



www.naran.ru

НАРАН – клиника тибетской медицины №1 в России (основана в 1989 году)

ВЕСТНИК

№ 5 (176) май 2015 г.
Выходит с июня 2005 года

ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран»

ЛЕЧЕНИЕ БЕЗ ХИМИИ, ГОРМОНОВ И ОПЕРАЦИЙ

ЕВРОПЕЙСКАЯ
ТОП-МОДЕЛЬ,
ЗВЕЗДА КАНАЛА
FASHION TV



МАРИЯ МОГЗОЛОВА:

**“Я ВСЕГДА ЗНАЛА,
ЧТО В “НАРАНЕ”
МНЕ ПОМОГУТ”**



**С Днём
Победы!**

9 мая для ветеранов
Великой
Отечественной войны
скидка на лечение

100%

СЛУШАЙТЕ
ПЕРВОЕ
МЕДИЦИНСКОЕ
ИНТЕРНЕТ-РАДИО
NARAN FM



на сайте

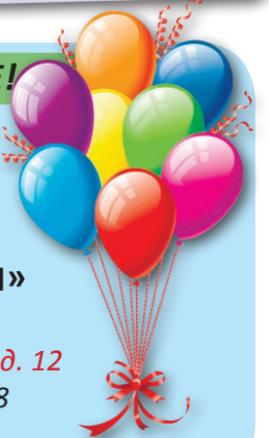
naranfm.ru

НОВАЯ КЛИНИКА НА ТАГАНКЕ!



**ПРИГЛАШАЕМ
В КЛИНИКУ
ТИБЕТСКОЙ
МЕДИЦИНЫ «НАРАН»**

м. Таганская
5-й Котельнический пер., д. 12
Тел. +7 (800) 500 12 98
+7 (495) 120 11 31



Слово главного врача

**ВСЕРЬЕЗ
О ЯЗВЕННОЙ
БОЛЕЗНИ**

Стр. **2**

Практика тибетской медицины

**ИМПОТЕНЦИЯ:
ПРОБЛЕМА,
КОТОРУЮ МЫ
РЕШАЕМ**

Стр. **4**

Вопрос-ответ
**АТОПИЧЕСКИЙ
ДЕРМАТИТ:
ВЫХОД
ЕСТЬ!**

Стр. **6**



СЛОВО ГЛАВНОГО ВРАЧА



Светлана Чойжинимаева, к.м.н., основатель клиники «Наран»

БЕЗУПРЕЧНЫЙ «КОТЕЛ» ДЛЯ ВАРКИ ЕДЫ ВСЕРЬЕЗ О ЯЗВЕННОЙ БОЛЕЗНИ ЖЕЛУДКА

Язва желудка (язвенная болезнь желудка) – локальный дефект слизистой оболочки желудка (иногда с захватом подслизистого слоя), образующийся под действием соляной кислоты, пепсина и желчи и вызывающий на этом участке трофические нарушения.

ПРИЧИНЫ ЗАБОЛЕВАНИЯ

с точки зрения тибетской медицины

Правильная терморегуляция желудка способствует адекватному пищеварению и усвоению пищи. От переваривающей способности желудка (его «огненной теплоты») зависит питание отдельных тканей и клеток. «Метаболический огонь» поддерживает иммунитет и таким образом несет ответственность за уничтожение токсинов и болезнетворных бактерий. Вот почему тибетская медицина не поддерживает теорию о том, что язва возникает из-за бактерии, известной как «хеликобактер пилори». Если желудок функционирует активно и правильно, бактерии не смогут нанести ему вред.

В тибетской медицине человек всегда рассматривается как целостная единая система, основу жизнедеятельности которой составляют три физиологических начала, или конституции (доша): ветер (нервная система), желчь (пищеварительная система) и слизь (гормональная, лимфатическая система).

Все три доши (конституции, физиологические системы) присутствуют у каждого человека, однако одна или две из них, как правило, доминируют. Состояние этих трёх конституций в организме, гармоничное или возмущённое, определяет физическое и душевное здоровье или нездоровье человека.

При дисбалансе в теле человека трех жизненных начал «ветер», «желчь», «слизь» метаболический огонь может ослабеть либо, наоборот, «уйти» в сторону его чрезмерного усиления.

