республики Бурятия, шеф-редактора газеты «Вестник тибетской медицины» Светланы Чойжинимаевой «Как жить не болея» и «Сотворенное тело». Эти издания – результат 30-летней работы основательницы и главного врача клиники «Наран», и мы надеемся, что они станут настольными книгами для любого человека, неравнодушного к тибетской медицине.

• Книга «Сотворенное тело» предназначена для всей семьи: в ней освещены вопросы детского здоровья, рассматриваются проблемы женских и мужских заболеваний, в том числе бесплодия.

• «Как жить не болея» – сборник практических советов. В доступной, увлекательной форме рассматриваются вопросы профилактики и лечения хронических заболеваний, в том числе системных. Вы получите много новой информации, в корне меняющей некоторые общепринятые в России представления о правильном питании и образе жизни.

Официальная презентация книг и автограф-сессия при участии автора Светланы Галсановны Чойжинимаевой состоится в мае по адресу: г. Москва, ул. Народная, 20 (м. «Таганская»). В настоящий момент книги можно приобрести в книжных магазинах «Москва», «Библио-Глобус», «Молодая гвардия» и др.

О «НАРАНЕ»

Тут кладезь сокровенных знаний,
Любой недуг тут – нипочем!
Врачей таких как здесь, в «Наране»,
Вы не найдете днем с огнем!

Хочу выразить глубокую признательность прекрасному, опытному доктору Рыгзынову Бато Юрьевичу, а также замечательной и обаятельной массажистке Светлане Манджиевне Боролдаевой за их совместные усилия, направленные на активное восстановление моего здоровья. Чувствую себя значительно лучше. Моим спасителям доброго здоровья и большое человеческое «спасибо»!

Инна Сергеевна Шубина,
г. Санкт-Петербург

В «ВТМ» №7(92)2010 в статье «Учимся дружить с весами» допущена неточность. Индекс массы тела (ИМТ) рассчитывается по следующей формуле: $ИМТ = m/h^2$, где m – масса тела человека (в килограммах), а h – рост человека (в метрах). Таким образом, ИМТ свыше 25 свидетельствует об избыточном весе, свыше 30 – об ожирении.

КЛИНИКА «НАРАН» – 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ

На правах рекламы



ТОП-МОДЕЛЬ Мария МОГЗОЛОВА: «Я ПОЯВИЛАСЬ НА СВЕТ БЛАГОДАРЯ "НАРАНУ"»

На Московской неделе моды показ новой коллекции Валентина Юдашкина открывала топ-модель и балерина Мария Могзолова. С красавицей из Бурятии известный кутюрье познакомился в начале марта на Парижской неделе моды и пригласил ее на демонстрацию весенней коллекции в Москву.

Двадцатидвухлетнюю Марию Могзолову сегодня можно назвать одной из самых востребованных юных звезд в мире высокой моды. Пробриться на вершину fashion-индустрии для азиатской манекенщицы не так просто. Но Марии – первой из российских девушек это успешно удалось.

Свою карьеру талантливая девочка начала уже в 16 лет. После окончания балетной школы в Москве она получила приглашение в Вену, в Европейскую Балетную Консерваторию, где под руководством известных хореографов изучала классический и современный танец. В 17 лет юную звездочку пригласили на просмотр в знаменитый парижский Grand Opera. В 19 лет она выиграла во Франции интернациональный балетный конкурс, на котором представляла Австрию.

Вскоре Марию заметило крупное модельное агентство и пригласило участвовать в шоу для всемирно известного бренда Louis Vuitton. Одновременно балерина получила еще несколько рекламных предложений от таких известных марок, как Schwarzkopf, Dior, Chanel. Работу Мария постоянно совмещала с учебой и самосовершенствованием.

Поворотным моментом в ее карьере стало участие в числе лучших моделей в открытии Гран-при Монако автогонок Формулы-1 в 2008 году. Тогда азиатскую красавицу лично представили принцу королевства Монако Альберту. А еще восточную модель запомнили

продюсеры Fashion TV – известного спутникового канала о моде. С тех пор Мария является популярным лицом канала, круглосуточно транслирующего по всему миру модные дефиле и репортажи со светских вечеринок.

Маша сейчас живет в Вене, но постоянно находится в разъездах по всему миру. Девушка прекрасно владеет английским и немецким, сама режиссирует собственные клипы, выступает с балетными программами.

– Балет нужен не только для поддержания формы, но и для вдохновения, – говорит Мария, – он дарит новые идеи и решения для многочисленных шоу и постановок, в которых я участвую, позволяет создавать запоминающиеся образы.

Модель признается, что приезд в Москву для нее всегда повод заглянуть в клинику «Наран». Вот и после дефиле у Юдашкина Мария приехала в клинику тибетской медицины «Наран», чтобы отдохнуть и восстановить силы. Главного врача клиники Светлану Чойжинимаеву Маша считает своей крестной матерью. Именно к ней когда-то обратилась мама Марии – известная балерина, заслуженная артистка Бурятии Елена Кунтохьева. Профессиональные травмы привели к опущению внутренних органов, и балерина долгое время не могла забеременеть. Мечта исполнилась после первого же курса лечения у Светланы Галсановны. Так на свет появилась Мария – творческая, энергичная и эмоциональная. По конституции



На московской Неделе моды

она – чистый Ветер. Нелегкая профессия модели и постоянные переезды порой очень утомляют и тогда балерина прибегает к помощи тибетской медицины – точечному массажу, банкам и иглоукалыванию. А в сумочке всегда носит тибетские фитопрепараты.

– Неделя моды в Париже в начале марта выдалась очень холодной, и я почувствовала, что еще немного и заболела, – говорит Маша. – Спасли согревающие тибетские порошки из трав, которые я приняла сразу, как вернулась домой. На следующий день чувствовала себя отлично и смогла на должном уровне выступить.

