

клиника



Наран

работает
с 1989 года

№17(78)
1-15 сентября
2009

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Солист группы «Корни»

Алексей Кабанов:

«Выйду на правильную
волну с "Нараном"»

Стр. 3

КУПОН

ОСЕННЯЯ АКЦИЯ

с 1 по 15 сентября



Скидка действует при предъявлении купона

КУПОН

АКЦИЯ

«ДНИ РЕБЕНКА»
с 1 по 15 сентября



Желающим пройти лечение вместе с ребенком

скидка – 30%

Акция действует при предъявлении купона

В НОМЕРЕ:

ОЗДОРОВЛЕНИЕ
И ОМОЛОЖЕНИЕ
ПО-ТИБЕТСКИ

Стр. 2

ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ:
ТРЕВОЖНЫЙ
СИМПТОМ

Стр. 3

ГАДАНИЕ
ПО ПУЛЬСУ

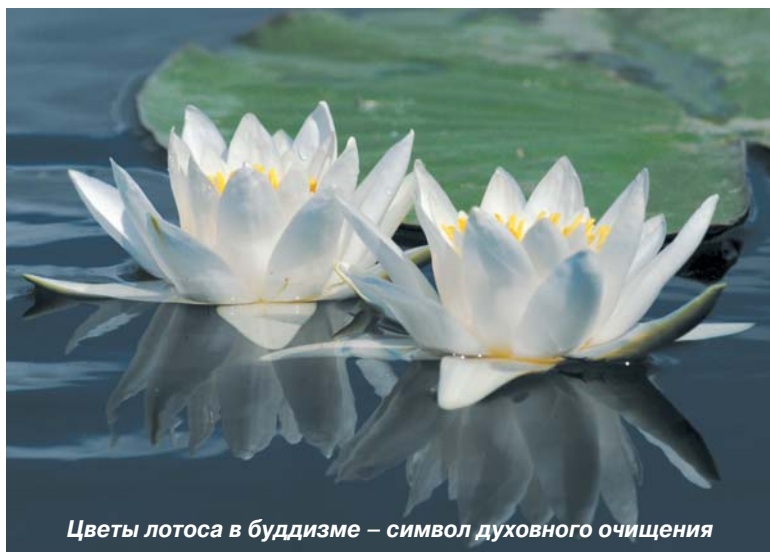
Стр. 4–5

В ПЕРВЫЙ
КЛАСС –
С «НАРАНОМ»!

Стр. 7

ОЧИЩЕНИЕ ПО-ТИБЕТСКИ – ПОБЕДА НАД БОЛЕЗНЯМИ

Раньше говорили, что все болезни от нервов. Теперь утверждают – от шлаков. Ученые доказали, что токсины, накопленные в организме, провоцируют преждевременное старение тела и готовят почву для болезней-убийц: инсультов, инфарктов, нарушений мозгового кровообращения, высокого кровяного давления, диабета, рака. Современная медицина пока не в состоянии решить эту проблему кардинально. Выход, основанный на многовековом опыте, предлагает тибетская медицина – в виде комплексного очищения кишечника, печени, крови, лимфы, сосудов. Результат такого лечения – физическое, психическое и энергетическое равновесие организма.



Цветы лотоса в буддизме – символ духовного очищения

Шлаки (токсины) – вредные вещества химического или природного происхождения, образующиеся в организме в процессе жизнедеятельности (при заболеваниях и нарушениях обмена веществ) или попавшие в него из внешней среды. Если здоровый организм способен избавиться от токсинов самостоятельно, то при любых нештатных ситуациях – стрессах, затяжных и хронических болезнях – отходы начинают там «складироваться».

Вычислить человека, забитого токсинами, несложно: по нездоровому цвету лица – бледного, синюшного или оливкового, уставшей коже, усыпанной папилломами, угрями, и по тусклым волосам. Однако непривлекательный внешний вид – не главное. Накопившиеся отходы со-

существует такое понятие – синдром ускоренного старения. Особенно страдают от него жители современных городов, несмотря на привычку следить и ухаживать за своим внешним видом. Проблема ведь кроется не снаружи, а изнутри.

Очень модно сейчас чистить организм с помощью таких радикальных методов, как лечебное голодание и гидроколонтерапия. Однако жесткие чистки могут иметь прямо противоположный эффект. При использовании клизм из кишечника вымываются полезные бактерии и микроорганизмы, помогающие переваривать пищу и подавлять деятельность патогенных микробов. А также накапливается «холодная» слизь, провоцирующая образование полипов и опухолей в кишечнике.

Голодание, вегетарианская диета, сыроедение (эту тему я затрагивала в предыдущем номере «ВТМ» в заметке «Особенности национальной кухни») приводят к угасанию «огненной теплоты» желудка, препятствуют выработке ферментов и соляной кислоты, а также нормальной перистальтике желудка.

В тибетской традиции не существует длительных голоданий. Пост продолжается максимум трое суток, и придерживаются его монахи, давшие определенные обеты.

Долгосрочного и безопасного для всех систем организма эффекта можно достигнуть лишь при комплексном подходе – золотом принципе, которым всегда руководствуются врачи клиники тибетской медицины «Наран». Давайте определимся, что в нашем организме больше всего нуждается в очищении?

– пищеварительный тракт – большая часть токсинов попада-

ет в организм с пищей и оседает в тонкой и толстой кишке;

– печень – химическая лаборатория, которая распознает и выводит из крови вредные вещества и токсины, регулирует работу желчи и ЦНС;

– почки и мочевыделительная система – главный фильтр организма, удаляющий из него отработанные вещества (соли, гормоны), избыточную жидкость;

– лимфатическая система – основной заслон на пути инфекций, а также транспортная служба, отвечающая за переработку и выведение отходов.

Чистить организм по частям нет смысла. Разберем следующий пример.

В европейской медицине лечение нарушений мозгового кровообращения сводится к



Самым сильным противоядием в тибетской медицине считаются драгоценные пилюли. Они укрепляют иммунитет, очищают организм, нейтрализуют химические интоксикации и прекрасно защищают от радиационного воздействия.

компенсации высокого артериального давления при геморрагическом типе, и лечению атеросклероза и других суживающих просвет сосудов заболеваний при ишемическом типе нарушений. Исходя из представлений тибетской медицины, корни данного заболевания лежат гораздо глубже. Формирование состава сывотки крови, питание сосудистой стенки и тканей зависят напрямую от функции пищеварения, в особенности от деятельности желудка, желчного пузыря и печени. Характер питания, образ жизни и сезоны, влияя на пищеварительный огонь, также изменяют состав крови и процессы питания сосудов и тканей. Почки, регулируя артериальное давление, также оказывают непосредственное влияние на мозговое кровообращение, изменяя скорость кровотока.

Итак, необходимо сбалансировать работу всех регулирующих систем организма – нервной системы (Ветра), пищеварительной (Желчи) и гормо-

нальной и лимфатической (Слизи). Как это сделать? Только обеспечив индивидуальный подход к пациенту.

В «Наране» применяются программы очищения организма, разработанные на основании аюрведической очищающей терапии и достижений тибетской медицины. Основные принципы, которыми руководствуются наши врачи, являются только индивидуально подобранные процедуры и препараты, направленные на саморегуляцию и самоочищение организма пациента.

