

КЛИНИКА



Наран

работает
с 1989 года

Вестник тибетской медицины

Учредитель издания – клиника «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Светлана
ЧОЙЖИНИМАЕВА,
основатель и главный
врач клиники «Наран»

«Единственная в России официальная клиника тибетской медицины «Наран» отметила свою 21-ю годовщину. Наши врачи сохраняют и продолжают традиции древней науки, предлагая индивидуальный подход к каждому и комплексное лечение без таблеток, гормонов и операций».

Фото Екатерины Дергильевой



Нихад САДЫКОВИЧ, Босния и Герцеговина

**На лечение приезжаю
в Россию, в «Наран»!**

Позаботься
о самых близких

С 1 ПО 15 ДЕКАБРЯ

скидка
до 50%
для детей и пенсионеров
за сеанс комплексного
лечения

ЛЕЧЕНИЕ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

Скидка распространяется на пациентов, обратившихся впервые, только при предъявлении купона

**ЗИМНЯЯ
АКЦИЯ**

С 1 ПО 15 ДЕКАБРЯ

~~4000-~~
до 30%
за сеанс комплексного
лечения

Скидка распространяется на пациентов, обратившихся впервые, только при предъявлении купона

Стр.2

**О САХАРНОМ
ДИАБЕТЕ У ДЕТЕЙ**

Стр.3

**«ТОЛЬКО В КЛИНИКЕ
«НАРАН» ЛЕЧАТ ВСЬ
ОРГАНИЗМ!»**

Стр.4

**ПОРОЧНЫЙ КРУГ
АРТРОЗА**

Стр.5

**ДИАГНОЗ –
ХРОНИЧЕСКИЙ
ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ**

СЛОВО
ГЛАВНОМУ
ВРАЧУ

О сахарном диабете у детей

Встревоженные родители все чаще задаются вопросом: «Каковы признаки сахарного диабета у ребенка?». На то есть причины – в мире насчитывается около 70 млн. диабетиков, из них до 10% составляют дети. И число их каждый год растет. С чем это связано? Как спасти ребенка от пожизненной инсулинозависимости? Давайте вместе искать ответы на эти вопросы.

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА, основатель и главный врач клиники «Наран», к.м.н.:

На днях позвонила одна из моих бывших пациенток. Она в страхе и растерянности: у 12-летней внучки – любимицы семьи, подающей большие надежды, обнаружили сахарный диабет. Сказалось тяжело перенесенное жаркое лето, стресс недавнего экзамена по музыке, тренировки в спортивной секции, учебные нагрузки в школе с углубленным изучением иностранных языков. Пришлось срочно отложить на неопределенное время все музыкальные и спортивные занятия и «подсесть» на инсулин. Оказалось, что груз ответственности, который «взвалили» на плечи ребенка родители, оказался для нее непосильным...

Если среди взрослого населения распространён сахарный диабет II типа (инсулинонезависимый диабет), то среди детей преобладает сахарный диабет I типа (инсулинозависимый). **Сахарный диабет I типа** проявляется внезапно, с резкими симптомами: жажда, большое количество мочи (полиурия), чувство голода, снижение веса. Заболевание может проявиться потерей сознания с полным истощением и обезвоживанием организма, коматозным состоянием, когда необходимо лечение в палате интенсивной терапии. Диабет I типа является

следствием полного (абсолютного) недостатка инсулина, вызванного гибелью бета-клеток в островках Лангерганса поджелудочной железы, которые вырабатывают инсулин. Гормон **инсулин** – главный регулятор уровня глюкозы в крови, и при его недостатке развивается **гипергликемия** – стойкое увеличение содержания глюкозы в крови (11,1–16,65 ммоль/л и выше), что ведет к нарушению всех видов обмена веществ: углеводного, жирового, белкового, минерального и водно-солевого.

В чем особенности развития сахарного диабета у детей? Начнем с того, что поджелудочная железа ребенка очень маленькая. К 10 годам ее масса примерно 50 г. Мал золотник, да дорог. Выработка бета-клетками поджелудочной железы инсулина – одна из ее важнейших функций, которая окончательно формируется к пятому году жизни ребенка. Именно с этого возраста и примерно до 11–14 лет дети особенно подвержены заболеванию сахарным диабетом. Все обменные процессы в организме ребенка протекают намного быстрее, чем у взрослого человека. Углеводный обмен (усвоение сахаров) не является исключением. В сутки ребенку необходимо потреблять 10 г углеводов на 1 кг веса. Поэтому все дети очень любят сладкое – это естественная потребность их организма. На обмен углеводов влияет еще и нервная система ребенка, которая еще

не совсем сформирована, поэтому может давать сбои и тоже влиять на уровень сахара в крови. Часто болезнь проявляется вследствие сильного испуга, конфликтных ситуаций в семье, в детском саду, в школе.

Эмоциональные стрессы в сочетании с умственным и физическим переутомлением – такой «стиль жизни» для современных школьников становится нормой, благодаря завышенным требованиям со стороны взрослых. И хрупкий организм ребенка не выдерживает. Особенно часто это происходит в период полового созревания – «гормонального бунта» в организме.

В раннем возрасте риск развития сахарного диабета велик у недоношенных, слаборазвитых детей или у детей, родившихся с весом более 4,5 кг. Опасны некоторые вирусные заболевания – особенно *краснуха, эпидемический паротит (свинка), энтеровирусные инфекции*, возбудители которых поражают бета-клетки поджелудочной железы.

К группе повышенного риска относятся дети, у которых близкие родственники страдают диабетом. Обычно по наследству передается не сам диабет, а предрасположенность к нему. Есть группа людей, у которых ослаблена защита против неблагоприятных факторов, воздействующих на бета-клетки поджелудочной железы. Они могут заболеть сами, могут и передать своему потомству дефект иммунитета, а следовательно, повышенный риск развития диабета.

С точки зрения тибетской медицины каждого ребенка по складу характера, внешним и внутренним характеристикам можно отнести к трем типам конституции, в каждой из которых преобладает определенное жизненное начало. Дети конституции **Ветер** (нервная система) – худенькие, эмоциональные, легковозбудимые, часто гиперактивные. Для них справедливо все, что выше говорилось о психологических и физических перегрузках. Эти дети очень легко утомляются, часто имеют плохой аппетит и пищеварение, ослабленный иммунитет, проблемы с щитовидной железой. Все эти факторы способны спровоцировать раннее начало сахарного диабета.