Евгения САНЖАИНА

Юбилей

СЛОВО О НАСТАВНИКЕ

Среди людей, которыми по праву гордится коллектив «Нарана», почетное место занимает кандидат медицинских наук, отличник здравоохранения, заведующая учебно-методическим центром клиники Зарема Боранукова. 2 апреля наша замечательная наставница, талантливый врач и прекрасный человек отметила свой 55-летний юбилей.



Зарема Паковна родилась в Ставропольском крае, черкесском ауле Хабез. Родители воспитывали дочь в строгости, учили не останавливаться на достигнутом и всегда стремиться к самосовершенствованию. Зарема с отличием окончила школу, а затем и Российский государственный медицинский институт им. Н.И. Пирогова (РГМУ) в 1978 году.

После института приехала домой, работала в районной больнице, а потом в течение 20 лет в Центральном военном санатории в Ессентуках. Уже тогда Зарема Паковна поняла, что возможности врача в лечении людей гораздо шире тех, что предлагает официальная медицина. И она непрестанно училась, на практике осваивая и внедряя в работу методы массажа, иглоукалывания, фитотерапии, о которых в СССР в то время знали мало.

В 1993 году Зарема Паковна защищает диссертацию в Ленинградском государственном институте для усовершенствования врачей (ГИДУВ), участвует в открытии на базе родного санатория клинического отделения по лечению больных сахарным диабетом.

Вторым важным шагом в своей жизни врач-новатор считает основание в 1998 году Центра традиционных методов лечения (ЦТМП) при санатории. Таким образом,

методы, которые долго не хотело признавать военное начальство, обрели официальный статус. Благодаря ее почину и сегодня Ессентукский санаторий славится своими разнообразными методами лечения курортников.

Вскоре Зарема Паковна переезжает в столицу, где основывает кафедру восстановительной медицины при Всероссийском центре медицины катастроф. Одновременно она пишет учебную программу для подготовки врачей по этой специальности, занимается научной и преподавательской деятельностью. Ее творческий труд был высоко оценен – в 2002 году Зарема Боранукова удостоена звания «Отличник здравоохранения».

В 2003 году, получив ученое звание доцент и посчитав, что «багаж» знаний собран достаточный, Зарема Паковна собралась ехать домой – звали в родные Ессентуки.

И тут судьба свела ее с основателями клиники тибетской медицины «Наран» Светланой и Баиром Чойжинимаевыми.

– Едва я зашла в «Наран», почувствовала, это – мое, родное, – вспоминает Зарема Паковна. – И наперекор скепсису своих коллег, считавших что у «Нарана» нет будущего, я перешла сюда работать. Конечно, огромную роль сыграли личности людей, основавших клинику. Нельзя не восхищаться Светланой Галсановной – человеком, талантливым абсолютно во всем! Оказалось,

что мы всю жизнь шли с ней к одной цели, только немного разными путями. И нашли друг друга. Много теплых слов хочется сказать и в адрес Баира Галсановича Чойжинимаева, который стал моим учителем и наставником в освоении тибетской медицины.

Зарема Паковна рассказывает, что с приходом в «Наран» началась новая жизнь, в которой исполнились все мечты юности – открыто и успешно лечить людей с помощью методов традиционной медицины, выступать по ТВ, рассказывая людям о необыкновенных возможностях тибетской медицины, ездить на учебу за границу. Появилась возможность купить квартиру в Москве и выучить двух дочерей. А главное, обрести любовь и уважение пациентов, которые благодаря ее усилиям вновь обрели здоровье.

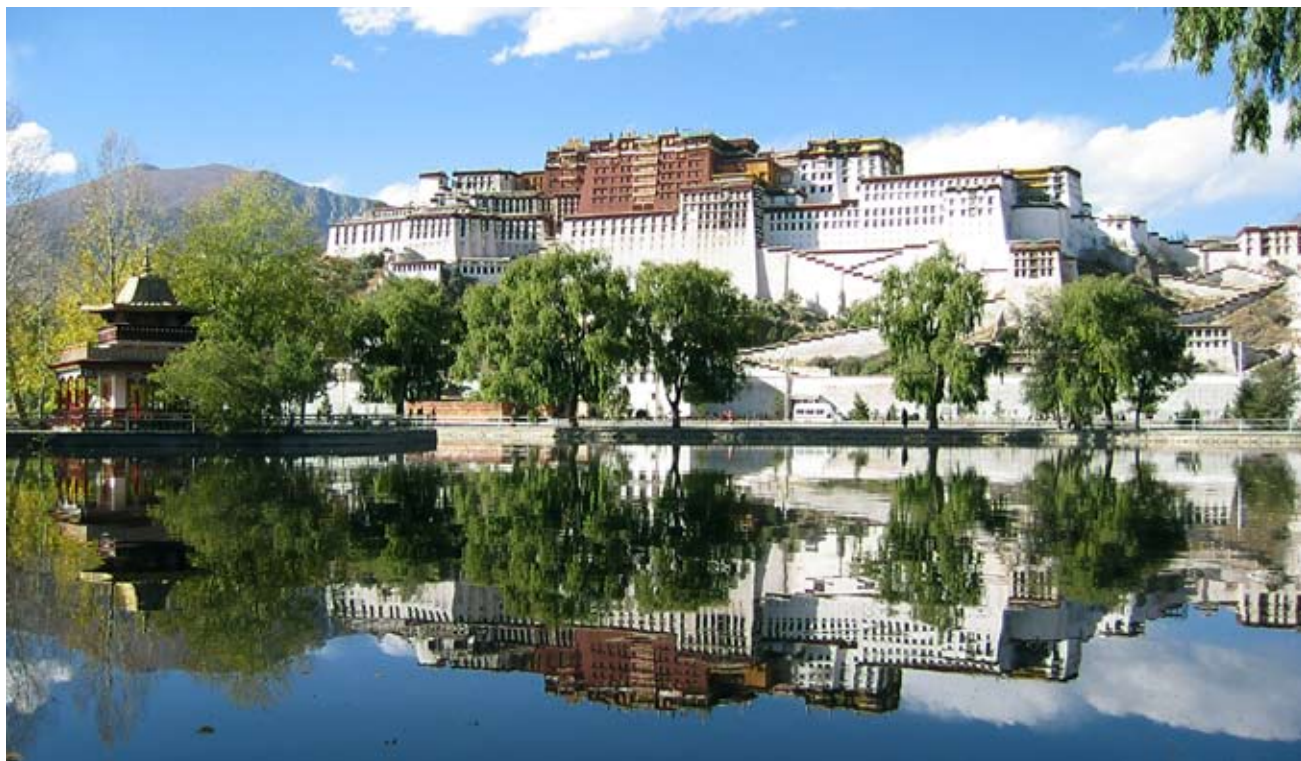
В феврале 2008 года Зарема Паковна возглавила учебно-методический центр «Нарана», при котором каждый год десятки врачей на базе высшего медицинского образования проходят обучение при УМЦ.