На первом приеме у врача проводится полное обследование методами тибетской медицины. Врач определит ваш конституциональный и энергетический статус, образ жизни, с помощью пульсовой диагностики представит о состоянии внутренних органов и систем. Назначит индивидуальную программу комплексного очищения организма, гармоничную диету, другие рекомендации по образу жизни. Благодаря этому глубокая чистка организма, включая все его органы, ткани и внутренние системы происходит мягко, без осложнений. Она очень быстро отразится и

на самочувствии, и внешне в виде. После интенсивного удаления продуктов обмена веществ и шлаков происходит омоложение организма на клеточном уровне, нормализуется артериальное давление, уровень сахара, холестерина и биохимические показатели крови, «тают» избыточные килограммы и целлюлит. Улучшится состояние кожи, исчезнут угри и прыщи, проявления аллергии, вернется здоровый аппетит, прекратится выделение слизи и мокроты из носоглотки, исчезнет запах изо рта, уменьшатся морщины, мешки и отеки под глазами. Заметно улучшится кровоснабжение головного мозга, появится ясность мыслей и ощущений, легкость



Гхи (топленое масло)

Топленое масло гхи считается в аюрведической и тибетской медицине одним из самых целебных продуктов. Несмотря на то что это насыщенное масло, по своей молекулярной структуре оно отличается от других животных жиров. Оно состоит из жирных кислот с короткой химической цепью (легко усваиваемых организмом), в отличие от жирных кислот с длинной химической цепью (которая трудно переваривается и вызывает раковые заболевания и кровяные

в теле и окрыляющее чувство вдохновения. Все регулирующие системы организма придут в состояние равновесия.

Чистка организма от шлаков и токсинов происходит с помощью очищающих тибетских лекарственных составов. Это отвары, порошки, пилюли, сиропы, экстракты, золы, лекарства из драгоценностей – многокомпонентные препараты, которые «изгоняют», «вытягивают болезнь». В каноне тибетской медицины «Чжуд-Ши» их описанию посвящены семь глав. Очищающие средства используют определенным образом: как рвотные, слабительные, потогонные, в лечебных клизмах, вводятся через нос. Выбор лекарства зависит от способа их использования, особенностей патологии и организма больного. В состав препаратов входят такие растения, как миробалан хебула, борец разнолистный, смолевка, гедихиум, нашатырь, корень аира, костус, солодка, ревень, щавель, перец длинный, молочай Палласа и другие компоненты для отхождения избыточной слизи, желчи, лимфы и гноя.

В отличие от западных препаратов, у тибетских лекарств полностью отсутствуют побочные эффекты и аллергические реакции. Еще одно принципиальное отличие тибетских лекарств в том, что они не заменяют функцию органов и систем как западные ферменты, гормональные и химиопрепараты, а восстанавливают ее.

Для усиления воздействия препаратов в курс очищения включаются тибетский точечный массаж, прогревание активных точек с помощью полынных сигар или конусов, гирудотерапия, иглоукалывание.

Эти процедуры помогут ослабиться, снять энергетические блоки, «изгнать» лишний жир и жидкость из организма, осуществить лимфодренаж, снять отеки, наладить работу кишечника и мочевыделительной системы.

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА, к. м. н.

Спешите! Новая программа «Комплексное очищение организма».

9 сеансов комплексной терапии – всего за 15 тыс. рублей!

стуски). А белковый казеин, повышающий уровень холестерина в крови, удаляется из масла гхи во время его приготовления. Приготовить его легко: доведите до кипения качественное сливочное масло (желательно не импортное) и продолжайте нагревать его на небольшом огне, снимая пену. 1 кг сливочного масла держите на огне около часа. Как только пена перестает образовываться, а само масло станет прозрачным, гхи готово. Разлейте теплое масло, но без осадка, в стеклянные банки и плотно закройте. Храните в холодильнике.

Это масло можно использовать для жарки или добавлять в уже готовые блюда (только нельзя запивать его холодной водой). В тибетской медицине топленое масло втирают в кожу головы для обострения ума и памяти, очень полезен массаж с таким маслом при болезнях нервной системы.

Имбирный напиток

Этот напиток под названием «Имбирь, лимон и мед» можно встретить в меню любого индийского ресторана. Несмотря на то что его пьют горячим, он бодрит в жару, согревает в холод. Лучше его употреблять перед каждым приемом пищи, чтобы разбудить пищеварительный огонь и не переесть во время трапезы.

С древних времен имбирь считался в Индии и Тибете универсальным лекарством. Он разжижает кровь, улучшает пищеварение, стимулирует обмен веществ и способствует выведению шлаков.

временем вызывают интоксикацию (хроническое отравление) организма, ступение крови. Это не только ухудшает самочувствие и снижает иммунитет, но и нарушает течение биохимических процессов в организме, увеличивает нагрузку на системы и органы и тем самым вызывает преждевременное старение организма. В геронтологии даже

Персона

«ПРОШЕЛ КУРС ЛЕЧЕНИЯ В «НАРАНЕ» И ДВА ГОДА НЕ ЗНАЛ ПЕЧАЛИ...»



Солист группы «Корни» Алексей Кабанов с головой уходит в работу – гастроли, записи, концерты. Отдохнуть от повседневной суеты, поправить здоровье, да и просто поднять настроение ему помогает клиника тибетской медицины «Наран».

переезды, где неподвижно сидишь или спишь на трясущихся раскладушках, у меня появились боли, не мог шею повернуть. Однажды стало просто невмоготу и мама посоветовала сходить в «Наран». И живу я неподалеку от клиники.

– Мама уже проходила лечение?

– Она слышала от знакомых, что здесь врачи реально помогают. Тогда я прошел курс лечения и целых два года не знал печали, думал, как же классно! Но, естественно, это не навечно. После лечения я стал вести здоровый образ жизни, скинул 12 кг. Организм ослаб, а я как раз всерьез занялся бодибилдингом, желез-

ки тягал. И в спортзале потянул спину. На реабилитацию снова пришел в «Наран». На время лечения по рекомендации врача оставил любые тренировки. Единственное, что делаю – бегаю и хожу в лес, гуляю.

– А кроме бодибилдинга, чем еще занимался?

– Я на такую, как бы сказать, правильную волну перешел только месяца три назад. До этого главным было стремление похвастаться. Пил различные витамины, зеленый чай. Ни с кем не советовался, просто в Интернете искал информацию, перенимал опыт других людей. Я узнаю свой организм, и мне это доставляет удовольствие.

Методом проб и ошибок я все равно выйду на правильную волну и буду бессмертным (смеется).

– А, кстати, почему именно бодибилдинг?

– Это кратчайший путь к идеальной фигуре. Но болезнь меня подкосила, сейчас «сдуваюсь» потихонечку. Помимо бодибилдинга также занимаюсь плаванием, аэробной нагрузкой. У нас семья довольно спортивная, иногда удается в футбол поиграть, в теннис, то есть все по чуть-чуть присутствует. Может быть, даже приду когда-нибудь к йоге.

– Какие впечатления от процедур?

– Я когда пришел в первый раз, доктор сказал: «Ну что, боишься иголок? Все мужчины боятся». Я, конечно, не могу сказать, что я их боюсь, но есть какие-то точки, к примеру, между большим и указательным паль-

цем, немного болезненны. Но после посещения в детстве стоматолога меня уже никакими иголками не испугаешь!

Процедуры в «Наране» все нравятся. Бывает, встану не с той ноги – злой, остервенелый. Приду, сеанс процедур пройду, попою имбирный напиток и все, отпустило. Тонизирует хорошо.

Меня лечили три доктора, и все очень мне понравилось. Особенно мягкий массаж у женщин получается.

– Какие ближайшие планы? Чем порадуешь поклонников?

– У нас скоро выходит клип на песню «Лепесток». Слушайте и смотрите! Она уже звучит в эфире радиостанций. Тринадцатого августа будет презентация клипа, после чего его будут крутить на телеканалах.