В случае ослабления «огненного тепла» желудка пищевые компоненты остаются непереваженными, токсины скапливаются в кишечнике, других частях тела, кровеносных сосудах, создавая уплотнения, закупорку, застои и ослабление в органах и тканях (болезнь «холода»).

В случае усиления «огненного тепла» желудка болезнь «жара» сжигает питательные вещества до того, как они усвоятся организмом. Обычно такому сценарию недуга предшествует длительное неумеренное употребление пищи грубой, жирной, слишком горячей и острой, пристрастие к алкоголю, а также гнев и раздражительность. Все это ведет к избыточной выработке желчи и соляной кислоты в желудке (возмущение «желчи»).

ВОЗМОЖНЫЕ ОСЛОЖНЕНИЯ

Прободение. Язва проникает сквозь пораженную стенку желудка или 12-перстной кишки, в результате чего их содержимое изливается непосредственно в брюшную полость. Велика вероятность развития перитонита;

Кровотечение. Сосуд, питающий орган, пораженный язвой, может подвергнуться «разъедению» кислотой. Появляется рвота кровью (алой или свернувшейся), падает артериальное давление, стул становится дегтеобразным и жидким, характерна слабость, возможны обмороки.

Пенетрация. Под воздействием язвы образуется отверстие в пораженном органе, которое открывается в один из органов желудочно-кишечного тракта (малый сальник, печень, толстый кишечник, поджелудочную железу);

Стеноз привратника и двенадцатиперстной кишки (ДПК).

После того как язва, располагающаяся между верхней частью ДПК и нижней частью желудка,



затрубцовывается, в этом месте может возникнуть сужение, препятствующее прохождению пищевого комка. В запущенном случае это явление способствует обезвоживанию и истощению заболевшего.

ЛЕЧЕНИЕ

Методы лечения в клинике «Наран» выбираются и комбинируются в зависимости от принадлежности пациента к той или иной конституции («ветер», «желчь», «слизь»). Например, у представителей конституции «слизь» и «ветер» болезни развиваются по сценарию «холода», следовательно, в подходе к их лечению предусматриваются согревающие методики. У людей, принадлежащих к конституции «желчь», заболевания протекают

по сценарию «жара», соответственно, врачи тибетской медицины будут применять охлаждающие методы.

Итак, чтобы нормализовать функционирование желудка, стимулировать «пищеварительный огонь» к правильной терморегуляции, для организма важно комплексное воздействие. Для этого пациенту рекомендуется пересмотреть свою позицию в отношении к пищевым привычкам и физической активности. Врач назначает лечение в зависимости от преобладающей у конкретного человека конституции и его индивидуальных особенностей. Максимально благотворно на ЖКТ влияет прием тибетских фитопрепаратов. Они обладают способностью уравновешивать состояние энергетики, поднимать иммунитет и побуждать организм самостоятельно противостоять болезни. Кроме того, особые травяные сборы ускоряют выведение скопившейся желчи и токсинов и заживляют внутренние раневые поверхности. Остановить болезнь, достигнуть выздоровления или,

в запущенных случаях, стойкой ремиссии обычно получается за один или два комплексных лечебных курса.

ВАЖНО

С точки зрения тибетской медицины, для профилактики язвы крайне важно научиться уравновешивать свои эмоции и соотносить обычный образ жизни и рацион питания со своей конституцией. Чрезвычайно полезно периодически проводить профилактические комплексные воздействия на организм точечным массажем, иглоукалыванием, гирудотерапией: это позволит устранять энергетические застои и проблемы кровообращения еще до того, как они спровоцируют болезнь.



ПРИЧИНЫ И СИМПТОМЫ НЕСВАРЕНИЯ ПО ТИПАМ «ХОЛОДА» И «ЖАРА»

ОСЛАБЛЕНИЕ «ОГНЕННОЙ ТЕПЛОТЫ» ЖЕЛУДКА ПО ТИПУ «ХОЛОДА»

Злоупотребление пищей с иньскими (холодными) элементами: холодная вода, пиво, молочные напитки, бутербродное питание, употребление сырых продуктов (овощей, фруктов, мяса, молока).