Практические занятия проходят прямо на рабочем месте под руководством наставников. Каждый из врачей учится безошибочно распознавать биологически активные точки и топографию меридианов на теле человека, определять по пульсу «холод» и «жар», осваивать стандарты глубокого точечного массажа, прижигания, иглоукалывания, гирудотерапии, легко ориентироваться в сложной системе тибетской фитотерапии.

УМЦ уже подготовил 80 высококвалифицированных врачей и 37 массажистов, которые сегодня успешно работают в филиалах «Нарана». От них и от лица всего коллектива мы хотим поблагодарить нашу дорогую Зарему Паковну за творческий и добросовестный труд, профессиональное мастерство и талант!

**От юбилеев в жизни не уйти.
Они настигнут каждого, как птицы.
Но главное – сквозь годы пронести
Тепло души, сердечности частичку.
У Вас сегодня юбилей.
Мы от души Вас поздравляем!
И в жизни главного желаем:
Здоровья, счастья, радости,
И лет до ста без старости!**

ОБ ОСНОВАХ ТИБЕТСКОЙ



«Чжуд-Ши» гласит: «Нет на земле ничего, что не могло бы быть лекарством». В лечебных целях тибетские лекари используют растения, металлы, минералы, ткани и секреты различных животных – ведь к этим природным препаратам организм человека более адаптирован, чем к синтетическим лекарствам.



**Светлана
ЧОЙЖИНИМАЕВА,
к.м.н.,
главный врач
клиники «Наран»:**

Тибетская медицина за тысячи лет своего существования выработала, накопила и применила на практике огромное число многокомпонентных (от 3 до 100 ингредиентов в одном составе) лекарственных средств в более чем 20 формах, самыми распространенными из которых были и остаются отвары, порошки и пилюли. Также существуют препараты в виде «дэгу», когда измельченные ингредиенты смешаны с медом, маслом или патокой; лекарственные масла; зольные лекарства; водные экстракты «кханда»; лечебные вина; составы класса «ринчен» (драгоценные пилюли), которые изготавливаются на основе металлов и минералов, наиболее сложные и сильнодействующие.

Порошки – наиболее многочисленный разряд лекарственных средств, они применяются и при болезнях жара, и при болезнях холода, так же как и пилюли. При приготвлении пилюль часто используется основа, усиливающая действие состава и одновременно служащая скрепляющим веществом. В ее составе – патока, сахар или мед для лечения расстройств Ветра, Желчи или Слизи соответственно.

В медицинской литературе Тибета описано более 114 видов минерального сырья и около 150 средств животного происхождения, применяемых при приготвлении лекарств. И все же тибетская фармакология более известна как уникальная система лечения преимущественно травами. Существует около 1300 лекарств из растений, зафиксированных во множестве рецептурников. Эти лекарства представляют собой множество комбинаций, сочетаний на случаи самых различных вариантов болезненных проявлений и симптомов.

Характерная черта тибетских лекарств – это их широкий диапазон воздействия. Один состав лечит не только конкретное заболевание, но и параллельно воздействует и на другие, явные и скрытые недуги. Восстанавливая, например, зрение, мы будем лечить параллельно печень, кровь, сосуды, скрытый жар и прочее, а воздействуя на хронические почеч-

ные нарушения, мы тем самым остановим выпадение волос, ломку ногтей, боли в суставах, гинекологические и андрогенные проблемы. В человеческом организме все соотносено друг с другом, поэтому нельзя лечить легкие без учета состояния толстого кишечника и кожи, сердце без воздействия тонкого кишечника, селезенку без желудка, повышенную усталость без учета состояния селезенки, а волосы, ногти, костно-хрящевые ткани будут восстановлены, если при лечении учитывать состояние почек.

Все лекарственные средства делятся на две большие группы: обладающие «охлаждающими» и «горячительными» свойствами. Первая группа используется при заболеваниях, сопровождающихся воспалительным процессом, – болезнях «жара». Вторая группа применяется при «холодных» заболеваниях, возникших в результате нарушения обменных процессов в организме, в том числе при онкологических патологиях. Лекарственные растения, применяющиеся при «горячих» патологиях, обладают свойством снижать внутренний жар, «охлаждать» кровь, что значительно уменьшает риск сердечнососудистых заболеваний, диабета и др.

Также они назначаются при лихорадках, интоксикациях и воспалительных процессах (примером хронической интоксикации организма является возмущение желчи вследствие неправильного питания и образа жизни, алкоголизма). В их состав обычно входят такие растения, как сандал, камфора, миробалан хебула, борец, костус прекрасный, аир и другие.



При «холодных» болезнях применяются средства раздражающего, согревающего, возбуждающего, очищающего, рвотного и отхаркивающего действия. Это такие средства, как имбирь, гранат, долгий перец, черный перец и др. Они способны «раскачать» тяжелую конституцию Слизи: вывести из организма избыточное количество жидкости, жира, слизи и лимфы.