Сангира УЛЮМДЖИЕВА

Лечим в «Наране»

СОВЕТЫ ЖЕНЩИНАМ: КАК ПОБЕДИТЬ ВОСПАЛЕНИЕ

Какие гинекологические проблемы опасно игнорировать?

ТЯЖЕСТЬ ВНИЗУ ЖИВОТА

Жалобы: тяжело протекающие или болезненные месячные, протяженностью более семи дней, чувство тяжести внизу живота.

кидыши на ранних сроках беременности или преждевременные роды.

Лечение. Удаление кист хирургическим путем не устраняет причины болезни.

БОЛЬ

Жалобы: боль во время полового акта. Острые боли, начинающиеся за две недели до менструаций.

Возможный диагноз: эндометриоз.

Подобные боли обычно являются типичными симптомами эндометриоза – дисфункции, при которой ткань, выстилающая стенки матки, разрастается настолько сильно, что выходит за ее пределы. Клетки слизистой во время месячных вместе с потоком крови проникают в яичники и фаллопиевы трубы и там аномально разрастаются. На протяжении цикла слизистая начинает набухать, трескаться и кровоточить. Но если отток крови затруднен, застоявшиеся кровяные массы начинают раздражать окружающие ткани, со временем провоцируя появление кист и рубцов. В итоге это приводит к бесплодию, развитию миомы матки и других осложнений.

Лечение. Врачи-аллопаты в таких случаях назначают гормональные препараты, блокирующие производство избыточного эстрогена яичниками.

Врач тибетской медицины прежде всего обратит внимание на ваш тип конституции, состояние почек и печени. Нарушение кровообращения в малом тазу напрямую связано с накоплением и сгущением грязной «холодной» крови. Чаще этому подвержены женщины конституции Слизь, Ветер-Слизь, Желчь-Слизь из-за неправильного питания и образа жизни (переохлаждение, употребление «холодных» продуктов, запущенные воспалительные процессы в почках и поло-

вых органах). В результате происходит снижение энергетического баланса в матке и придатках, развивается патологическое разрастание слизи в органах малого таза, ее проникновение в соседние органы и ткани. Назначаются иглоукалывание, гирудотерапия, точечный массаж. Лечение направлено на разжижение и очищение крови, удаление слизи и стимулирование кровообращения в органах малого таза.

ЧАСТОЕ МОЧЕИСПУСКАНИЕ

Жалобы: частые позывы мочеиспускания, боли в тазовой области.

Возможный диагноз: интерстициальный цистит.

Если вас мучат симптомы воспаления в мочеиспускательном канале, но не помогают антибиотики, надо провериться на цистит. Причиной может быть хроническое воспаление выстилающей оболочки мочевого пузыря, в результате чего токсичные вещества, содержащиеся в моче, раздражают окружающие органы. Точный диагноз позволит выявить цистоскопия.

Лечение. В тибетской медицине причиной болезни считается разрушение защитных свойств слизистой оболочки мочевого пузыря в результате переохлаждения, снижения почечной энергии – «холода» почек, ведущего к замедлению оттока мочи. Необходимы комплексные прогревающие процедуры, воздействие на активные точки мочеиспускательного канала с помощью массажа, иглоукалывания, прижигания полыньными сигарами, прием антибактериальных, противовоспалительных, им-

муностимулирующих и устраняющих «холод» препаратов.

НЕДЕРЖАНИЕ МОЧИ

Жалобы: непроизвольная потеря мочи во время кашля, смеха, подъема тяжестей, неловких движений.

Возможный диагноз: стрессорное недержание мочи (недержание при напряжении).

Основные причины – переохлаждение меридиана почек, тяжелый физический труд, поднятие тяжестей, сложные роды, гинекологические операции, опущение органов малого таза. Шейка мочевого пузыря смещается книзу и при повышении внутрибрюшного давления (при смехе, кашле и т.д.) не срабатывают сфинктеры – моча свободно выливается по мочеиспускательному каналу наружу. Недержание мочи – не всегда болезнь пожилых. К нам в клинику с этим диагнозом приходят женщины от 30 до 50 лет.

Лечение. Укрепляет мышцы тазового дна и заживляет шейку мочевого пузыря иглоукалывание, прогревание целебными камнями и полыньными сигарами. Точечный энергетический массаж всего тела с акцентом на пояснично-крестцовую область и низ живота устраняет застой в органах малого таза и брюшной полости, приводит в нормальное положение опущенные желудок, толстый кишечник, матку и мочевой пузырь. Назначаются фитопрепараты, корректирующие нервную систему, – седативные с одновременным эффектом повышения тонуса мышц и связок.

Оюна ДОРЖИЕВА,
врач тибетской медицины,
гинеколог



Возможный диагноз: фиброз матки.

Фиброз – состояние, при котором на стенке матки появляются доброкачественные новообразования или кисты. Мнение о том, что фиброзы – прерогатива женщин старшего возраста, ошибочно. Часто это заболевание диагностируется у женщин в возрасте от 30 до 40 лет. Обычно кисты вырастают до размера 4 см в диаметре, но могут увеличиваться и до более крупных размеров.

Кисты могут быть причиной обильных кровотечений при месячных, поскольку они раздражают стенки матки, прорастают в ее кровеносные сосуды, что в дальнейшем приводит к анемии. Если же кисты разрастаются и перекрывают выход фаллопиевых труб или родового канала, следствием может стать вторичное бесплодие, вы-

С точки зрения тибетской медицины, она связана с «истощением» почечной энергии и нарушением кровотока. Почки обеспечивают теплом и управляют обменом веществ во всех органах малого таза: мочевом пузыре, прямой кишке, а также матке и яичниках у женщин. «Холод» почек провоцирует накопление слизи в матке и образование полостей с жидкостью – кист. Необходимо «согреть» почки с помощью «горячих» тибетских сборов и внешних тепловых процедур, стимулировать нормальное кровоснабжение слизистой матки, оказать успокаивающее действие на нервную систему, провести общеукрепляющий комплекс мер для женского здоровья – снять отеки после воспаления, свести к минимуму спазмические процессы.

ПУЛЬС – ЧУДЕСНОЕ БИЕНИЕ ЖИЗНИ



Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
К. М. Н.,
главный врач клиники
«Наран»:

– Метод диагностики прощупыванием, исследованием пульса считается самым высшим методом диагностики в тибетской медицине. В древнем трактате «Чжуд-Ши» подробно описывается сам метод, особенности трех видов врожденных (конституциональных) пульсов, сезонные изменения пульса, гадание по пульсу, различие ритмов пульса здорового и больного человека, общие и частные виды пульса, пульсы смерти, пульсы злых духов и пульс срока жизни. Сегодня мы вкратце рассмотрим некоторые из этих аспектов.

Что делать перед исследованием пульса?

Тибетская система исследования пульса делится на две части – диагностика и прогнозика (предсказание). Раздел о предварительных условиях особенно важен при предсказаниях по пульсу.

Если речь не идет о неотложных случаях, накануне исследования пульса пациенту рекомендуется избегать голодания или переедания, непривычной пищи. Также не стоит заниматься сексом или тяжелой работой, особенно на пустой желудок, разговаривать слишком много, беспокоиться, спорить. Следует хорошо выспаться.

Время исследования пульса

Лучшее время для исследования пульса – это раннее утро. Именно тогда ритмы дневной и ночной энергии организма находятся в равновесии. Горячий солнечный ритм и холодный лунный ритм лучше всего уравновешены в этот момент. Исследование пульса лучше проходить натощак.