Дети конституции **Слизь** (лимфатическая и эндокринная

СИМПТОМЫ САХАРНОГО ДИАБЕТА У ДЕТЕЙ

- Повышенная дневная и ночная жажда (более 2 л в сутки)
- Чрезмерное выделение мочи, ночное недержание (более 2-3 л в сутки)
- Моча сладкая, липкая
- Повышенный аппетит на фоне быстрого снижения веса (от 5 до 10 кг в месяц)
- Повышенная утомляемость, неспособность концентрировать внимание
- Тяжелое течение инфекций и простуды
- Ощущение сухости во рту, язык яркий, темно-вишневого цвета, возможно развитие стоматита, пародонтоза
- Сухость, шелушение и зуд кожных покровов, себорея волосистой части головы, фурункулез
- Воспаление наружных половых органов (вульвит у девочек, баланит у мальчиков)
- Снижение зрения

системы) – пухлые, светлокжие, склонные к полноте дети со спокойным, флегматичным характером, часто скрытные. Отличаются хорошим аппетитом, склонны к перееданию. Как правило, к этому склонны и сами родители. Избыток в рационе мучных блюд, кондитерских изделий, сладостей, сырых фруктов (винограда, сладких яблок и груш), фаст-фуда, газированных напитков, употребление несочетаемых продуктов приводит к перегрузке поджелудочной железы, скоплению в ней слизи (жидкости, жира) и нарушению функций органа. Неудивительно, что члены семьи часто страдают от ожирения и уже являются диабетиками или входят в группу риска.

Дети конституции **Желчь** (пищеварительная система) – крепкие, активные, со смугловатой кожей, лидеры по натуре, как правило, наименее подвержены диабету, поскольку имеют от природы хорошее пищеварение. Однако нормальную работу поджелудочной железы могут нарушить и такие факторы, как травмы и ушибы живота, черепно-мозговые травмы, некачественная пища, отравления, физические перегрузки, инфекции, о которых говорилось выше.

Чем младше ребенок, заболевший диабетом, тем тяжелее болезнь протекает и тем больше угроза развития различных осложнений. Среди наиболее опасных – **диабетическая кома** (наблюдается примерно у 30% заболевших) с потерей сознания, упадком сердечной деятельности, понижением артериального давления, нарушением функции почек и печени. Ранними симптомами являются повышенная жажда, увеличение диуреза, слабость, вялость, сонливость, головная боль, снижение аппетита, тошнота и рвота. Затем зрачки сужаются, выступает «диабетический румянец», кожа и слизистые оболочки сухие,



Жизнь без
инсулино-
зависимости
возможна

Норма сахара капиллярной крови (из пальца) натощак составляет от 3,3 до 5,5 ммоль/л. Промежуточное состояние («предиабет») констатируют при сахаре 5,5–6,0. О сахарном диабете говорят при сахаре 6,1 и выше. Следует, однако, учесть, что при начинающемся диабете содержание сахара в крови может быть и невысоким.

ИНТЕРВЬЮ

«Только в клинике "Наран" лечат весь организм»!

О тибетской медицине как о науке, искусстве и философии рассказывает основатель и главный врач клиники «Наран», заслуженный врач Республики Бурятия, к.м.н. Светлана Чойжинимаева.



– Крупнейшей в России клинике тибетской медицины «Наран» исполнился 21 год. Вы первыми предложили комплексный, безоперационный подход к лечению человека. За эти годы к вам обратились не только десятки тысяч соотечественников, но и пациенты из-за рубежа, в свет вышли научно-популярные работы. Скажите, что же такое тибетская медицина?

– Все эти годы мы сохраняем и развиваем тибетскую медицину в ее исконном для нашей страны виде. На основе богатого наследия этой тысячелетней науки мы разработали уникальные авторские методики лечения хронических заболеваний.

В Россию тибетская медицина проникла примерно в 13 веке вместе с буддизмом из Монголии и нашла широкое применение на территории Бурятии, Калмыкии и Тувы. В ее основе четыре метода лечения: правильный образ жизни и питания, натуральные фитопрепараты и процедуры. Это и является комплексным лечением, которое, как показала практика, дает долговременный и устойчивый результат.

Часто, если болезнь не запущена, человеку можно помочь исключительно с помо-

щью коррекции питания и образа жизни. В тибетской медицине такие болезни называются «слабыми». «Сильные» болезни требуют более серьезного лечения, включающего применение фитопрепаратов и комплекса лечебных процедур. Каждый пациент рассматривается строго индивидуально, что позволяет с максимальной точностью установить причину болезни и назначить методы лечения, которые поистине «камнем ударят в лицо болезни», как сказано в каноне тибетской медицины «Чжуд-Ши».

– Чем отличается лечение в «Наране» от лечения в других клиниках?

– Мы, прежде всего, рассматриваем организм человека как целостную систему. Если не в порядке даже один какой-то орган, это отражается на общем состоянии, и поэтому необходимо восстанавливать баланс жизненных систем всего организма. Кроме того, чаще всего пациенты обращаются к нам уже с целым «букетом» хронических болезней. Тут лечением одних симптомов никак не обойдешься.

Что обычно назначают больному в больницах и поликлиниках? Антибиотики, фи-



зиолечение, услуги мануального терапевта – все это, как правило, монотерапия. Между тем, мы предлагаем продуманное комплексное лечение всего организма с учетом индивидуальной конституции пациента. То есть помимо внутреннего лечения – рекомендаций по правильному питанию и образу жизни, назначения натуральной фитотерапии, пациент проходит курс внешних процедур. Это точечный массаж, иглоукальвание, прогревание полыньными сигарами, вакуум- и стоун-терапия, кровопускание и другие методы. Причем в одном сеансе. Подробнее с методикой лечения читатели могут познакомиться на нашем сайте www.naran.ru.

Продолжение на стр. 6

изо рта – запах ацетона, дыхание глубокое, без пауз, мышцы вялые, тонус глазных яблок понижен, пульс частый, слабого наполнения, возможна повторная рвота. При этих симптомах нужна немедленная госпитализация.