Отдельные лекарственные средства с определенными, ярко выраженными лечебными свойствами удостоиваются «царских регалий». Так, камфора называется «царем холодных веществ», красный перец – «царем горячих веществ», а миробаланы, например, называют «царями» всех лекарств в связи с их выраженной терапевтической активностью в отношении целого спектра различных заболеваний.

Если, например, врач назначил вам отвары, то и они по способу приготовления делятся на «горячие» и «холодные». «Горячие» отвары должны упариваться до одной трети от первоначального объема. Важно правильно употреблять их, учитывая температуру: охлажденные принимаются при болезнях жара, горячие при болезнях холода, теплые – при сочетанных расстройствах.

Что же касается противопоказаний, то здесь главное условие – не назначать составов, сходных с природой болезни, например при лихорадке не назначать «горячих», а при несварении и проистекающих от него болезней холода – «холодных» лекарств. Мы ведь лечим не болезнь, а человека. Одно и то же заболевание у каждого пациента проходит индивидуально, что обуславливает индивидуальный же подбор лекарственных средств.

К сожалению, сегодня пациенты не застрахованы от врачебных ошибок, связанных с появлением псевдоклиник тибетской медицины, где врачи не имеют достаточной подготовки, чтобы осуществлять диагностику и лечение в соответствии с природной конституцией пациента и природой его болезни.

Поэтому следует несколько раз перепроверить информацию, прежде чем доверить здоровье такому врачу.

Тибетская фармакопея включает в себя препараты, обладающие мощными противовоспалительными, иммуномодулирующими, онкопротекторными свойствами

Итак, при диагностике очень важно не перепутать природу болезни. Не учитывают этого и врачи официальной медицины. Очень часто они еще больше усугубляют состояние больного, назначая, например при хронических заболеваниях органов дыхания, а также нервных расстройствах синтетические препараты с повышенным содержанием витамина С, который несет в организм энергию «холода», возбуждает нервную систему. Если заглянуть в лекарственный справочник Машковского, можно узнать, что передозировка этого витамина ведет к повышенной нервозности, слабости, зябкости, нарушениям сна, судорогам – симптомам инь-упадка, холода. Все это касается любого синтетического препарата – от аспирина до, казалось бы, безобидных угольных таблеток, которые изначально не учитывают индивидуальные особенности каждого человека.

В любой тибетский сложный лекарственный состав включаются компоненты с разными свойствами. Прежде всего это ингредиенты для восстановления нормального состояния расстроенной системы регуляции (Желчь, Слизь, Ветер или их сочетания). Во-вторых, – компоненты для уравнивания уровней «тепла» или «холода» в организме. И третья составляющая – лекарственные средства для коррекции состояния пораженного органа и тканей и устранения основных симптомов болезни.

ФАРМАКОПЕИ

Огромный плюс тибетских фитопрепаратов в том, что основной состав каждого лекарства и тканей тела схожи, чего нельзя сказать об искусственных химических препаратах. Именно эта схожесть является основой эффективного и стойкого действия лекарства.

Кроме горячих и холодных свойств, в тибетской медицине во всех пищевых продуктах, а также лекарственных средствах учитываются параметры вкуса и их биологическое действие. Лекарства назначаются в зависимости от их 6 вкусов и 17 свойств (маслянистость, сухость, прохладность, теплота и другие), воздействующих на 20 свойств болезней.

Итак, лекарственные средства группируются по вкусам: сладкий, соленый, горький, жгучий (острый), вяжущий. Эти 6 вкусов считаются первичными и могут дать в сложных лекарствах до 57 вкусовых сочетаний.

К группе сладких лекарственных средств, к примеру, относятся солодка, изюм, сахарный тростник; к кислым – гранат, облепиха, айва, кумис; к соленым – минеральные соли; к горьким – горечавка, клубни аконита, полынь, шлемник, мускус, желчь, мумие; к жгучим (острым) – черный перец, имбирь, чеснок; к вяжущим – сандаловое дерево, миробалан, черемуха, цветы водосбора и т.д.

Воздействие шести вкусов на три доши

Вкус	Увеличивает, способствует превышению нормы	Успокаивает, подавляет, приводит к норме
Сладкий	Слизь	Ветер, Желчь
Кислый	Желчь	Ветер, Слизь
Соленый	Желчь	Ветер, Слизь
Горький	Ветер, Слизь	Желчь
Жгучий (острый)	Желчь	Ветер, Слизь
Вяжущий	Ветер, Слизь	Желчь

Согласно тибетской медицине, сладкие, кислые, соленые свойства лекарств (по отдельности и в сочетании друг с другом) корректируют нарушения в системе Ветра (нервной системе) – по природе она холодная. В состав порошков, отваров и пилюль для Ветра входят такие компоненты с теплыми свойствами, как паточка, орлиное дерево, черная соль. Очень полезны втирания маслами на основе муската, витанин, чеснока и др.

Горькие, вяжущие, сладкие вкусы лечат болезни горячей конституции Желчь (пищеварительной системы). При болезнях Желчи показаны отвары с холодными или нейтральными свойствами на основе девясила, софоры желтоватой, горечавки, в составе порошков главными ингредиентами являются камфара, белый сандал, шафран и другие компоненты.

Жгучие, кислые и соленые вкусы нормализуют Слизь (лимфатическая и эндокринная системы). Согревающие пилюли и порошки при болезнях Слизи (холодная, влажная конституция) назначаются на основе аконита, разных видов соли, часто пережженных, граната, рододендрона Адамса, понгамии голой, кальцита, конкреции бамбука и др.

Многие из нас привыкли с детства, что лекарства должны быть горькими, но это не так. Они разновкусовые. Зная характер их воздействия, опытный врач искусно регулирует и подавляет болезнетворные процессы в организме больного.

Итак, ингредиенты лекарства жгучего, соленого и кислого вкусов нормализуют системы Ветер и Слизь, и холод в целом, а ингредиенты сладкого, горького и вяжущего вку-

сов укрощают горячую систему Желчь и жар. При этом существуют 64 комбинации по вкусам, воздействующие на различные заболевания.