Место прощупывания пульса

Лучшее место для прощупывания пульса находится на радиальной артерии на расстоянии примерно полтора дюйма от линии запястья. Указательный, средний и безымянный пальцы следует поместить на одной линии на радиальной артерии, на расстоянии полтора дюйма от линии запястья.

В тибетской медицине по пульсу можно определить длительность жизни, дату смерти, влияние злых духов, пол ребенка. А также раскрыть природу болезней – физических, психических и обусловленных кармой.

Пальцы помещаются на радиальную артерию по одной линии с очень небольшим промежутком между собой.

Как читать пульс?

Если пациент – мужчина, то пульс его левой руки исследуется правой рукой врача. Если это женщина, то сначала исследуется левой рукой пульс на ее правой руке. Кончики пальцев врача разделяются на две части, всего при этом получается 12 участков пальцев. Каждый из этих участков исследует определенный орган пациента (см. рис).

Если у мужчины женский тип пульса, то есть удары его тонкие и быстрые, то у него будет долгая жизнь. Если у женщины мужской тип пульса, биения его объемные и грубые, то у нее будут дети, которые в прошлых жизнях накопили много заслуг.

Для врача важно знать врожденный пульс пациента, потому что, например, мужской или женский пульс можно ошибочно принять за болезнь жара, а «пульс бодхисатвы» – за болезнь холода. Также надо учитывать, что для людей с пульсом Ветра

чени – это признак прибыли. Если ослаблен пульс сердца и почек – это к убытку.

Существует несколько видов чудесных пульсов. Вот некоторые из них.

Семейный пульс

По пульсу сына можно определить исход заболевания отца. И наоборот. Такая же взаимосвязь существует между матерью и дочерью. При болезни мужа гадают по руке жены.

Для определения ситуации в семье исследуют пульс главы семьи (клана). Изучаются все признаки пульса на обеих руках. Если пульс погружается, тонет, его как бы что-то закрывает сверху, то в семье будут ссоры, нарушения физического или психического здоровья, трудности с принятием решений.

советует семье проводить определенные религиозные ритуалы и молебны. Если же пульс соответствует индивидуальным признакам обычного пульса, то семью ждет хорошая судьба.

Пульс злых духов

Пульс злого духа исследуется у здорового человека, в жизни которого возникли неожиданные неприятности, неизлечимые болезни. Главными отличительными чертами пульса злого духа является то, что он неустойчивый и переменчивый, неопределенный и проявляет внезапные изменения, не соответствующие обстоятельствам. Тибетский врач способен различить влияние недобрых духов, обусловленных кармическими законами, воздействие колдовства или сглаза. Средством исцеления в этом случае служат благие деяния и поступки, изгнание дурных намерений, помощь нуждающимся, больным и умирающим, обращение к ламам, монахам или тантрическим йогинам с просьбой изгнать духов. После проведения особых ритуалов пульс нормализуется, пре-пятствия устраняются, человек выздоравливает.

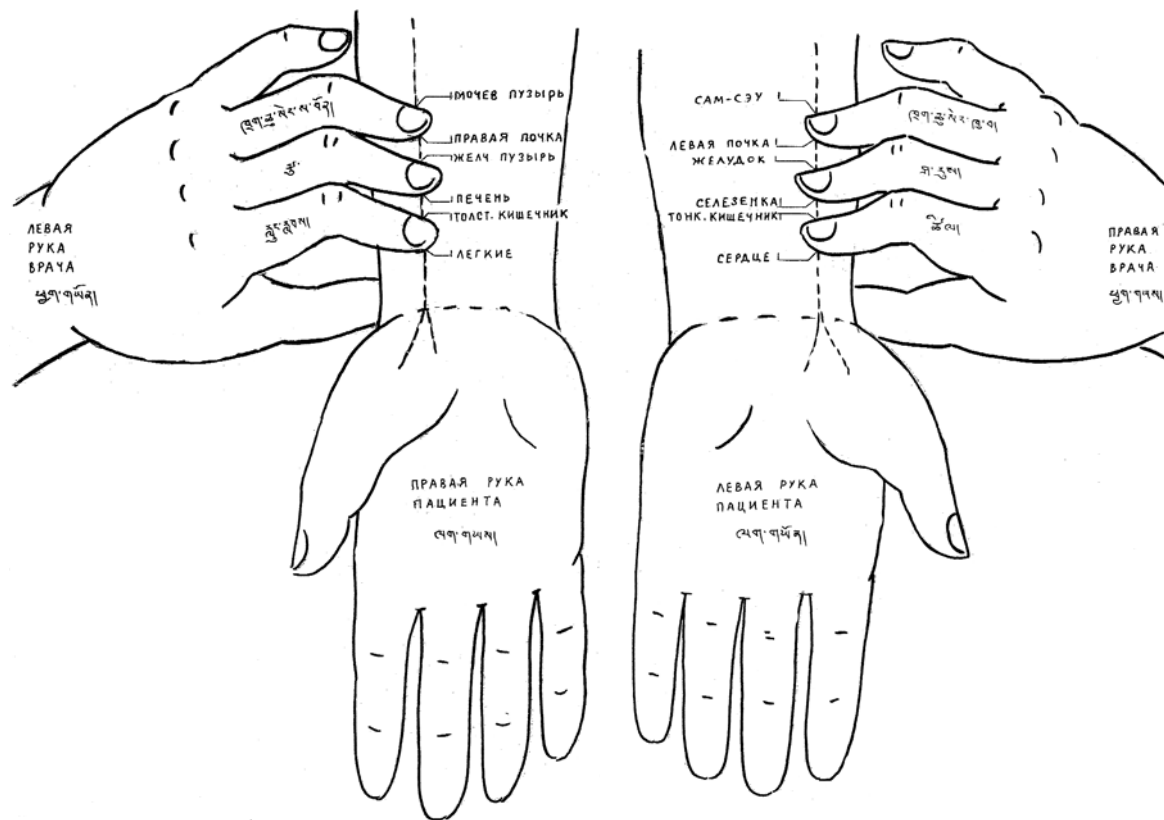
Пульс беременности

Беременность может быть установлена по исследованию пульса почки женщины. Если она беременна, то пульс будет выпирающим и перекатывающимся. Если силен пульс правой почки, то родится сын; если силен пульс левой почки, родится дочь.

Соответствующие пульсы также можно исследовать для того, чтобы выяснить, будут ли роды легкими или нет, легко ли будет воспитать ребенка, будет ли у него благополучная жизнь, продолжит ли он род.

Пульс болезни

Первое, что нужно проверить, – это взаимосвязь между дыханием и пульсом; у здорового человека на каждый полный дыхательный акт приходится пять биений пульса. Когда их больше пяти, то это указывает на жар и лихорадку, если меньше – в теле человека преобладает холод. Плохо, если пульс почти не слышен, что указы-



Врожденный (конституциональный) пульс

Все люди обладают определенной категорией пульса, соответствующей темпераменту и врожденной конституции человека. Этот пульс исследуют только тогда, когда человек находится в здоровом состоянии, для того чтобы понять склонности природной физической конституции индивида. Существует три вида врожденного пульса, характеристики которых сходны с тремя жизненными началами. Это мужской, женский и нейтральный пульс («пульс бодхисатвы»). Мужской пульс подобен Желчи, женский – Ветру, а нейтральный – Слизи.

Биения мужского пульса объемные и грубые. Женский пульс тонкий и быстрый. Биение «пульса бодхисатвы» (здесь слово «бодхисатва» не подразумевает никакого духовного смысла) долгое и гладкое (ровное, продолжительное и медленное). Эти три пульса совершенно не связаны с полом человека.

особенно опасны болезни Ветра (нервной системы), а те, кто имеет врожденный пульс Желчи, – тяжело переносят болезни органов пищеварения (Желчи).