В некоторых случаях родители не замечают ранних признаков болезни, или она протекает практически бессимптомно. В этом случае, а также в случае безответственного отношения к лечению, хроническое повышение содержания сахара в крови приводит к таким серьезным осложнениям у детей, как *цирроз печени, полиневрит, катаракта, ретинопатия, дистрофия костной ткани*. Повышенный сахар (при длительном течении болезни) неблагоприятно отражается на сосудах – происходит их «склеивание», повреждаются стенки, что ведет к нарушению кровообращения и доставки кислорода к тканям, нарушению работы сердца. Чаще всего у детей, больных диабетом и получающих инсулин, уровень сахара в крови отличается неустойчивостью. Он может и резко повышаться, и резко падать, а при резком его падении развивается тяжелое состояние – **гипогликемия**. При резком снижении уровня сахара в крови возникает критическое нарушение питания тканей мозга, которое может привести к смерти больного. Ранние симптомы гипогликемии: холодный пот, бледность кожи, чувство сильного голода, дрожь в руках, раздражительность, слабость, головокружение, онемение

губ. Промежуточные симптомы гипогликемии: неадекватное поведение, например, агрессивность или пассивность, сердцебиение, плохая координация движений, двоение в глазах, спутанность сознания.

Поздние симптомы: потеря сознания, судороги.

В случае возникновения симптомов гипогликемии пациенту рекомендуется немедленный прием легкоусвояемых углеводов. К таким продуктам относятся сладкие напитки, например, фруктовые соки или 2–3 кружки теплого чая с 5 кубочками сахара.

Вот такое страшное и непредсказуемое заболевание – сахарный диабет у детей. Впрочем, не менее опасен он и у взрослых, поскольку может протекать не так быстро и бурно, как в детском возрасте, но последствия имеет самые серьезные.

Детский диабет неизлечим – так вам могут сказать даже опытные врачи. Но никогда не опускайте руки и боритесь за здоровье своего ребенка. В трудах тибетской медицины еще за сотни лет до европейских врачей описаны симптомы сахарного диабета и методы его лечения. Старинные рецептуры взяты на вооружение врачами «Нарана» и уже два десятилетия доказывают свою эффективность. Конечно, мы солидарны с врачами официальной медицины, прописывающими больным деткам ограничения в питании, снижение массы тела ребенка (если она повышена), избегание стрес-

совых ситуаций, ограничение физических нагрузок. Правильное питание и образ жизни, назначенные индивидуально, в соответствии с природной конституцией юного пациента, – краеугольный камень лечения в тибетской медицине. Однако в нашем арсенале есть и то, что пока не доступно аллопатической медицине, – возможность влиять на внутренние механизмы болезни, устраняя ее первопричину – нарушение функций поджелудочной железы. Комплексное лечение методами тибетской медицины (противодиабетическая фитотерапия, прием драгоценных пилюль в сочетании с иглоукальванием, точечным массажем, прижиганием био-

логически активных точек по меридиану желудка, печени, селезенки, кровопусканием и другими процедурами) на клеточном уровне восстанавливает баланс жизненных систем организма – нервной, эндокринной лимфатической и пищеварительной, стимулирует проведение нервного импульса к клеткам, очищает кровь, нормализует обмен веществ, капиллярное и венозное кровообращение, укрепляет стенки сосудов, изгоняет из органов и тканей токсины, лишнюю жидкость, слизь, жир. Все это способствует регенерации и обновлению клеток ослабленной поджелудочной железы, их способности к нормальной выработке собственного инсулина. 🌿

Совет родителям

Кроме традиционных рекомендаций по ограничению быстроусвояемых углеводов и жиров (хлеба, картофеля, каш, сладостей), врачи-консультанты клиники «Наран» советуют разнообразить вкусовой рацион ребенка. В наших широтах деткам так не хватает солнца, а значит, у них плохо вырабатываются гормоны удовольствия, не хватает положительных эмоций. Поэтому и малыши, и подростки так равнодушны к сладкому. Что же делать, если и сладкое под запретом? Постарайтесь познакомить ребенка с другими пикантными (и заметьте, лечебными!) вкуса-



ми – кислым, вяжущим, острым, соленым – в виде восхитительных салатов и соусов, которых масса в рецептах кухонь самых разных стран. Вы увидите, что привычные блюда, приправленные новыми вкусами, станут для вашего чада любимыми.

Полночи без... дыхания

Иногда храп вашего партнера способен на корню убить зарождающиеся семейные отношения. Но не все знают, что храп отравляет не только жизнь окружающих людей, но и представляет смертельную опасность для своего обладателя.

Храп – звуковой феномен, источником которого является вибрирующее мягкое небо и маленький язычок. Выражение «богатырский храп» свидетельствует о том, что его обладателя считают здоровяком.

На самом деле все наоборот. Храп – один из основных симптомов серьезного заболевания – **синдрома обструктивного апноэ сна** или, проще говоря, **болезни остановок дыхания во сне**. Прислушайтесь: в ночных «серенадах» внезапно случаются мертвые паузы, которые заканчиваются сильным всхрапом, за которым следует продолжение «концерта». Эти паузы – моменты полной остановки дыхания.

А происходит вот что: на уровне глотки дыхательные пути представляют собой трубку из мышц, которые после засыпания расслабляются. Если глотка неширокая, а бывает это у взрослых и у детей из-за миндалин и аденоидов, ожирения (жировые отложения на уровне шеи) или избыточного мягкого неба (из-за выросшей на нем «бахромки» слизи), очередной вдох приводит к полному спадению дыхательных путей и прекращению легочной вентиляции. Негативная информация от различных органов доходит до мозга и вызывает его частичное пробуждение. Мозг восстанавливает контроль над глоточной мускулатурой и открывает дыхательные пути. Человек громко всхрапывает, делает несколько глубоких вдохов. В организме восстанавливается нормальное содержание кислорода, мозг успокаивается и засыпает вновь... Цикл повторяется снова. Иногда случается до 400–500 остановок дыхания за ночь общей продолжительностью в 3–4 часа.

Храп – серьезное нарушение дыхания, которое приводит к резкому ухудшению качества сна. Представьте себе – вы только что заснули, и вдруг вас начинает кто-то толкать, приговаривая: «Подыши, подыши...». Примерно в такой ситуации находится мозг, который должен за ночь активизироваться сотни раз, чтобы возобновить дыхание. Это приводит к утрате глубоких стадий сна, развивается тяжелая дневная сонливость, и постепенно истощается нервная система, понижается содержание кислорода в крови, увеличивается вязкость крови, развивается спазм сосудов, артериальная гипертония, нарушается ритм сердца, далее на выбор: инфаркт миокарда, инсульт или внезапная смерть во сне. Таких примеров не счесть.

Кстати, храпунам опасно принимать алкоголь, успокаивающие и снотворные средства. Они снижают мышечный тонус, что провоцирует спадение дыхательных путей, замедляют прохождение сигналов в мозг при остановке дыхания, что может стать причиной летального исхода.