Согласно «Чжуд-Ши», сладкие лекарства используются для увеличения жизненных сил. Они способствуют укреплению тела, заживлению язв и ран, придают свежесть и здоровый вид лицу, ясность органам чувств, способствуют долголетию, они полезны для пожилых, младенцев, ослабленных больных.

Кислые средства вызывают аппетит, улучшают пищеварение и всасывание пищи.

Соленые действуют как слабительные, уменьшают газообразование, прочищают закупорку кровеносных сосудов, увеличивают

огненную теплоту тела и вызывают аппетит. Горькие средства излечивают отравления, раны, обморочные, лихорадочные состояния, рвоту, проясняют сознание, способствуют удалению омертвевших, нагноившихся тканей. Жгучие лекарства заживляют раны, возбуждают аппетит, полезны при воспалении горла и тяжелых кожных болезнях.

Преобладание того или иного вкуса в растениях также зависит от сезонов года, интенсивности солнечного света и других климатических и географических условий. В жаркое время года, в период, когда земля наиболее сильно освещается солнечными лучами, в растениях и вообще в природе преобладает горячий (жгучий, острый), вяжущий и горький вкусы. При уменьшении количества солнечной энергии в природе концентрируется кислый, сладкий и соленый вкусы.

Считается, что в период новолуния растения обладают поистине огромной целебной силой, поэтому их нужно собирать в это время. А растения, собранные в период с 15 по 30-й лунный день обладают сильным охлаждающим действием, хорошо снимают лихорадочные состояния.

К растениям, используемым в качестве лекарственных средств, предъявляются строгие требования. Во-первых, они должны быть собраны в чистом месте, определенные части растений и деревьев – только в соответствующее время. Например, корни, ветки и стебли нужно собирать в период, когда высыхают соки растений. Листья, молодые побеги, млечный сок собирают весной и в сезон дождей. Плоды и верхушки побегов лучше собирать осенью, когда они зреют и желтеют. Кожуцу, кору и смолу обычно берут в период распускания почек ранней весной.

Травы, имеющие слабительное действие, собирают осенью, когда соки растений высыхают и вся «сила трав направлена вниз». Растения, обладающие рвотным действием, нужно собирать в период распускания почек, когда «сила трав направлена вверх». При сборе растения ни в коем случае нельзя мять и ломать.

Части растений, обладающие «горячительными» и «охлаждающими» свойствами, засушивают: растения с горячими свойствами сушат на солнце или у огня, растения с холодными свойствами сушат в тени на воздухе или в хорошо проветриваемом помещении. Согласно «Чжуд-Ши» все растения можно хранить и использовать только в течение одного года, при больших сроках хранения их целебная сила утрачивается.

Хочу отметить, что тибетские фитопрепараты всегда как нельзя лучше отвечают современному понятию «экологически чистые».

Сочетание фитотерапии с внешними методами воздействия – лечебными процедурами: точечным массажем, моксотерапией, вакуумным массажем, иглокалыванием, стоун-терапией, компрессами по авторским методикам «Нарана» составляют единый комплекс мер, взаимно усиливающих лечебный эффект при хронических заболеваниях.



Все тибетские фитопрепараты изготавливают вручную

ИЗ ПРАКТИКИ КЛИНИКИ «НАРАН»:

Возмущение конституции Слизь

В клинику «Наран» обратилась Алена Д., 24 года, с обострением бронхиальной астмы. Приступы удушья происходили на фоне постоянного озноба, вызванного накоплением в организме слизи и жидкости. Молодая женщина имела избыточный вес, поскольку основу рациона составляли исключительно «холодные» продукты: молоко, кефир, картофель, курица, соки, конфеты, торты, салаты из сырых овощей.

Лечение началось с изменения характера питания: обязательно горячий суп, мясо с добавлением в пищу лука, чеснока, имбиря, перца. Очень понравился Алене имбирный напиток. Были назначены лечебные процедуры: точечный массаж всего тела, прогревания полынными сигарами. Уже через одиннадцать сеансов Алена стала оживленной и энергичней, приступы удушья отступили. Состояние ремиссии длится 1,5 года, поскольку Алена старается следовать нашим рекомендациям.

Возмущение конституции Ветер

Родители привели к нам четырехлетнюю Дашу. Из-за пережитого в младенчестве испуга девочка страдала заиканием. Из-за невозможности нормально общаться, она росла раздражительной, плаксивой и замкнутой. Лечение логоневроза у невропатолога и гомеопата не принесло ощутимых результатов. В «Наране» ребенок прошел курс массажа, прогревания полынными сигарами и целебными камнями. Благодаря препаратам, нормализующим возмущение Ветра, девочка стала значительно спокойнее, а вскоре родители с радостью отметили, что у Даши полностью исчезли симптомы логоневроза, и она смогла посещать детский сад.

Возмущение конституции Желчь

Жизнь 28-летней Ольги сильно отравлял atopический дерматит. Кожным заболеванием она страдала с детских лет. Область поражения распространялась на шею и лицо и представляла собой участки, покрытые гнойничками и следами сильных расчесов, заедами в уголках губ. К сожалению, Ольга мало представляла, какого образа жизни и питания ей следовало придерживаться при таком недуге. Она была беспокойной, очень эмоциональной, любила острую пищу. Соблюдение всех рекомендаций врача тибетской медицины, иглокалывание и прижигание полынными сигарами, прием двух курсов фитопрепаратов привели к неожиданным для нее результатам. Очищение крови, нормализация работы печени и желчного пузыря помогли забыть молодой женщине о проблемах с кожей и связанных с ними комплексах.

Фитобар

РОЗОВОЕ МАСЛО



В фитобаре клиники «Наран» вы сможете приобрести отличное дополнение к массажу: розовое масло Wing Long. В его состав входят масло сирени, масло корицы китайской, алдегид корицы цейлонской, цитраль, борнеол.