Гадание по пульсу

По пульсу здорового человека можно гадать и делать предсказания. Например, если у мужа и у жены нейтральный пульс – длительные, медленные, плавные биения – то у обоих будет долгая жизнь, они редко будут болеть. Если у мужа и у жены мужской пульс, то у них будет больше сыновей, чем дочерей. Если у обоих женский пульс, то дочерей будет больше.

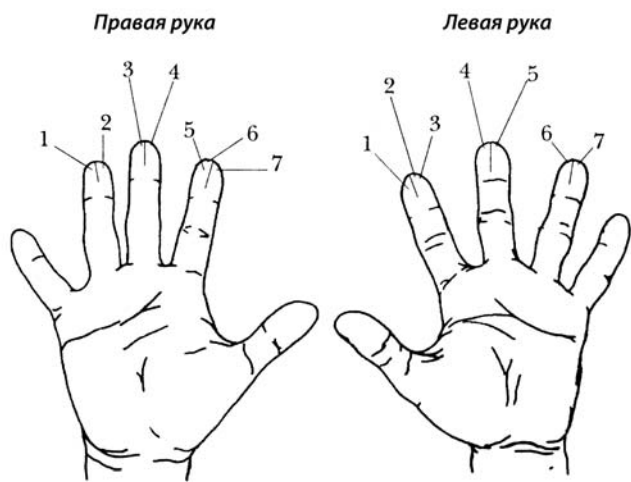
Если у одного супруга нейтральный пульс, а у другого мужской пульс, то у них будет только один ребенок мужского пола. Если же у одного пульс нейтральный, а у другого женский, то у них будет только один ребенок, девочка.

Если у мужчины или женщины сильно бьется пульс пе-

Если пульс главы семьи очень неясный, то семью поразит горе, например появится враг или умрет кто-то из членов семьи. Если пульс бьет, как горячий источник, семья станет объектом сплетен и клеветы. Если пульс похож на языки пламени, т.е. неровен по числу ударов и их силе, произойдет потеря богатства. Чтобы противостоять возможности этих неблагоприятных событий, врач



Изображение рук врача, на котором указаны участки пальцев, исследующие различные органы пациента.



I. Правая рука доктора исследует левую руку пациента

- 1) Семенной пузырек/матка
- 2) Левая почка
- 3) Желудок
- 4) Селезенка
- 5) Толстая кишка (у женщин)
- 6) Тонкая кишка (у мужчин)
- 7) Сердце (у мужчин) легкие (у женщин)

II. Левая рука доктора исследует правую руку пациента

- 1) Легкие (у мужчин) сердце (у женщин)
- 2) Толстая кишка (у мужчин)
- 3) Толстая кишка (у женщин)
- 4) Печень
- 5) Желчный пузырь
- 6) Правая почка
- 7) Мочевой пузырь

вает на хронический холод, дисфункцию органа.

Пульс холода определяется тем, что при более-менее долгом нажатии на артерию (в любой точке) пульс внезапно пропадает и становится неслышимым, при отпусчении пальпации он появляется вновь. Слабый, глубин-

ный, медленный, вялый, пустой пульс холода встречается у людей типов Ветер и Слизь с характерными для них заболеваниями. Люди-Ветры предрасположены к болезням нервной системы, представителями типа Слизь – к нарушениям гормональной и лимфатической систе-

мы. Пульс Желчи – сильный, узловатый, напряженный, быстрый, твердый. Характерен для людей конституции Желчь, предрасположенных к заболеваниям сердца, ИБС, гипертонической болезни, сахарному диабету по «горячему» типу, желчнокаменной болезни, хроническому гепатиту и холециститу, панкреатиту.

Также по пульсу определяются наследственные заболевания. Например, если у пациентки 30–40 лет пульс поджелудочной железы ослаблен, едва прощупывается, в анамнезе – мать страдает от сахарного диабета.

Пульс срока жизни

Этот пульс прощупывается в области ульнарной артерии в области запястья пациента. Если биение ровное и нормальное, значит жизнь будет долгой. Если пульс неустойчив, неустойчивым будет и качество жизни. Если пульс срока жизни почти отсутствует, то жизнь скоро окончится, но ее можно продлить молитвами и ритуалами.

Каждый удар пульса срока жизни в одной непрерывной серии ударов, совершенно не имеющих отклонений, ровный и правильный, обозначает один год жизни. Сто таких ударов свидетельствуют о продолжительности жизни в сто лет, пятьдесят – о жизни длиною в полвека и т.д.

ВЕТЕР, ЖЕЛЧЬ И СЛИЗЬ – ИХ ВОЗМУЩЕНИЯ БЕРЕГИСЬ!

Замечательные стихи о пульсодиагностике и врачах тибетской медицины прислала в редакцию Татьяна Мамедова из г. Санкт-Петербурга. Весной этого года она прошла курс лечения в «Наране» и теперь не понаслышке знает о тонкостях тибетской диагностики.

*Тибетский лекарь пульс
страдалица,
На трех местах обеих рук
Концом прощупывает пальца,
Чтоб отыскать причину мук.*

*Настойчивость нужна,
терпенье,
Чтобы больного опросить:
Страдалец может
от стеснения,
От недоверья и волнения
Симптомы важные скрыть.*

*При диагностике спешить –
Легко ошибку совершить.*

*Врачи тибетской медицины
Отыщут скрытые причины*

Болезней: Ветер, Желчь и Слизь. Их возмущения берегись!

*Вот Ветер – нервная система –
Всегда волнующая тема:
Ведь мозг и импульсы его –
Владыки тела твоего.*

*А Желчь – своим густым
течением
Заведует кровообращением;
За ней стоит веществ обмен,
Подвластный ветру перемен.*

*Вот Слизь – за влагу и за холод
Она в ответе. Чтоб был молод,
Наши организм, силен, здоров,
Баланс нам нужен трех миров.*

*Тибетский врач – сей
эталон терпенья –
Причину ищет: что
за нарушение
В одной из конституций
трех?..*

*Врача нельзя заставить
врасплох:*

*Все органы один с другим
Навечно связаны пред ним.*



Иллюстрация из «Атласа тибетской медицины»

Консультирует врач

ДЕФИЦИТ СЧАСТЬЯ ВЕДЕТ К ИНФАРКТУ И СТЕНОКАРДИИ

Тщеславие и стремление к престижу – причина болезней сердца



Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ,
доктор тибетской медицины:

– Характерные черты личности предрасполагают к появлению определенных болезней. В медицинской литературе подробно описаны разные типы личности: «коронарный», «гипертонический», «язвенный», «артрический» и т.д. В тибетской медицине существует классификация по типу конституции (доши) Желчь (преобладание роли пищеварительной системы), Слизь (гормональной и лимфатической), Ветер (нервной системы), а также их различных сочетаний.

Люди с доминирующей дошей Желчь считаются «группой риска» в возникновении инфаркта и стенокардии. Почему? Безусловно, наруше-

ние этой конституции, нездоровая активность печени и накопление загрязненной «горячей» крови становятся причиной атеросклероза, гипертонии, ожирения, повышенного уровня холестерина и сахара в крови.

С другой стороны, в происхождении многих болезней сердечно-сосудистой системы огромную роль играет психоэмоциональный фактор (в тибетской медицине – доша Ветра). ИБС распространен среди людей с определенными признаками невротизма – депрессиями, унынием, импульсивностью, а также с отдельными психопатическими явлениями – враждебностью, гневом, цинизмом, желчностью.