Взгляд тибетской медицины

Синдром обструктивного апноэ сна – следствие «возмущения» конституции Слизь (эндокринная и лимфатическая системы). Ее избыточному накоплению в носоглотке и росту мягкого неба способствуют неправильные питание и образ жизни, болезни «холода»: частые простуды, недолеченные ангины, тонзиллит, бронхиты и хронический насморк, а также ожирение («мертвый груз» избыточной слизи, лимфы, жира, воды).

К сожалению, хирургическое удаление «дряблого» мягкого неба, а в некоторых случаях даже задних дужек, боковых валиков глотки и корня языка проблему решает только временно, поскольку причина ее остается нетронутой. В клинике «Наран» вам предложат комплексное лечение нарушений конституции Слизь, что позволит устранить хронические очаги инфекции и воспаления в организме, повысить иммунитет, вывести из организма вместе со слизью токсины, избыточную воду, лимфу, растворить жир. Кроме того, действенное и приятное лечение поможет укрепить нервную систему, нормализовать пищеварение и наладить крепкий здоровый сон.

Анна КУРИГАНОВА,
врач клиники «Наран» в Санкт-Петербурге

ПОРОЧНЫЙ КРУГ АРТРОЗА

Моя мама – бывшая балерина, сейчас ей 54, она на пенсии. У танцовщиц профессиональная проблема – деформирующий артроз ступней и пальцев ног. Иногда скрутит так, что смотреть на маму жалко. Как лечат артроз методами тибетской медицины?

Татьяна Семенова, г. Новосибирск



Отвечает врач клиники «Наран» в Крылатском член Международной ассоциации врачей тибетской медицины **Борис БИЧКЕНОВ:**

Характерные признаки **артроза (остеоартроза)** – боль при нагрузке на сустав, хруст в нем, напряжение прилегающих мышц, постепенная деформация сустава. Начинается процесс с нарушения кровообращения в мелких костных сосудах, за которым следуют дистрофические изменения в сухожилиях, хрящах. Если вовремя не назначить правильное лечение, все может закончиться полным исчезновением поврежденного хряща (!) и обнажением находящейся под ним кости. Она, в свою очередь, реагирует на гибель хрящевого покрытия уплотнением (склерозом), избыточным разрастанием («шипами»), искривлением ноги.

Для худых, подвижных людей типа Ветер характерны артрозы по «холодному» типу. Это артрозы мелких суставов кистей: они, как правило, становятся «хрустящими» и отечными, увеличиваются в размерах, утолщаются. Предпосылками для развития преждевременного изнашивания внутрисуставного хряща являются хронические заболевания, питание «холодной», иньской едой (сырые овощи и фрукты, салаты, молочные продукты), вегетарианская диета, частое переохлаждение организма, значительные перегрузки суставов (хроническая травматизация), как в случае с мамой Татьяны. Перегрузки приводят к нарушению кровообращения не только в крупных, но и в средних и мелких сосудах, питающих суставы, нарушается питание внутрисуставного хряща, сухожилий, мышц, ногтевых пластин.

Для людей типа Желчи типичен артроз по «горячему», подагрическому типу. Чаще он развивается у мужчин после 40 лет и начинается с поражения большого пальца стопы – первого плюснефалангового сустава. Провоцирующие факторы – застольные излишества в виде мясной, жареной, копченой, острой пищи в сочетании с алкоголем.

У типичных представителей конституции Слизь – крупных и полных людей – с возрастом развиваются «холодные» артрозы крупных суставов (коксартроз, гонартроз, артроз голеностопного сустава). Причины – гиподинамия, избыточный вес. В суставных промежутках скапливается слизь и жидкость, со временем она твердеет и не дает проходить нервным импульсам, препятствует кровообращению в суставах.

Без правильного лечения подверженный артрозу сустав создает порочный круг – не только разрушается сам, но и нарушает биомеханику позвоночника и других суставов, мышечной системы; отсюда грыжи межпозвоночных дисков и артроз других суставов. Фитопрепараты тибетской медицины помогают очистить кровь и сосуды, наладить кровообращение в мелких и крупных сосудах. Прижигание полыньными сигарами и точечный массаж зон меридиана почек, мочевого пузыря, расположенных на подошвах стоп, а также точек вблизи суставов, дает противовоспалительный эффект, стимулирует регенерацию хрящевой ткани. Иглокальвание нормализует циркуляцию энергии и крови, артериальное давление, корректирует сосудистые патологии, устраняет воспаление и болевой синдром.



Массаж стоп в «Наране» – один из элементов точечного массажа всего тела

ДИАГНОЗ – ХРОНИЧЕСКИЙ ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ

Более 10 лет страдаю от хронического гломерулонефрита, каждый год прохожу гормональное лечение, после которого наступает короткое облегчение. Есть ли возможность изменить ход болезни с помощью тибетской медицины?

К. Ибрагимов, г. Королев



Отвечает врач клиники «Наран» в Отрадном, член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Баирма ЖАМБАЛОВА:

Гломерулонефрит – это хронический воспалительный процесс в клубочках почек, приводящий к постепенному отмиранию воспаленных клубочков с замещением их соединительной тканью. При этом страдают также и канальцы, где так же происходит замещение почечной ткани соединительной. У 10–20% больных причиной заболевания является острый гломерулонефрит. Но у 80–90% наблюдается медленное, постепенное, латентное начало.

В возникновении острого и хронического гломерулонефрита играют роль инфекции (особенно стрептококковые – ангина, тонзиллит, скарлатина), в том числе и кожные (псориаз, импетиго), сильное переохлаждение, травмы, токсические вещества (органические растворители, алкоголь, ртуть, свинец), опухоли, прием некоторых лекарств (например, лития), внутривенное введение наркотиков, цирроз печени, туберкулез. Гломерулонефрит является самостоятельными заболеваниями, но может встречаться и при системных заболеваниях: системной красной волчанке, геморрагическом васкулите, ревматоидном полиартрите, подостром бактериальном эндокардите.

Причиной развития хронического гломерулонефрита является обычно недолеченный или вовремя не распознанный острый гломерулонефрит. Он чаще встречается у детей и подростков, обычно заканчивается выздоровлением, хотя у части больных болезнь принимает хроническое течение. У взрослых, особенно мужчин до 40 лет, чаще встречается стертый вариант с изменениями мочи, с возможным переходом в хронические формы. Географически гломерулонефрит часто встречается в зонах с суровым климатом и морозными зимами – Сибири, Заполярье, на Урале. Среди факторов, которые способствуют развитию хронического процесса и его

обострениям: переохлаждение, обострение очаговой стрептококковой и другой инфекции, неблагоприятные условия труда и быта, травмы, злоупотребление алкоголем.