Масло рекомендовано для местного применения при невралгических болях, болях в спине, ревматоидном артрите, переломах и растяжениях и т.д.



ЦЕЛЕБНЫЕ ТРАВЫ БАЙКАЛА

Сборы лекарственных трав, собранные вручную на побережье озера Байкал и составленные по рецептам тибетской и медицины. В состав этих сборов входят такие растения, как шлемник байкальский, бадан толстолистный, солянка холмовая, солодка, мордовник, девясил, левзея, миррикардия длиннолистная, бессмертник, донник и многие другие.

На протяжении тысячелетий эти лекарственные сборы применялись в народной и тибетской медицине и доказали свои целебные свойства. Сбор лекарственных растений для нашего фитобара производится под эгидой Бурятского института естественных наук.

Средняя стоимость лекарственного сбора – 200 руб.

РАСТВОРЯЕМ КАМНИ



Шеншитонг – эффективное средство при мочекаменной болезни (в составе: тысячеголов полевой, девясил британский, внутренняя оболочка куриного желудка, вербейник христыны, шалфей многокорневичный, лигизиум японский, гвоздика пышная, роза Бэнкса, солоцвет двузубый, трава горца птичьего и т. д.).

СЕРДЕЧНЫЙ ЭКСТРАКТ



Экстракт «Синь Ан Бао» содержит шалфей многокорневичный, алойное дерево и др. По результатам клинических исследований в Китае, экстракт улучшает обменные процессы в сердечной мышце, снимает боли в области сердца, одышку, гармонизирует сердечный ритм, снижает уровень холестерина, повышает коронарный кровоток и состояние кровеносной системы в целом.

КОЛЮЧИЙ ВРАЧЕВАТЕЛЬ



Аппликатор «Колючий врачеватель» – прекрасное дополнение к комплексному лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. По своему поверхностно-рефлекторному воздействию на организм человека является прекрасным средством оздоровления и профилактики, что позволяет совмещать его с фитотерапией, физиотерапией, маслами и кремами.

СКАЖИТЕ «НЕТ» ДИАБЕТУ!

Среди средств, применяемых в восточной медицине при сахарном диабете, следует отметить древесину дерева виджаясар (Pterocarpus Marsupium). Это средство аюрведической медицины для корректирования обмена веществ. Результатом современного усовершенствования древнего метода стал стакан «Диа Слим», который помогает снизить избыточный вес, способствует выведению холестерина, регулирует уровень сахара в крови и очищает кровь.

Эффект превосходит все ожидания.

Во время курса лечения следует избегать в рационе бананов, картофеля, вареного риса и хлеба. Срок использования стакана – 30–35 дней.



ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА КЛИНИКИ «НАРАН» – ИДЕАЛЬНОЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОЙ ТИБЕТСКОЙ ТЕРАПИИ

ПРИ БОЛЕЗНЯХ ПЕЧЕНИ



В состав пилюли «Ху Ган» входят китайский лимонник, порошок желчи, вайда, володушка.

Пилюля нормализует желчевыделение, стимулирует сокращение желчного пузыря, восстанавливает процессы обмена в печеночной клетке, помогает при вздутии живота и восстанавливает аппетит.

Препарат эффективен при жировой дистрофии печени, химических отравлениях, различных интоксикациях. Применяется в комплексном лечении кожных заболеваний.

НА ЗАМЕТКУ ПАЦИЕНТУ

Дорогие друзья! Напоминаем вам, что в России только клиника тибетской медицины «Наран» сегодня официально сотрудничает с Институтом тибетской медицины и астрологии имени Его Святейшества Далай-ламы XIV (Мен-ци-кханг) – единственным в мире медико-фармацевтическим и научно-исследовательским центром по подготовке специалистов тибетской медицины.

Если вы все же решили обратиться к методам тибетской медицины не в клинике «Наран», советуем обратить внимание на следующие моменты:

1. Где обучался основам тибетской медицины ваш будущий врач?
2. Имеет ли он преимущество в методах пульсодиагностики и фитотерапии от буддийских монахов-лекарей (эмчи-лам) из Монголии, Бурятии, Калмыкии?
3. Применяет ли в своей практике весь комплекс методов воздействия на рефлексогенные зоны пациента с учетом его индивидуальной конституции?
4. Прошел ли ваш врач сертификацию в IADMT – Международной ассоциации врачей тибетской медицины (www.iadtm.com)? Смотрите образец сертификата ниже.



НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ. УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

КЛИНИКА «НАРАН» – 20 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ОПЕРАЦИЙ, ГОРМОНОВ И ХИМИИ



ПРИЧИНА МИГРЕНИ – В СКОЛИОЗЕ

? «Моей сестре 24 года. У нее часто бывают сильнейшие головные боли в лобовой области, с рвотой и неприятием яркого света. Исследование головного мозга выявило затрудненный отток венозной крови из правого полушария и повышенное давление в одном из желудочков мозга. Еще раньше рентген шейных позвонков показал восьмидесятиградусный сколиоз справа. Могут ли нам помочь врачи тибетской медицины?»

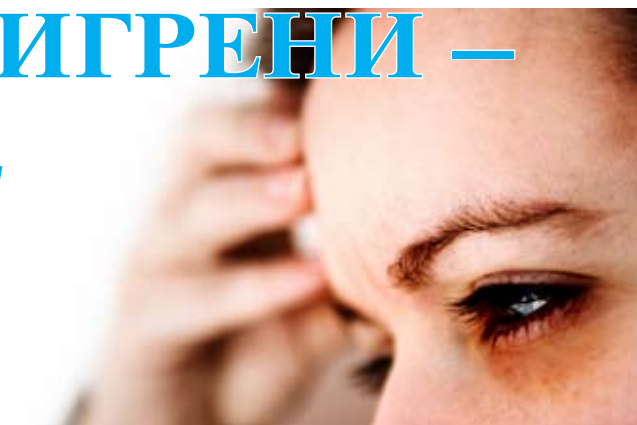
**А. И. Кузьмина,
г. Новосибирск**

Отвечает врач клиники «Наран» в Ростове-на-Дону Ирина ЦЫРЕНОВА:

– Скорее всего причина мигрени, от которой страдает ваша дочь, связана с застарелым сколиозом. Длительный спазм мышц шеи и спины ведет к нарушению кровообращения в головном мозге, стойкому расширению сосудов мозга.