Употребление еды через короткие промежутки и (или) чрезмерное употребление (особенно на ночь).

Переохлаждение организма обливаниями холодной водой.

Длительные нервные переживания, неумение управлять собой, депрессия, лень.

Боли и тяжесть в эпигастрии, ощущение вздутия и урчания в животе, пониженный аппетит, запоры, иногда рвота и отрыжка. Тело холодное, конечности холодные, холодный пот.

Моча светлая, белесая, с крупными пузырьками, пахнет едой.

УСИЛЕНИЕ «ОГНЕННОЙ ТЕПЛОТЫ» ЖЕЛУДКА ПО ТИПУ «ЖАРА»

Регулярное злоупотребление едой с янскими (горячими) элементами: острая, кислая, горячая, жареная еда, крепкий алкоголь.

Несвоевременный прием пищи, употребление пищи с острым, кислым и соленым вкусом в большом количестве, употребление несвежей еды.

Перегрев организма (на солнце, в бане, сауне).

Гневливость, раздражительность, сильная психоэмоциональная неустойчивость.

Боли в желудке, иногда повышение температуры, исчезновение аппетита, изжога, тошнота, иногда рвота и понос (неустойчивый стул до 3-4 раз). Жар в теле и ногах, озноб, горячий пот.

Моча желтая, с красноватым оттенком и резким запахом.





КРУПНЫМ ПЛАНОМ



Мария Могзолова окончила Европейскую Балетную Консерваторию. Живет и работает в Вене. Балерина, модель, телеведущая Fashion TV, неоднократно участвовала в самых модных показах Roberto Cavalli, Dolce & Gabbana, Hello Kitty. Однако Мария известна, прежде всего, как неофициальное лицо самого известного фэшн-медиа в мире – международного телеканала Fashion TV.

Сегодня мы беседуем с Марией, которая прилетела из Вены на Неделю моды «MERCEDES BENZ FASHION WEEK» в России, о тибетской медицине, с которой она, как буддистка, знакома не понаслышке.

– Мария, эта тема близка Вам, ведь тибетская медицина является неотъемлемой частью буддизма. Скажите, Вы выросли в буддийской семье?

– Да, мои родители – буддисты, буряты. Я воспитывалась в традиции буддизма, родилась в Улан-Удэ, выросла в Москве, потом уехала за границу.

БУРЯТСКИЙ БРИЛЛИАНТ С РУССКИМ ИМЕНЕМ

Мария Могзолова:

“В «НАРАНЕ» ВСЕГДА ПОМОГУТ”

– Расскажите, как давно Вы знакомы с клиникой «Наран», насколько мне известно, Вы проходили у нас комплексный курс лечения.

– С московской клиникой я знакома с самого начала, когда я только начала заниматься балетом. Как известно, у балерин очень серьезные нагрузки, и если возникали какие-то проблемы, я всегда приходила сюда и знала, что здесь мне помогут.

– Хотелось бы поговорить о вашей карьере модели.

– Первые мои показы начинались в Вене для «LOUIS VUITTON» и для ведущих венских, австрийских дизайнеров. Дальше моя карьера пошла по восходящей, я поехала в Париж, потом уже работала в Милане. Я приезжала в Москву на показ Валентина Юдашкина, также участвовала у Валентина в показе «От кутюр», «POTE DE PRATE» в Париже в 2012 году.

– Вернемся к теме медицины. Вы говорили, что знакомы с тибетской медициной с детства, и Вы лечились для общего оздоровления?

– Я хотела бы выделить такой период в моей жизни, когда у меня сильно ухудшилось зрение, упало зрение до -8. Мне очень помогли тибетские фитопрепараты, а комплексное лечение в «Наране» остановило «стремительное падение» моего зрения.

– Вам вернули зрение именно в клинике «Наран»?

– Да, Светлана Галсановна лично прописала мне тибетские лекарства, и я четко соблюдала инструкции по их применению. Я думаю, что самое главное – не доводить болезнь до критического состояния, когда уже требуется помощь традиционной медицины, потому что

Натуральное кокосовое масло из Индии – секрет красивых волос!



традиционная медицина видит уже какие-то дефекты, когда они в критическом состоянии, а в тибетской медицине, если обследоваться постоянно, то можно избежать каких-то серьезных заболеваний.