Наиболее часто ранними признаками хронического гломерулонефрита являются: потеря аппетита, тошнота, хроническая усталость, нарушения сна, сухость кожи и зуд, ночные судороги. При обострении симптомы такие же, как при остром гломерулонефрите – повышение артериального давления, появление крови в моче, отеки, уменьшение объема выделяемой мочи. Хронический гломерулонефрит отличается от острого процесса тем, что он имеет тенденцию к неуклонному прогрессированию с переходом в хроническую почечную недостаточность (ХПН). Течение болезни обычно длительное – более 15 лет. При этом варианте отеков нет, повышение артериального давления незначительное. В среднем 10–25 лет сохраняется функция почек, но болезнь всегда неуклонно прогрессирует и приводит к ХПН.

Согласно тибетской медицине предпосылкой к развитию хронического гломерулонефрита служит состояние «холода» почек. На востоке справедливо говорят: «Береги почки и проживешь 100 лет». Этот орган вырабатывает кровь и энергию, от которой зависит вся жизненная сила организма. Ношение легкой обуви и одежды, открытая поясница, сквозняки, купание в холодной воде, моржевание, недолеченные инфекции способствуют тому, что холод «поселяется» в почках. Это является благодатной почвой для развития хронических заболеваний почек (нефритов, кист, опухолей), а также заболеваний суставов, половых органов и др. Симптомами «холода» почек может быть озноб, чувство холода и ноющие боли в области поясницы и тазобедренных суставов, слабость в ногах, постоянно холодные конечности. О слабой функции почек также свидетельствуют повышенная утомляемость, шум (звон) в ушах, головокружение, землистый или бледный цвет лица. Нарушается кровоснабжение в почках, застоявшаяся кровь становится густой и вязкой, накапливается слизь. Болезнетворные микробы легко проникают в почечные канальцы через кровь и лимфу, по стенке мочеточника из нижних мочевых путей. Инфекция стимулирует рост патологической слизи – соединительной ткани, состоящей из отмерших клеток, лейкоцитов, токсических веществ – мочевины, холестерина, креатинина.

Поскольку первопричина болезни ясна, лечение направлено на ее устранение. Тибетские фитопрепараты «согревают» почки, стимулируют отток мочи, снимают воспаление, улучшают кровообращение, снижают артериальное давление, выводят токсины и шлаки. В стадии ремиссии очень эффективны внешние методы воздействия – точечный энергетический массаж всего тела, особенно по точкам меридианов почек и мочевого пузыря, прогревание нагретыми камнями (стоун-терапия) и полынными сигарами, вакуум-терапия. Эти методы необходимы для усиления кровенаполнения почки, отхождения слизи, солевых кристаллов, мелких камней. Эти же методы способствуют рассасыванию аденомы предстательной железы, растворению крупных камней из почек и мочеточников – именно эти факторы часто мешают нормальному оттоку мочи. Если имеется опущение почек, оно устраняется с помощью специальной безоперационной авторской методики, много лет используемой в клинике «Наран».

Во время лечения пациенту необходимо особенно тщательно следить за тем, чтобы по погоде тепло одеваться и обуваться. В рационе обязательно должны присутствовать продукты с «теплой» энергией Ян (баранина, говядина, приправы: лук, чеснок, соль, перец и другие специи), имбирный напиток, тибетский чай с молоком. В качестве сопутствующей терапии очень полезны настои и отвары байкальских трав по особым рецептурам (приобретайте в фитобарах клиники).

«Береги почки и проживешь 100 лет».

Восточная мудрость

ЭТО ИНТЕРЕСНО



«Шерстяное лечение»

В зимние холода мех и шерстяные ткани помогут нам сохранить здоровье, спасут от боли и воспаления.

Несмотря на суровый климат гималайских высокогорий тибетцы почти не болеют простудными заболеваниями. Издревле они спасались от стужи с помощью одежды из шерсти яка и собак. Животных заботливо вычесывали и пряли грубоватую, но очень прочную ткань.



Монголы и буряты поднимали на ноги тяжелобольных, завернув их на несколько часов в шкуру только что освежеванного барана. На Руси для лечения мастита к воспаленной груди прикладывали заячью или кроличью шкуру, смазанную сметаной с внутренней стороны.

Пользу того, что древние знали по наитию, теперь доказали научно: лечение шерстью сродни акупунктуре – это своего рода «иглоукальвание», а вязание – один из самых эффективных способов лечения при стрессах. Доказано, что натуральная шерсть и мех обладают согревающим, обезболивающим, противовоспалительным и общеукрепляющим свойствами.

Причем наибольший эффект оказывает некрашеная – суровая шерсть! И чем толще и грубее пряжа, тем больший запас энергии она в себе несет. «Кусачая» грубая шерсть оказывает благотворный эффект на кожу, а главное, на нервную систему за счет стимуляции нервных окончаний.

Если замучила мигрень, то, повязав голову теплым шерстяным шарфом, вы вскоре почувствуете значительное облегчение. Разбил спину остеохондроз, заломило поясницу? Скорей повязывайте поясницу шарфом из собачьей, верблюжьей или овечьей шерсти, укутывайте им горло при ангине. А шерстяные варежки спасают от болей в суставах.

Одежду из мягкой козьей или овечьей шерсти очень полезно носить тем, кто страдает заболеваниями почек и печени. Людям, хронически страдающим вегетососудистой дистонией, рекомендуется окружать себя вещами из натуральной шерсти: укрываться верблюжьим одеялом, класть под голову подушку, набитую овечьей шерстью, ходить босиком по шерстяному ковру. Это придает сил, снимает ощущение постоянной усталости.

Еще Петр I после неумеренных возлияний наутро всегда требовал кислых щей и валенки на ноги. И правильно делал. Сейчас уже известно, что ношение валенок, войлочной обуви, да и просто связанных бабушкой шерстяных носков значительно улучшает циркуляцию крови в организме, расширяет сосуды и снижает давление.



ИНТЕРВЬЮ

«Только в клинике "Наран" лечат весь организм!»

Окончание. Начало на стр. 3

– Врачи клиники «Наран» имеют классическое медицинское образование?