Современные ученые считают, что к «коронарному» типу принадлежат люди тщеславные и чувствительные, с сильным стремлением к признанию и престижу. Натуры честолюбивые, склонные к конкуренции и постоянному признанию своей деятельности. Зачастую агрессивные, враждебные, живущие с чувством постоянной нехватки времени и денег.

Если человек всегда жаждет контролировать ситуацию и ставит себя выше других, он рискует попасть в непереносимые условия явного преи-

мущества соперника. Все это «бьет» по сердцу. Духовный контекст болезни очевиден.

Приступы стенокардии у высокоактивных людей возникают после внезапной и сокрушительной катастрофы. Разнос у начальства, увольнение, провал ответственного задания могут стать «пусковой пружиной» болезни.

Д р у г а я причина – болезнь достижения. Врачи, например, неоднократно фиксировали инфаркт миокарда на следующий день после блестящей защиты диссертации. С чем это связано? Устал человек, выложился, завоевал долгожданный рубеж и... получил за это рубец в сердце.

Как работает этот механизм? При высокой агрессии и неприязни к окружающим при любой отрицательной эмоции в кровь выбрасывается адреналин,

поднимается артериальное давление, увеличивается свертываемость крови, на стенках сосудов оседают шлаки в виде атеросклеротических бляшек, перекрывающих коронарные артерии. Отсюда тромбы и сердечные приступы.

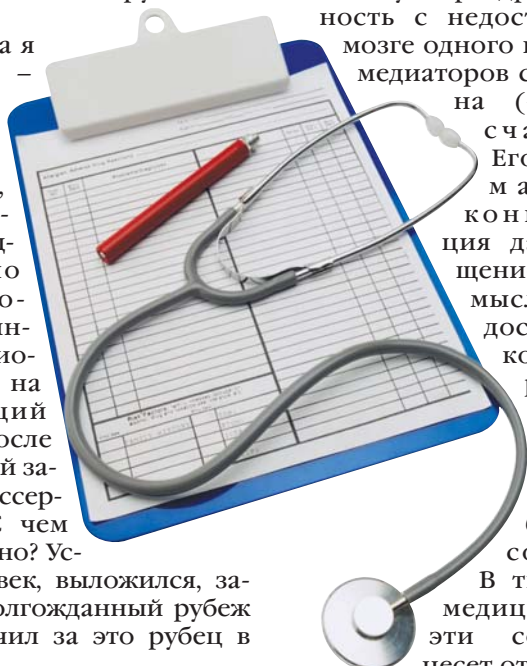
Западные ученые связывают злость и раздражительность с недостатком в мозге одного из нейромедиаторов серотонина («гормона счастья»). Его нормальная концентрация дает ощущение ясности мыслей, радости, покоя, уверенности в себе, повышает работоспособность.

В тибетской медицине за эти состояния несет ответственность один из пяти видов доши – Ветер, Поддерживающий жизнь, который локализуется на макушке головы. Он присутствует у человека с момента зачатия и

является связующим звеном между телом, умом и энергией и порождает остальные четыре вида Ветра. Все нарушения, связанные с этим видом Ветра, тибетская медицина научилась врачевать тысячелетия назад. Для этого существуют различные массажные техники, масляные втирания, особый режим питания, пилюли и порошки на целебных травах. А главное, понимание того, что в жизни величайшая ценность – наши добрые поступки, вера, любовь к близким и другие светлые чувства. Ведь все материальное благо можно потерять в одночасье, а умение легко и счастливо воспринимать жизнь останется с вами.

К сожалению, современный западный человек живет по принципу «время – деньги». Деньги зарабатывает, а времени отмеряет себе совсем немного – каких-нибудь полвека от силы. И в возрасте расцвета и зрелости, когда хочется жить и дарить счастье себе и близким, вдруг не выдерживает «главный мотор»...

Ишемическая болезнь сердца – типичный результат стресса, неумения адекватно реагировать на ситуацию. Не забывайте, что нравственные пороки отягощают и сокращают нашу жизнь.



Фитобар

«КОЛЮЧИЙ ВРАЧЕВАТЕЛЬ»



Аппликатор «Колочий врачеватель» – безопасное средство безрецептурного лечения и профилактики хронических заболеваний, что позволяет совмещать его с лекарственной терапией, гомеопатическими средствами, физиотерапией, маслами и кремами.

Если у вас:
– остеохондроз, боли в мышцах, суставах, позвоночнике, пояснице

– нейроциркуляторная дистония
– бронхит, бронхиальная астма
– нарушения половой функции, простатит
– гастрит, функциональные расстройства желудка и кишечника
– нарушен сон, появилась раздражительность, или вы просто устали
вам поможет аппликатор «Колочий врачеватель»!

СИГАРА БЕЗ ДЫМА

Современные исследования показали, что умеренное термическое воздействие на чувствительные нервные окончания восстанавливает нервную регуляцию и уравновешивает процессы возбуждения и торможения, стимулирует механизмы неспецифического клеточного и гуморального иммунитета.

Традиционно для прогревания используется полынная сигара. Прогревая каналы и точки, она восстанавливает энергию Ян (тепла) в организме (что очень важно при хронических заболева-

ниях по типу холода), нормализует кровоток и циркуляцию энергии. Единственное, что ограничивает применение полынной моксы, – это сильный запах. Пациенты, страдающие тяжёлыми хроническими заболеваниями, истощением, иммунодефицитными состояниями, депрессиями, всевозможными аллергиями, часто плохо переносят запахи. В таких случаях реко-

мендуется использовать бездымную моксу – угольную палочку. В хорошо вентилируемом помещении происходит полное ее сгорание без запаха и дыма. Источником тепла тлеющей угольной палочки является инфракрасные лучи с длиной волны от 1 до 5,5 мкм, а значение яркостной температуры составляет 1200°C. Лечение бездымной моксой приятно и эффективно в домашних условиях. Смотрите подробную инструкцию.



СКАЖИТЕ «НЕТ» ДИАБЕТУ!

«У моей мамы сахарный диабет 2-го типа. Знаю, что сахароснижающие препараты не гарантируют защиту от осложнений. А какие эффективные средства лечения этой болезни используются в восточной медицине?»

Н. Маркова,
г. Зеленоград

Для лечения сахарного диабета в клинике «Наран»



применяются внешние методы воздействия и тибетские фитопрепараты, корректирующие возмущения конституций Слизь, Желчь и Ветер, а также очищающие кровь, печень и весь организм. Опыт тибетской медицины доказывает, что можно не только избежать заболевания сахарным диабетом, но и излечить его.

Среди средств, применяемых в восточной медицине при сахарном диабете, следует отметить древесину дерева виджаясар (Pterosarpus Marsurium). Это средство аюрведической медицины для корректирования обмена веществ. Результатом современного усовершенствования древнего метода стал стакан.

Акция!
С 25 августа по 5 сентября
при покупке
«Диа-Слим Тамблер»
скидка 10%

Лекарственное вещество, содержащееся в коре и древесине, эффективно снижает избыточный вес, способствует выведению холестерина, регулирует уровень сахара в крови и очищает кровь.

Эффект превосходит все ожидания.

Во время курса лечения следует избегать в рационе бананов, картофеля, вареного риса и хлеба. Срок использования стакана – 30–35 дней.

«ДРАКОН» – ЖИДКОСТЬ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ КОЖНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Состав: цветок жимолости, трава одуванчика, портулак, ревень, пион и другие китайские лекарственные травы.

Действие: обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действиями, успокаивает кожный зуд.

Показания: кожный зуд, чесотка, экзема, псориаз, нейродермит, аллергии, трофические язвы. Также применяется для лечения эрозии шейки матки.