– Что Вы пожелаете нашим дорогим читателям, Мария?

– Беречь себя, своих близких и друзей. И совсем скоро в нашей стране будет большой праздник. Мой прадедушка дошел до Берлина во время Великой Отечественной войны, и этим гордится вся наша семья. Я хотела бы поздравить сейчас всех с наступающим праздником 70-летия Победы. Пожелать семьям чтить память своих предков, а ветеранам – здоровья и долгих лет жизни. Мы все помним.

Беседовал
Алдар Дондоков



Мария Могзолова и Жан-Клод Ван Дамм во время съемок фильма «Человек-сокол»

ИЗ «КНИГИ ОТЗЫВОВ»

Тамара Водяник, пациентка клиники «Наран»:

«Я ПРИШЛА В «НАРАН» И ЭТИМ СПАСЛАСЬ!»



Спасибо Вам от всех нас, спасибо за то, что для Вас мы не безликая масса больных, что каждый пациент для вас личность и индивидуальность. О себе хочу сказать следующее: после шестилетнего перерыва меня вдруг пригласили на госпитализацию в институт ревматологии РАМН. Я сначала отказывалась, но потом согласилась.

Когда на профессорском обходе врач доложила о состоянии моего здоровья, у врачей был шок! Никто не верил, что за 5 лет жизни без химии с таким тяжелым заболеванием, как ревматоидный артрит, высокой активностью и непредсказуемой реакцией организма, я не только не развалилась, но стала чувствовать себя лучше, что объективно подтверждено.

В это никто не хотел верить. Институт не смог, а никому неизвестный «Наран» смог?! Кто он, и что это? Мне стали задавать вопросы: хорошие и неприятные, сложные и очень любо-

пытные. Много вопросов было по комплексному лечению, его методам.

Я думаю, что конец света у нас наступит не тогда, когда что-то врежется или потухнет на небе, а когда не будет таких людей, как в клинике «Наран»!

Именно тогда я поняла, что мне нужно было лечь сюда, чтобы увидеть себя в прошлом – беспомощную, такую же затравленную болью, как и мои соседи по палате. И хотя проблем и вопросов по существу у меня было много, и я одна была в отделении с костылем, я чувствовала себя здоровее их всех. И это поняли все! А я поняла, что мне нужно благодарить доктора, к.м.н., старшего научного сотрудника, за то, что 6 лет назад он выгнал меня из института, и я пришла в клинику тибетской медицины «Наран» и этим спаслась!

«И как сказал доктор медицинских наук, заведующий кафедрой безопасных антиревматоидных препаратов, профессор Муравьев Ю. В., будущее, очевидно, за Вами!»

Петра Полифкова, пациентка клиники «Наран»:

«ЗДОРОВО ОСОЗНАВАТЬ, ЧТО О ТЕБЕ КТО-ТО ЗАБОТИТСЯ!»



Буквально жила на антигистаминных препаратах и кортикостероидных мазях. Вскоре врач мне и вовсе прописал использовать

гормональный ингалятор. Я решила, что это уже слишком.

Моя мама успешно пролечилась в клинике «Наран», и я тоже решила обратиться туда, так как обычная медицина не давала шанса на улучшение. В своей жизни я многое поменяла – могу сказать, что теперь питаюсь в соответствии со своей природной конституцией и рекомендациями тибетской медицины.

«Теперь я живу без таблеток и мазей, а главное – без страха общаюсь со своими четвероногими любимцами.»





ПРАКТИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Ардан Лубсанов, главный врач-консультант клиники «Наран», г. Москва, м. Таганская

ИМПОТЕНЦИЯ: ПРОБЛЕМА, КОТОРУЮ МЫ РЕШАЕМ



Другие признаки нарушения трех конституций:

нарушается семьяизвержение, появляются различные виды сыпи, волдыри, мочеиспускание становится затрудненным, болезненным (рези), опухают яички.

Качество спермы меняется (она становится липкой, гнойной, тягучей), снижается половое влечение (либидо) и потенция.