– Все без исключения, это необходимое условие. У нас работают высококвалифицированные специалисты. Все они стажировались на базе учебных центров в Бурятии, Тибете, Китае, Монголии. Для распространения и обобщения приобретенного опыта и знаний три года назад мы создали собственный учебно-методический центр. Для нас крайне важна преемственность, обмен знаниями. Главная задача центра – комплексная подготовка врача, формирование целостности его взглядов. Врач должен быть не просто профессионалом, яркой и сильной личностью, он должен обладать состраданием и чистой душой. Не случайно в «Наран» приезжают люди не только со всех уголков России, но также из стран СНГ, Европы и Америки. Сегодня мы представлены семью клиниками в Москве, двумя в Санкт-Петербурге, успешно работаем в Краснодаре, Казани, Ростове-на-Дону, Иркутске, Новосибирске, а также в столице Чехии – Праге. Недавно открылась клиника «Наран» в Берлине.

– В чем особенность тибетской диагностики?

– Очень часто анализы, проведенные даже на высокотехнологичном оборудовании, не отступают от нормы даже при онкологических заболеваниях, других серьезных хронических патологиях. Что это значит? Что не стоит полагаться только на лабораторные исследования. Врач должен смотреть не только на анализы, но уметь видеть человека в целом, обращая внимание на его кожу, глаза, волосы, на его общее психологическое состояние, буквально на все. А еще врач тибетской медицины владеет уникальным методом – пульсовой диагностикой, которая не име-

ет аналогов в других медицинах мира. Каждому из двенадцати внутренних органов соответствует определенный пульс. Что это значит? Если осмотр и опрос выявляют причину и условия развития болезни, то пульсовая диагностика выявляет место ее локализации, «входные двери», через которые болезнь уже проникла в организм или еще только проникает. Таким образом есть возможность «захватить» недуг на его раннем этапе.

– Что вы можете сказать о ценовой политике клиники?

– Я бы сказала так: качество нашего лечения превосходит его цену. Любое дело, бизнес должен быть основан на идее, стержне, без этого любое начинание гаснет, как сырые дрова, которые не могут разгореться. Мы работаем для людей, стараясь избавлять их от страданий. И время показало, что мы в этом преуспели. В филиалах клиники скопились целые тома отзывов – живых, волнующих, благодарных. Звонки от наших пациентов поступают ежедневно со всех концов страны. Нас пытались копировать, причем действительно непомерно завышая цены. Но, к сожалению, этим людям не хватило идеи.

– Тибетская медицина стала делом вашей жизни? Как вы сами оцениваете свой вклад в нее?

– Одни говорят, что я выполняю благую миссию, другие утверждают о гуманитарном прорыве. Трудно сказать. Я просто не могу не делать свою работу, причем делать ее качественно, чтобы продолжать помогать людям и ощущать их искреннюю благодарность. И, к счастью, я не одна в этом намерении.

ЛИЦО С ОБЛОЖКИ

«Я больше не хочу лечиться западными медикаментами!»

Нихад Садыкович, Босния и Герцеговина



– Я врач-фитотерапевт из Боснии и Герцеговины, мне 56 лет. Мой дедушка был известным знахарем в Югославии, его звали Садык Садыкович. У него в свое время лечились люди со всего мира. Можно сказать, что благодаря ему в Европе узнали о фитотерапии. В первую мировую войну он работал медбратом, потом частенько бывал за границей. Точно не знаю, но, возможно, и в Тибете бывал.

Хочу сказать, что я очень уважительно отношусь к тибетской медицине. Впервые я столкнулся с этой наукой в Непале. Попал в самый известный тибетский центр в столице страны и там впервые узнал, что такое пульсовая диагностика. Я был в Непале со своими сотрудниками – врачами моей собственной клиники из Боснии и Герцеговины. Мы все были поражены тем, что тибетский доктор, словно рентген, по пульсу определил все мои заболевания.

Уже потом, находясь в Москве, в книжном магазине я увидел книги Светланы Чойжинимасовой. Начал их читать и понял, насколько тонко человек чувствует тибетскую медицину, как хорошо в ней разбирается. Тогда, два года назад, я впервые посетил «Наран» на «Войковской». А через год в феврале 2009 года попал в филиал на «Смоленской», к врачу Вере Михайловне Чарковой.

После лечения в «Наране» я понял, что больше не хочу лечиться западными медикаментами. В этот раз я прилетел в Москву, только чтобы пройти лечение в «Наране»! Приехал из-за проблем с желудком. Узнал, что вы открылись в Праге, думаю, что в следующий раз полечу туда. Всегда, когда появляются проблемы со здоровьем, я еду в Москву, в «Наран». И сразу чувствую улучшение. Но врачи имеют свойство не следить за собственным здоровьем, а потому я сюда возвращаюсь, чтобы меня «подлатали».

Спасибо клинике «Наран», и до новой встречи!

«Книга отзывов» наших пациентов

Панкреатит, гастрит, полиартрит, остеохондроз

«Воспитываю шестерых детей, младшему 5 лет. Мои дети – мое главное увлечение и хобби. Теперь еще и работаю. Приходится тяжело, но меня буквально поднимает на ноги лечение в клинике «Наран». 15 лет назад начались проблемы с суставами, 12 лет назад – с кишечником. В поликлинике назначали только болеутоляющее. Панкреатит был обнаружен в хронической стадии, обращалась за помощью, но не получила ее. Чувствовала себя обреченной. Как-то увидела статью о «Наране» в «ЗОЖ». Очень понравились рассказы врача Светланы Чойжинимасовой о комплексном подходе к лечению болезни. Это стало открытием и прорывом из безысходности для меня. Я знала, что тибетская медицина мне поможет. Так и случилось. Оживили и подняли на ноги иглоукалывание, массаж головы и спины, прогревание. Избавилась от боли в пояснице, между лопаток, появилась легкость в движениях. Чудо!

На следующий курс пойду только к своему замечательному доктору – Саналу Бюрчиеву! У меня теперь правильный подход к своей жизни, к питанию, я поняла, что только так можно достичь гармонии и здоровья».

Наиля Салихановна Терехова, 37 лет, пациентка клиники «Наран» на «Рижской».

Недостаточность надпочечников, щитовидной железы, сахарный диабет

«Искренне благодарим врачей клиники «Наран», сумевших вернуть надежду и ощущение радости жизни, которые мы потеряли за многие годы болезней».

В клинику «Наран» пришли сознательно, традиционная медицина Тибета была нашей последней надеждой, и она себя оправдала! По врачам европейской медицины ходили с мужем много лет с 2001 по 2009 год! И не по поликлиникам, а по ведущим медицинским центрам. Бесконечные обследования, ошибки в диагнозах, пренебрежительное отношение, полная растерянность. К сожалению, с этим сталкиваются почти все пациенты со сложными хроническими заболеваниями. В марте 2009 года, наконец, определились с диагнозом до конца и предложили начать принимать последовательно преднизолон, альфа-тироксин и инсулин. Пожизненно!!! Что мы пережили, не хочется вспоминать.