Способ применения: при кожных заболеваниях локально обработать пораженные участки кожи тампоном или использовать в виде компресса (развести с водой 1 к 5). Обрабатывать кожу и ставить компрессы 2 раза в день.

При гинекологических заболеваниях использовать в виде спринцеваний, развести жидкость с водой в соотношении 1 к 5–10, спринцеваться 2 раза в день.

Уникальные программы клиники «Наран»

№№	Название	Кол-во сеансов	Цена в руб.
1	«Бросаем курить»	21 день	6500
2	«Худеем правильно - 1»	21 день	6500
3	«Худеем правильно - 2»	9	15500
4	«Антистресс по-тибетски»	9	15000
5	«Комплексное очищение организма»	9	15000
6	«Лечим усталость»	9	15000
7	«Спина без боли»	11	19500
8	«Камни растворяются»	9	17500
9	«Женское здоровье»	9	18900
10	«Повышаем иммунитет»	11	18500
11	«Жизнь без аллергии»	9	15200
12	«Стройная осанка»	11	13200
13	«Глубокий и здоровый сон»	9	13800
14	«Гипертония без таблеток»	9	14300
15	«Геморрой без операций»	9	15800
16	«Без болей в суставах»	11	15800
17	«Детки, не болейте!»	9	13500
18	«Здоровая щитовидка»	9	15600
19	«Мужское здоровье»	9	21900
20	«Сахарный диабет»	9	18300
21	«Чистая кожа»	11	17300
22	«Дышим свободно»	11	16500
23	«Здоровый кишечник»	9	17800
24	«Здоровье родителей»	9	17000
25	«Вернем бодрость духа и тела»	5	7000
26	«Голова без боли»	9	17500
27	«Для молодых мам»	11	20900
28	«Релакс-программа»	а) 60 мин. б) 30 мин. в) 40 мин.	1500 900 1100
29	«Менеджер»	9	22000
30	«Студент»	11	18000
31	«Школьник»	11	16000

ЛЕЧИМ ГЕМОРОЙ!



ким антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным, обезболивающим действиями при геморрое, трещинах в заднем проходе. Смотрите подробную инструкцию по применению в фитобаре клиники «Наран» и лечитесь легко и с комфортом!

В составе лечебных свечей и мази для лечения геморроя только натуральные компоненты – струя кабарги, янтарь, порошок жемчуга. Они обладают эффективным и мяг-



ПРИ БОЛЯХ В СУСТАВАХ

Лечебные наколенники «Да Чанг Джин» изготовлены из натуральных материалов. Лечебная прокладка наколенника состоит из 33 ингредиентов и является эффективным средством для лечения заболеваний коленных, голеностопных, локтевых и других суставов, хорошо устраняет местную боль, затруднение сгибания и разгибания конечностей, улучшает циркуляцию крови, способствует восстановлению структуры

хрящевой ткани. Наколенники рекомендуются при вывихах, растяжениях, бурситах, артритах и артрозах.



Счастье исцеления

БЛАГОДАРЯ «НАРАНУ» АЗАМ ПОШЕЛ В ПЕРВЫЙ КЛАСС!

«В «Наране» мы лечимся всей семьей. Нашими детками занимается Мерген Вячеславович Тюрбеев. У младшего племянника Азама были проблемы с позвоночником, проблемы на нервной почве, речь была невнятная. Он наблюдался у психолога и логопеда, и после лечения они сразу отметили улучшения. В этом году Азам у нас идет в первый класс. И как это здорово, что мы попали в «Наран»! Сейчас по Азаму не скажешь, что были какие-то проблемы – цветущий, здоровый ребенок. Такая вот у нас была подготовка перед школой. Че-



Азам выиграл конкурс рисунков, объявленный весной клиникой «Наран», и получил сертификат на бесплатное лечение по программе «Детки, не болейте!»

рез полгода обязательно повторим курс! А у старшего племянника – нервный тик, который тоже вылечили. Наш врач – человек с золотыми руками, он творит чудеса. Очень чуткий, добрый, настоящий профессионал, как и все доктора клиники «Наран». Мы очень благодарны ему за то, что он вылечил наших детей».

**Мехренисо Исметова,
г. Москва**

Внимание! Новинка!

Программа «Школьник» (11 сеансов – 16 тыс. рублей): избавление от хронических заболеваний, надежная защита от инфекций, простуд и школьных стрессов.

ОТЕК СНЯЛИ МОМЕНТАЛЬНО

Москвичка Елена Катюшкина занимается благотворительностью, увлекается японской культурой и языком, любит путешествовать, ходить в кино, театр. Всех увлечений не перечислишь. Когда у нее внезапно появилась крапивница, думать о чем-то другом уже не получалось. Все мысли крутились вокруг неприятного заболевания. А лечение в больнице затянулось на неопределенный срок.

«Пришла в «Наран» с жалобами на крапивницу, которая появилась полгода назад. Два раза лежала в больнице с отеком Квинке. Там долгое время не могли определить причины возникновения болезни. Сменилось четыре врача – дерматологи, аллергологи в разных клиниках, но крапивницу снимала только таблетками. После того как я прекращала их пить, появлялась снова. Мама и коллеги не раз советовали обратиться в «Наран». Даже врач в поликлинике посоветовал! Полгода жила на таблетках, как говорится, одно лечишь, а другое калечишь.

Когда шла на первую процедуру ожидала, что будет приятно. Но, как оказалось, без боли выздоровление невозможно. Запомнилось почти моментальное снятие отека ног нажатием на одну точку, на первом же сеансе. После этого стала с большим доверием относиться к тибетской медицине. Точечный массаж, иглоукалывание, банки, мануальный массаж – все шло на пользу.

У меня было два врача: Михаил Валериевич Хонинов – невероятно солнечный, позитивный врач, искренне заинтересованный в физическом и духовном здоровье пациента, и Тюрбеев Мерген Вячеславович – замечательный врач, очень хорошо вправил мне позвоночник.

Я не очень верила, что тибетская медицина может мне помочь выздороветь. Никогда до этого не обращалась к восточной медицине. Результаты, которые я получила, полностью опровергли мое неверие. Я обязательно приду еще, если мой организм опять даст сбой. И советую всем отбросить скептицизм и попробовать на себе тибетские методы лечения!»

НЕ ТЕРЯЙТЕ ЗДОРОВЬЕ В ПОЛИКЛИНИКАХ



«Я родилась в сентябре 1939 года. Инженер-геофизик по профессии, сейчас на пенсии. Увлекаюсь многим – посещаю изостудию, хор, освоила компьютер, фотографию, вязание.

Проблемы со здоровьем начались в детстве, с рождения. Мама моя умерла

рано. Потом началась война. В послевоенные годы жили в нужде. Была очень болезненным ребенком, и с возрастом и стрессами накопилась масса проблем, и, как результат, буйный букет болезней.

До «Нарана» обращалась в разные поликлиники, но официальная медицина только делала попытки помочь отправить «на тот свет». Опыт остался только самый отрицательный.

Однажды в почтовом ящике увидела вашу газету – «Вестник тибетской медицины» и решила попробовать, так как ничего другого не оставалось.

Теперь хочу посоветовать всем людям не терять попусту свое здоровье в наших поликлиниках, а сразу обращаться в «Наран».

**Галина Константиновна Бадалова,
г. Санкт-Петербург**

АТОНИИ КАК НЕ БЫВАЛО!