Причины

✓ Важным фактором развития болезни мужской половой сферы является нарушение функций орга-

нов малого таза (мочевой пузырь, толстый кишечник). Опущение органов, расположенных выше (желудок, кишечник), вызывает застойные явления в области малого таза, которые влекут за собой нарушение кровообращения и циркуляции энергии в половых органах.

✓ Особую роль в развитии заболеваний мужской половой сферы играют почки и надпочечники: они снабжают кровью и энергией все органы и ткани, находящиеся ниже поясницы, в том числе половые органы. При «холоде» почек их функции снижаются, что приводит к нарушению кровообращения в области малого таза, возникновению застойных явлений с нередким развитием такого заболевания, как простатит (воспаление предстательной железы).

✓ Определенную опасность для мужчины представляют острые или хронические заболевания яичек и их травмы (от удара в паховую область, падения), неправильное питание, а также нервные стрессы, вызывающие спазм сосудов с нарушением нормального кровообращения в половых органах. В яичках вырабатываются сперматозоиды и наибольшее количество гормона тестостерона, что определяет их роль в детородной функции. При неадекватном лечении воспалительные заболевания мужской половой сферы могут со временем привести к импотенции и бесплодию.

✓ Другую опасность развития импотенции представляет охлаждение организма. К сожалению, современная медицина очень мало внимания уделяет важному фактору, провоцирующему заболевания мочеполовой сферы – переохлаждению. А ведь половые органы имеют чрезвычайно тонкую организацию. Мужчины, увлекающиеся охотой и рыбалкой, особенно уязвимы и находятся в первой группе риска, так как их пристрастия связаны с долгим сидением на одном, часто холодном, месте, иногда с простаиванием часами в холодной воде, привалами и ночевками

на земле, выпиванием водочки «для сугреву». Стоит сказать и о русской традиции зимой из парилки выскакивать на снег. Моржевание также часто приводит к простатиту и другим заболеваниям, связанным с переохлаждениями.

ИЗ ПРАКТИКИ ВРАЧА КЛИНИКИ «НАРАН»

В клинику «Наран» обратился молодой человек Сергей Б., 35 лет, с жалобами на боли в пояснице и внизу живота, частое мочеиспускание, ощущение неполного опорожнения мочевого пузыря. Развитию заболевания послужило регулярное внешнее охлаждение: в силу специфики работы Сергей был вынужден часто выходить из помещения на холод, не обуваясь и не одеваясь должным образом. Обследования, проведенные в различных клиниках, наличия инфекции не выявили; при этом налицо были явные признаки простатита. Лечение было проведено с использованием внешних методов воздействия: энергетического массажа, прогревания полыньными сигарами, иглоукалывания, а также тибетских фитосборов. По прошествии одного курса процедур в сочетании с фитотерапией самочувствие у Сергея радикально улучшилось, симптомы простатита исчезли.

КАК ВНОВЬ СТАТЬ МУЖЧИНОЙ

Подход к лечению импотенции у тибетской медицины классически традиционен. Прежде чем назначить лечение, врач тибетской медицины путем опроса скрупулезно и тщательно выясняет причины, приведшие к развитию заболевания. Тибетская пульсовая диагностика – это важный, точный и сложный инструмент, который имеется в распоряжении тибетского врача. С помощью пульсодиагностики врач поставит диагноз, выявит сопутствующие заболевания, подробно расскажет о состоянии ваших внутренних органов, вы будете иметь ясную картину всего, что происходит у вас внутри и по каким причинам. В арсенале клиники тибетской медицины «Наран» имеется целый ряд методов, которые варьируются и комбинируются в зависимости от конкретной ситуации и индивидуального состояния пациента. Клиника «Наран» работает по авторским методикам к.м.н., основателя клиники Светланы Чойжинимаевой, в которые входят, в первую очередь, многокомпонентные фитопрепараты (более 20 наименований),

скомпонованные математически точно выверенным образом по рецептам величайших тибетских учителей-медиков. Они восстанавливают нормальный кровоток в области малого таза, устраняют «холод» почек, повышают иммунитет организма, защитные силы в борьбе с инфекциями, обладают прекрасным противовоспалительным действием, и это не полный перечень их воздействия на организм человека. Этот мощный инструмент «работает в команде» с энергетическим точечным массажем, иглоукалыванием, моксотерапией, вакуум-терапией, монгольским методом «хорме» и оказывает поистине чудодейственный медицинский эффект в лечении мужских заболеваний.