А в «Наране» за месяц стало возвращаться желание жить, появилась надежда выздороветь, иметь детей. С первой же консультации пришла уверенность, что мы в надежных руках высокопрофессиональных врачей. Такую доброжелательность, легкость, мягкость, заботу увидели и ощутили впервые за много лет. Все это вдохнуло силы, здоровье в душу и тело. Огромная искренняя, сердечная

благодарность врачам, их помощникам, всем сотрудникам клиники «Наран»! То, что вы делаете, ваша забота и помощь – неоценимы. Благодарю вас всех Господь!»

Елена Александровна и Андрей Владимирович Беловы, пациенты клиники на «Войковской»

Радикулит, протрузия межпозвоночных дисков поясницы

«Люблю активный образ жизни и активный отдых – кататься на лыжах, плавать, работать на дачном участке. Лишилась этих радостей из-за болей в пояснице. В поликлинике по месту жительства абсолютно ничем не помогли. Лечилась у разных мануальных терапевтов, в центре Дикуля. О «Наране» узнала, прочитав книгу Светланы Чойжинимасовой «Болезни нервных людей». Прониклась доверием к тибетской медицине и обратилась в «Наран» на «Таганской». Впечатлили душевность, чуткость персонала, теплая, неповторимая атмосфера, профессиональный подход к пациенту. Моим лечащим врачом была Надежда Бадмаевна Дамбаева. Это первый доктор в моей жизни, к которому я шла на лечение, как на праздник. Спасибо ей огромное за исцеление! Если у вас проблемы со здоровьем, обязательно обращайтесь в «Наран»!»

Любовь Михайловна Черкасова, 54 года, пациентка клиники «Наран» на «Таганской»

НАШ ФИТОБАР



Только для мужчин!

Капсулы «Лун Цзан» эффективны при эректильной дисфункции и профилактике простатита. Натуральные компоненты препарата стимулируют кровообращение и увеличивают приток крови к органам малого таза, повышают половое возбуждение и мужскую силу, дарят яркость ощущений в интимной жизни. Кроме того препарат улучшает репродуктивную функцию, уменьшает риск возникновения рака предстательной железы.



Целебная сила тюленьего жира

Жир гренландского тюленя содержит полиненасыщенные жирные кислоты омега-3 – эйкозопентаеновую (EPA) и докозагексаеновую (DHA) кислоты, витамин E, а также сквален – вещество, осуществляющее захват кислорода и насыщение им тканей и органов человека и животных. Мягкие капсулы с тюленьим жиром предназначены здоровым мужчинам с целью поддержания эректильной функции, профилактики простатита, рака предстательной железы и сохранения репродуктивной функции.

Компоненты препарата защищают клеточные мембраны от окисления, атеросклероза, уменьшают свертываемость крови, повышают половое возбуждение и силу, укрепляют сосудистую систему и общий иммунитет, предотвращают мышечную дегенерацию.



Ваша кожа без морщин и аллергии

Биологическая серия «MLE» разработана специально для сухой, чувствительной и увядающей кожи. Наряду с омолаживающим эффектом, косметические средства «MLE» увлажняют кожу, восстанавливают её защитные барьерные функции, обладают заживляющим эффектом. В основе косметической многослойной эмульсии – новый уникальный активатор кожи K5 (K6PC-5). K5 нормализует баланс кератиноцитов, увеличивает рост фибропласт и синтез коллагена. Антивозрастная система для чувствительной кожи подарит вашей коже второе рождение.



Рассасывающий женский пластырь

Показания к применению: опухоль матки, доброкачественная фиброма матки, гиперплазия молочных желез, нарушение менструального цикла, миома матки, боли при менструации.

Состав: ветки кассии тора, персиковые зерна, гвоздика, микроэлементы и др.

Способы применения:

- при наличии опухоли матки плотно наклеить пластырь на низ живота;
- при кистозном образовании наложить на пораженный участок;
- при гиперплазии молочных желез, при болях в молочных железах приклеить пластинку на грудь;
- при нарушениях менструального цикла приклеить на низ живота, носить перед менструацией и во время нее.

Для более эффективного действия пластыря перед применением его необходимо подержать 2–3 минуты над паром.

Курс лечения: 3–4 недели (в зависимости от степени заболевания).

Побочное действие: в редких случаях возможна кожная аллергия, которая исчезает после использования пластины.

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



Алтайские бальзамы – чудо природы

Девять видов алтайских безалкогольных бальзамов являются отличными общеукрепляющими средствами при самых различных заболеваниях.

В состав бальзамов входит природное сырье из «кладовой» сибирской тайги: настой из плодов шиповника, черемухи, черноплодной рябины, золотого и марьянского корней, девясила, листьев малины, мяты перечной, березовых почек, пижмы, тысячелистника, душицы, пиона, мать-и-мачехи, шалфея, боярышника, кедрового ореха, меда, листа земляники и т.д.



«Золотая карта» для груди

Состав: тибетский шафран, корень дудника китайского, корень астрагала, смола босвеллии, смола коммифоры мирра, корень володушки, корень рапунтикума, тысячелогол посевной, гирчовник влажный, ликвидамбар восточный, сафлор красильный и др.

Показания к применению: гиперплазия молочных желез, мастопатия, долевая гиперплазия груди, мешотчатая опухоль, фибромиома. Показаны при неизвестных уплотнениях в груди, а также при прочих воспалительных заболеваниях, болях, отеках и покраснении молочных желез.



Обновляет кожу

Уникальное мыло на основе гималайских растительных экстрактов и натуральных масел. В ассортименте мыло для всех типов кожи с расслабляющим, успокаивающим и обновляющим кожу эффектом. Гималайское мыло на основе масла ним, меда, кофе, лайма, мяты хорошо увлажняет, освежает, отшелушивает, делает кожу эластичной.



Колючий врачеватель

Аппликатор «Колючий врачеватель» – прекрасное дополнение к комплексному лечению заболеваний опорно-двигательного аппарата. По своему поверхностно-рефлекторному воздействию на организм человека является прекрасным средством оздоровления и профилактики, что позволяет совмещать его с фитотерапией, физиотерапией, маслами и кремами.

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Помимо комплексной терапии в филиалах клиники «Наран» вы можете выбрать специальные льготные программы, направленные на лечение основного заболевания:

«Вернем бодрость духа и тела» (5 сеансов — 7 000 руб.)

«Спина без боли» (9 сеансов — 16 650 руб.)