Рассказывает Елена Краснова:

– Двадцать лет назад у меня начались постоянные запоры. Диагноз: атония кишечника. Кишечник самостоятельно не опорожнялся. Если не делала клизму, начиналась тошнота, головные боли, слабость, головокружения. Так продолжалось долгие годы, и никакое лечение мне не помогало. Однажды увидела по телевизору передачу, где выступала Светлана Чойжинимаева, главный врач клиники «Наран». Я позвонила на студию, спросила, может ли мне помочь тибетская медицина. Ответ был утвердительный, и на другой день я пришла в «Наран». Честно говоря, надежды было мало, потому что я уже лечилась и у мануальных терапевтов, и у иглотерапевтов, а результата не было.

Врач Изольда Ни сразу же предупредила меня, что болезнь очень запущенная, и лечение может быть долгим. Она сразу настроила меня на позитивный лад, я вдруг поверила в свои силы.

После третьего сеанса началось самостоятельное опорожнение кишечника. Вскоре он заработал как часы! Сегодня я прошла последний, девятый сеанс, и чувствую себя здоровым человеком! Хочу от всего сердца поблагодарить Изольду Владимировну за ее золотые руки, профессионализм и ответственность, с какой она относится к лечению.



Комментирует врач тибетской медицины на «Проспекте Вернадского» Изольда НИ:

– Елена Сергеевна, 48 лет, обратилась в клинику «Наран» с хроническими атоническими запорами. В анамнезе: дискинезия желчевыводящих путей, загиб желчного пузыря. До обраще-

ния к нам Елена Сергеевна испробовала всевозможные методы лечения: слабительные травяные сборы, химические препараты, иглотерапию, мануальную терапию. Однако улучшения почти не было. Пять лет назад она перенесла полостную операцию, после чего состояние резко ухудшилось. Если прежде она применяла клизму один раз в сутки, то после операции стала применять дважды – утром и вечером.

Заболевание связано с возмущением жизненного начала Слизь. В организме накопилось большое количество слизи и «холода», что привело к торможению пищеварения, несварению, накоплению слизи в желудочно-кишечном тракте и застою каловых масс. Процессы брожения и гниения в толстом кишечнике проявлялись метеоризмом, урчанием, болями и вызвали воспаление слизистой толстой кишки. Клизма лишь облегчала симптомы, но причина заболевания оставалась. Кроме того, накопление «холода» привело к развитию миомы матки, по поводу которой женщину оперировали; присоединился геморрой.

Курс лечения включал прогревание области пупка полынными конусами через слой чеснока и соли, а также глубокий массаж с акцентом на пояснично-крестцовую область, которая курирует толстый кишечник и половые органы, массаж живота с кунжутным маслом, вакуумный массаж, иглоукалывание. Для улучшения перистальтики кишечника женщина делала самомассаж дома. Кроме внешних процедур были назначены фитопрепараты тибетской медицины для выведения слизи из организма, улучшения психоэмоционального состояния. В настоящее время Елена Сергеевна чувствует себя хорошо, необходимость в клизмах отпала полностью.

ПРИВЕДУ В «НАРАН» СУПРУГА



Наиля Терехова недавно устроилась на работу. До этого 10 лет занималась домашним хозяйством. Ведь они с мужем растят шестерых детей – 2 мальчика и 4 девочек.

– Дети – это и моя жизнь, и хобби. Теперь еще и работаю. Приходится, конечно, тяжеловато, но меня буквально поднимает на ноги лечение в клинике «Наран». Будет возможность, я и супруга приведу пройти курс лечения, – рассказывает она.

Наиля Салихановна проходила лечение на «Проспекте Мира» у Санала Бюрчиева. Доктор поставил ей несколько диагнозов: панкреатит, гастрит, полиартрит, остеохондроз. По словам Наиля Салихановны, суставы начали болеть 15 лет назад, 12 лет назад – кишечник. В подростковом возрасте болели колени и поясница. После обращения в поликлинику прибавился еще и панкреатит в хронической стадии.

Внимание!

Всем заинтересованным лицам!

Институт тибетской медицины и астрологии Его Святейшества Далай-ламы XIV (Мен-ци-кханг) в лице его ректора, профессора Дава, и полномочного представителя Его Святейшества Далай-ламы XIV в России и странах СНГ Наванга Норпа официально заявляет о том, что Институт, являющийся сегодня Мировым центром тибетской медицины, никаких договоров и соглашений по патронату с клиникой «Тибет» в Москве не имеет.

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



наран

работает
с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегето-сосудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опущение желудка, кишечника

Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

КОНСУЛЬТАЦИИ БЕСПЛАТНО

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел. (495)221-21-84

www.naran.ru

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23	Тел. (495)510-39-61
м. «Проспект Мира», ул. Гиляровского, д. 50	Тел. (495)688-42-69
м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6	Тел. (495)605-04-90
м. «Таганская», ул. Народная, д. 20	Тел. (495)221-21-84
м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10	Тел. (495)415-34-35
м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11	Тел. (499)904-16-11
м. «Войковская», 5-й Войковский пр-д, д. 12	Тел. (499)747-49-61

Адрес клиники «Наран» в Санкт-Петербурге:

м. «Достоевская», «Владимирская», ул. Разъезжая, д. 4 Тел. (812)454-00-74

Адрес клиники «Наран» в Ростове-на-Дону:

ул. 5-я Линия, д. 9, 1 этаж Тел. (863)219-07-78

Адрес клиники «Наран» в Казани:

м. «Площадь Тукая», ул. Астрономическая, д. 8/21 Тел. (843)292-19-13



В клинике «Наран» ведет прием тибетский монах, астролог **Кончок Чинле**. Он прошел обучение в Институте тибетской медицины и астрологии (г. Дхармсала, Индия), изучал священные тексты, на которых основывается тибетская буддийская астрология.

Астролог Чинле поможет преодолеть неблагоприятный кармический круговорот внешних и внутренних обстоятельств (сансару), вернуть

удачу и процветание. При тяжелых болезнях совершит очистительные ритуалы, прочитает исцеляющие мантры, избавит от порчи и сглаза.

Кончок Чинле также составит точный гороскоп новорожденного, индивидуальный гороскоп, определит благоприятные даты свадеб, зачатия ребенка, начала строительства дома, дальних поездок и деловых переговоров, других важных событий.

Тибетский астропрогноз с 1 по 30 сентября

Удачные дни: 7, 15, 18

Благоприятные дни для стрижки волос:
2, 3, 4, 8, 11, 12, 16, 21, 23, 24, 26, 28, 29

Для начала приема лекарств: 3, 15, 28

Для выезда в дорогу:

2, 3, 6, 8, 10, 12, 13, 14, 16, 19, 21, 23, 27

Неблагоприятные дни: 9

Дни открытых дверей в «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Войковская»
6 сентября: «Лечение ожирения».

13 сентября: «Лечение сахарного диабета методами тибетской медицины».

Начало в 12.00. Вход свободный

Лекции в клинике на ст. м. «Проспект Мира»
6 сентября: «Лечение невралгии, невритов в "Наране"».

13 сентября: «Тибетская медицина и климат».

Начало в 13.00. Вход свободный

Лекции в клинике на ст. м. «Крылатское»
13 сентября: «Сахарный диабет».

Начало в 14.00. Вход свободный

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»
6 сентября: «Невриты. Лечение в тибетской медицине».

13 сентября: «Артериальная гипертония».

Начало в 15.00. Вход свободный

Запись по тел. (495)221-21-84

Дополнительная скидка на лечение в эти дни — 5%

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г. © ООО «Наран Информ» Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран») Председатель редакционного совета — С. Чойжинимаева Главный редактор — Е. Санжаина Верстка — М. Лезина Корректор — О. Михайлова Дизайнер — Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц. Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 125171, г. Москва, ул. Народная, д. 20 Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать 24.08.2009.

Заказ № Цена свободная