Боль при мигрени пульсирующего характера, отличается значительной интенсивностью, локализуется, как правило, в области лба, виска и глазницы с одной стороны (почти всегда с одной и той же), сопровождается тошнотой, иногда рвотой, повышенной чувствительностью к свету и звукам, усиливается при любой монотонной физической нагрузке. Длительность приступа составляет от 4 часов до 3 суток. Приступу часто предшествует мерцание вспышек света, двоение в глазах, иногда паралич глазодвигательных мышц, неприятные покалывающие ощущения в руке, лице, языке, затруднение речи, головокружение, нарушение координации движений и даже паралич половины тела.

Одной из причин сколиоза, которую не рассматривают в аллопатической медицине, является опущение желудка и толстого кишечника с образованием «газовых карманов». «Газовый карман» чаще образу-



ется в левом изгибе толстого кишечника, что вызывает смещение грудно-поясничного отдела позвоночника. По данным нашей клиники «Наран», большинство случаев искривления приходится именно на смещение позвоночника в груднопоясничном отделе вправо. При внешнем осмотре спины сзади можно обнаружить асимметрию: левая лопатка оказывается ниже правой, ягодичные складки слева.

При сколиозе нарушаются функции почек, желудочно-кишечного тракта, легких, сердечно-сосудистой системы, возникают головные боли, ослабевает внимание, человек быстро утомляется, возникают проблемы с дыханием, ритмичной работой сердца и другими жизненными процессами.

Необходимо вернуть анатомически правильное положение желудка и толстого кишечника, снять сильный мышечный спазм и таким образом «освободить» позвоночник, чтобы он мог вернуться в нормальное положение. Для эффективного лечения сколиоза в клинике «Наран» разработана особая методика, включающая комплекс традиционных методов тибетской медицины. Устраняется мышечный гипертонус, улучшается подвижность суставов, состояние связочного аппарата, кровообращение и питание мышц, высвобождаются нервные каналы, что позволяет забыть о головной боли.

При симптомах мигрени также хорошо помогают: корень лопуха, мята, алтей, пажитник, шлемник байкальский, – эти растения вы найдете в составе недорогих и эффективных байкальских травяных сборов, которые предлагает фитобар клиники.

ЯЗВЕННЫЙ КОЛИТ – БОЛЕЗНЬ «ЖАРА»

? «У мужа серьезный диагноз: «язвенный колит». С болью наблюдаю его мучения. Уже много лет врачи ничем не могут ему помочь. Особенно тяжело в периоды обострения: понос с кровью, постоянные позывы, боль в животе, температура до 39 градусов, потеря веса и слабость. Знакомые посоветовали обратиться в клинику «Наран». Какие методы используются врачами тибетской медицины в лечении этого заболевания?»

И. Н., г. Иркутск



Отвечает главный врач клиники «Наран» на «Смоленской» Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ:

– Неспецифический язвенный колит – хроническое воспалительное заболевание слизистой оболочки толстой кишки. Современная медицина так и не выявила до конца причины этой болезни. При длительном ее течении характерно развитие различных осложнений: токсическое расширение кишечника, внутренние кровотечения, прободение стенки кишечника с развитием перитонита, стеноз (сужение) просвета кишечника с развитием кишечной непроходимости, полипоз толстого кишечника. После 8–10 лет болезни значительно возрастает риск развития инфильтративного рака толстого кишечника.

К общим осложнениям язвенного неспецифического колита относят поражения внутренних органов, суставов, пиодермию, конъюнктивит, кератит, психические расстройства.

Язвенный колит следует дифференцировать с заболеваниями, также характеризующимися рецидивами и кровавой диареей – такими как болезнь Крона, ишемический колит, инфекционный колит, синдром раздраженного кишечника и псевдомембранозный колит.

Все эти заболевания в тибетской медицине относятся к болезням, вызванным попаданием в полые органы избыточной желчи (болезнь «жара»). Это в силу возмущения «горячей», янской конституции Желчь, анатомически включающей в себя печень и желчный пузырь. «Нет желчи, и жара не может быть» («Чжуд-Ши»).

Среди причин возмущения Желчи – длительное злоупотребление острой, жареной, соленой, жирной и очень горячей пищей, крепкими алкогольными напитками, а также чрезмерные физические нагрузки. Все это вызывает усиленную работу печени и избыточную выработку желчи.

Избыточная желчь из печени через желчные протоки в большом количестве выбрасывается в кишечник. Желчь – сильная щелочь, и поэтому раздражает стенки кишечника, вызывая его спазм, зуд и жжение в области ануса и нарушение стула в виде поносов с желчью и кровью, непереваренной пищей. Со временем изъязвление стенок кишечника приводит к развитию язв, когда «жар» окончательно внедряется в этот полый орган.

При «жаре» тонкого и толстого кишечника у человека возникает ощущение жара и тяжести в области живота, тошнота, сухость и горечь во рту, появляется неприятный запах изо рта, отрыжка, икота, боль в шейно-затылочной области (в месте прохождения энергетического меридиана толстого кишечника). Живот при пальпации твердый, болезненный, язык красновато-желтый.

После лечения в клинике «Наран» у пациентов с язвенным колитом удлиняется период ремиссии болезни, обострения протекают в легкой форме. Терапия направлена на подавление активности желчи в тонком и толстом кишечнике, очищение печени и желчевыводящих путей, имеет противовоспалительное и регенерирующее действие.

ПОЧЕМУ НЕЛЬЗЯ УДАЛЯТЬ МИНДАЛИНЫ?