«Камни растворяются» (9 сеансов — 16 000 руб.)

«Женское здоровье» (9 сеансов — 18 450 руб.)

«Жизнь без аллергии» (9 сеансов — 18 450 руб.)

«Гипертония без таблеток» (9 сеансов — 16 650 руб.)

«Без болей в суставах» (9 сеансов — 18 000 руб.)

«Чистая кожа» (9 сеансов — 18 450 руб.)

«Повышаем иммунитет» (9 сеансов — 18 000 руб.)

«Детки, не болейте!» (9 сеансов — 14 850 руб.)

ВСЕГО
31
ПРОГРАММА

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



наран

работает с 1989 года

Комплексное лечение хронических заболеваний без операций и гормонов

Заболевания органов дыхания

- Хронический ринит, синусит, гайморит
- Хронический бронхит
- Бронхиальная астма
- Хроническая пневмония, альвеолит

Сердечно-сосудистые заболевания

- Гипо- и гипертония
- Вегетососудистая дистония, кардионевроз
- Ишемическая болезнь сердца
- Варикозное расширение вен, геморрой

Заболевания мочеполовой системы

- Хронический пиело- и гломерулонефрит
- Хронический цистит, уретрит
- Мочекаменная болезнь
- Энурез, нефроптоз
- Хронический простатит, аденома
- Хронический аднексит, эндометрит, эндометриоз
- Киста яичников, миома матки, мастопатия, фиброаденома молочных желез
- Нарушение менструального цикла, бесплодие

Заболевания кожи и опорно-двигательной системы

- Экзема, псориаз, акне, угревая сыпь
- Нейродермит, зуд, атопический дерматит
- Остеохондроз, грыжа дисков
- Артроз, артрит, коксартроз
- Подагра

Заболевания нервной системы

- Головная боль различной этиологии
- Дистония, депрессия, глубокое расстройство сна
- Невриты, невралгии
- Заикание, тики
- Болезнь Паркинсона
- Эписиндром
- Болевые синдромы

Заболевания эндокринной системы

- Сахарный диабет I-II типов (сценарий «холода» и «жара»)
- Избыточный вес, ожирение
- Зоб (диффузный, узловой)
- Другие заболевания эндокринной системы

Заболевания желудочно-кишечного тракта

- Хронический гастрит, дуоденит, холецистит, панкреатит, гепатит (сценарий «холода» и «жара»)
- Язвенная болезнь
- Желчнокаменная болезнь
- Расстройство толстого и тонкого кишечника (болезнь Крона, запоры)
- Опущение желудка, кишечника

Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

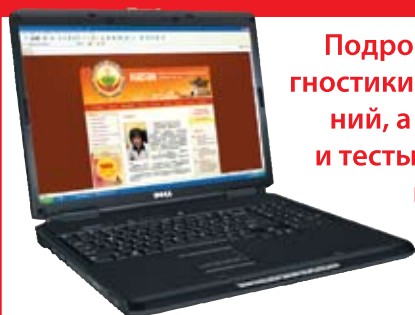
- Конъюнктивиты, блефариты
- Нарушение зрения (катаракта, глаукома)
- Нарушение слуха, отиты
- Аллергические риниты, гаймориты, тонзиллиты
- Аденоиды и полипы носовой полости

Лиц. МДКЗ №17867/9326

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9:00-21:00 (без выходных)

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48



Подробную информацию о методах диагностики и лечения хронических заболеваний, а также отзывы пациентов клиники и тесты на определение индивидуальной конституции вы найдете на сайтах

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

- | | |
|---|---|
| м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23 | Тел.: (495) 510-39-61, 510-39-62 |
| м. «Рижская», проспект Мира, д. 79 | Тел.: (495) 681-23-36, 8(903) 121-60-64 |
| м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6 | Тел.: (495) 605-04-90 |
| м. «Таганская», ул. Народная, д. 20 | Тел.: (495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48 |
| м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10 | Тел.: (495) 415-34-35, 8(965) 217-19-21 |
| м. «Отрадное», ул. Пестеля, д. 11 | Тел.: (499) 904-16-09, 904-16-11 |
| м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12 | Тел.: (499) 747-49-60, 150-74-10 |

Клиника «Наран» в Праге:

- | | |
|--|--------------------------------------|
| Прага-6, ул. Миладе Горакове, д.101/64 | Тел.: (420) 224-316-809, 224-323-906 |
|--|--------------------------------------|

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике на ст. м. «Таганская»

5 декабря

«Конституции Желчь, Слизь, Ветер. Образ жизни, питание»

12 декабря

«Заболевания желудка»

19 декабря

«Заболевания поджелудочной железы»

Начало в 15.00.

Вход свободный

Запись по тел.:

8(495) 221-21-84,

8(967) 135-55-48

Дополнительная скидка на лечение в эти дни 5%

Тибетский астропрогноз с 01.12 по 31.12

Удачные дни:	Благоприятные дни		Неблагоприятные дни:
4, 6, 13	для стрижки волос: 2, 8, 10, 11, 13, 15, 16, 17, 19, 20, 21, 25, 27, 28	для начала приема лекарств: 1, 5, 8, 21	для выезда в дорогу: 1, 2, 6, 8, 10, 14, 19, 20, 23, 25, 26, 29, 30

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Подписку на газету «Вестник тибетской медицины» вы можете оформить в любом почтовом отделении России.

Подписной индекс: 99683

Подписная цена по Москве:

45,29 руб. — 3 мес. 90,58 руб. — 6 мес.



ПОЧЕМУ «НАРАН»?

21 ГОД УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ

АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ, разработанные основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми

КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ распространенных хронических заболеваний, в т.ч. системных (красная волчанка, псориаз, сахарный диабет и др.)

УСТРАНЕНИЕ причины заболевания без операций, гормонов и побочных эффектов

ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД

ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации ПИ №ФС1-01931 от 4.10.05 г. © ООО «Наран Информ» Все права защищены и охраняются законодательством РФ.

Учредитель — ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)

Председатель редакционного совета — С. Чойжинимаева

Главный редактор —

Е. Санжаина

Верстка — М. Лезина

Корректор — Н. Федулеева

Дизайнер — Н. Кривошта, Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц

Общий тираж — 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172,

г. Москва, ул. Народная, д. 20

Тел. (495) 221-21-84

(многоканальный)

Наш сайт: www.naran.ru

E-mail: mail@naran.ru

Газета отпечатана

в типографии ООО «ВМГ-Принт»

Подписано в печать

22.11.2010.

Заказ №

Цена свободная