? «У дочки 13 лет на обследовании выявили хронический тонзиллит. Всю зиму она проболела. Врачи считают, что следует удалить миндалины, но я против. Проходит физиопроцедуры. Что порекомендуете вы?»

**С. Копылова,
г. Москва**

Отвечает врач клиники «Наран» в Крылатском Виктория УТНАСУНОВА:



– Хронический тонзиллит – хроническое воспаление небных миндалин или гланд, которое сопровождается периодическими обострениями в виде ангины или накоплением в миндалинах казеозных (гнойных) пробок.

Миндалины связаны с легкими, толстым кишечником, желудком, сердцем, почками, желчным пузырем и печенью, а также гипоталамусом, играют важную роль в формировании общего и местного иммунитета. Согласно китайской медицине, они являются одним из мест сосредоточения творческих способностей человека.

В тибетской медицине это заболевание характеризуется как ярко выраженное «возмущение» конституции Слизь (эндокринная и лимфатическая системы). Хронический тонзиллит приводит к глубокому снижению общей биоэнергетики всего организма, истощает защитные силы организма, что очень опасно в детском возрасте.

Наиболее подвержены тонзиллиту дети конституций Слизь и Ветер. Нами замечено, что болезнями «холода», к которым относится и тонзиллит, чаще страдают дети, употребляющие продукты питания, которые содержат энергию «холода». Это молочные продукты, сырые овощи и фрукты, мясо курицы, свинина, колбасы свиные, сладости. Показаны растительные препараты с антибактериальным и согревающим, противовоспалительным эффектами, устраняющие Слизь из организма и очищающие лимфу и кровь, прогревание полыми сигарами, энергетический и баночный массаж. Детский организм очень благодарно отзывается на мягкое и щадящее лечение, необходимость в операции совершенно отпадает.



Согласно китайской медицине, миндалины отвечают за творческие способности человека



КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



Наран

работает с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний без операций и гормонов

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опухание желудка, кишечника

Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

консультация бесплатно

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Лиц. МДКЗ №17867/9326

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

- | | |
|---|---------------------------------------|
| м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23 | Тел.: (495)510-39-61, 510-39-62 |
| м. «Рижская», Проспект Мира, д. 79 | Тел.: (495)221-21-84, 681-23-36 |
| м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6 | Тел. (495)605-04-90 |
| м. «Таганская», ул. Народная, д. 20 | Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48 |
| м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10 | Тел.: (495)415-34-35, 8(965)217-19-21 |
| м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11 | Тел.: (499)904-16-09, 904-16-11 |
| м. «Войковская», 5-й Войковский пр-д, д. 12 | Тел.: (499)747-49-60, 150-74-10 |

Адреса филиалов клиники «Наран» в Санкт-Петербурге:

- | | |
|---|---------------------|
| м. «Достоевская», «Владимирская», ул. Разъезжая, д. 4 | Тел. (812)454-00-74 |
| м. «Пр-т Просвещения», Проспект Просвещения, д. 33, корп. 1 | Тел. (812)454-00-74 |

Адрес клиники «Наран» в Ростове-на-Дону:

- | | |
|-------------------------------|---------------------------------|
| ул. 5-я Линия, д. 9, 1-й этаж | Тел.: (863)219-07-74, 219-07-78 |
|-------------------------------|---------------------------------|

Адрес клиники «Наран» в Казани:

- | | |
|--|---------------------|
| м. «Площадь Тукая», ул. Астрономическая, д. 8/21 | Тел. (843)292-19-13 |
|--|---------------------|

Адрес клиники «Наран» в Новосибирске:

- | | |
|--|---------------------------------|
| м. «Пл. Гарина-Михайловского», Комсомольский пр-т, д. 13/1 | Тел.: (383)335-73-61, 335-73-62 |
|--|---------------------------------|

Адрес клиники «Наран» в Праге:

- | | |
|--|-------------------------------------|
| 16000, Прага - 6, ул. Миладе Горакове, д. 101/64 | Тел.: (420)224-316-809, 224-323-906 |
|--|-------------------------------------|

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Крылатское»

- 18 апреля: «Основы тибетской медицины».
- 2 мая: «Болезнь уставших ног – варикоз. Лечение».
- 9 мая: «Как вернуть стройную фигуру с помощью тибетской медицины».
- 23 мая: «Аллергические заболевания».

Начало в 14.00. **ВХОД СВОБОДНЫЙ**

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»

- 18 апреля: «Атеросклероз».
- 25 апреля: «Желчнокаменная болезнь».
- 2 мая: «Лечение заболеваний легких».
- 9 мая: «Псориаз».

Начало в 15.00. **ВХОД СВОБОДНЫЙ**

Запись по тел.: **8(495)221-21-84, 8(967)135-55-48**

Дополнительная скидка на лечение в эти дни – 5%

Тибетский астропрогноз с 01.04 по 30.04

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятные дни:
8, 15, 26	для стрижки волос: 2, 5, 6, 11, 17, 19, 20, 22, 24, 26, 27, 28	для начала приема лекарств: 14, 22, 28	для выезда в дорогу: 2, 4, 6, 7, 8, 9, 11, 15, 17, 19, 23, 26, 27, 30	3, 23

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

ПОДПИСКУ НА ГАЗЕТУ «ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ» ВЫ МОЖЕТЕ ОФОРМИТЬ В ЛЮБОМ ПОЧТОВОМ ОТДЕЛЕНИИ РОССИИ.
ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: 99683
ПОДПИСНАЯ ЦЕНА ПО МОСКВЕ:
44,65 руб. – 3 мес., 89,30 руб. – 6 мес.



Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г. © ООО «Наран Информ» Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель – ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран») Председатель редакционного совета – С. Чойжинимаева
 Главный редактор – Е. Санжаина
 Верстка – М. Лезина
 Корректор – О. Михайлова
 Дизайнер – Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц
Общий тираж – 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20
Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru
E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 5.04.2010

Заказ № Цена свободная