Большой ассортимент натуральных препаратов для лечения эректильной дисфункции предлагает фитобар «Нарана».

Великолепные средства «Шей ли шен тян», «Янгерон», «Фужуньбао» – препараты, позволяющие решить многие виды сексуальных расстройств и проблем, начиная от слабой эрекции и заканчивая простатитом. Они состоят из натуральных ингредиентов растительного происхождения на основе корня женьшеня и обеспечивают стойкий лечебный эффект, так как способны расширять кровеносные сосуды полового члена, в результате чего достигается качественная эрекция.

Восстановление потенции происходит даже у мужчин после 80 лет. Чтобы получить стабильный результат, нужно быть готовым изменить образ жизни и питание!

Но как врач я хотел бы предостеречь мужчин, особенно тех, кому за 60, от чрезмерного увлечения препаратами и соблюдать умеренность при применении. Препараты необходимо применять как лечебный курс в сочетании с другими тибетскими препаратами – разумно и толково, не впадая в эйфорию от полузабытых ощущений. Все хорошо в меру. И в первую очередь нужно помнить о своих болезнях, на которых могут отразиться неожиданные физические нагрузки.



«ШЕЙ ЛИ ШЕН ТЯН»
Тибетский препарат для увеличения мужской силы

Механизм действия: укрепляет мужское здоровье, лечит простатит, улучшает потенцию, восстанавливает способность мужчины к эрекции на протяжении 24 часов.

Показания к применению: преждевременная эякуляция, снижение сексуальной активности.

Сегодня почти каждый третий мужчина репродуктивного возраста не понаслышке знаком с такими проблемами, как эректильная дисфункция (импотенция), мужское бесплодие, простатит (воспаление предстательной железы), сексуальные нарушения (проблемы сексуального влечения, стертость или отсутствие оргазма). Раньше считалось, что этим заболеваниям подвержены только пожилые мужчины. Сегодня, к сожалению, приходится констатировать, что они встречаются и у молодых, преимущественно полных мужчин 30–45 лет. Избыточная масса тела (избыток слизи, жира, лимфы и воды в организме), неправильный образ жизни, неправильное питание, употребление однообразной пищи, низкая или слишком высокая сексуальная активность способствуют нарушению трех регулирующих систем организма «ветер», «желчь», «слизь» и приводят к болезням мужского тайного органа.

НАРУШЕНИЕ ТРЕХ ЖИЗНЕННЫХ ЭНЕРГИЙ У МУЖЧИН

Возмущение конституции «ветер» (нервная система)

происходит вследствие неправильного образа жизни и питания и по причине бурных страстей. Его характерные признаки: половой член постоянно в состоянии эрекции, при этом кожа на нем и на мошонке может приобрести красный оттенок и «растрескиваться».

При возмущении конституции «желчь» (пищеварительная система)

половой орган как бы «горит», становится красного цвета, разбухает, возникает ощущение жара и зуда.

При возмущении конституции «слизь» (эндокринная и лимфатическая системы)

наблюдается отечность полового члена, ощущение тяжести, зуд в промежности.



АНАТОМИЯ БОЛЕЗНИ

О БЕДСТВИИ ТАЙНОГО МЕСТА ЖЕНЩИНЫ ОПУЩЕНИЕ МАТКИ? ЛЕЧИТЬ БЕЗ ПРОМЕДЛЕНИЯ!

Опушение (пролапс) матки – смещение матки по оси таза вниз – происходит чаще всего при тотальном опущении всех внутренних органов: желудка, почек, толстой кишки и тонкой кишки. Опушенные органы под действием силы гравитации и из-за слабости связочного аппарата сдавливают органы малого таза, что и приводит к опущению и выпадению матки.

ПРИЧИНЫ ОПУЩЕНИЯ МАТКИ:

- ➔ Тяжелый физический труд и одно- или многократное поднятие тяжестей, особенно в период полового созревания, многоплодные роды снижают тонус поддерживающих матку связок и мышц.
- ➔ Врожденная слабость тазового дна может быть обусловлена нарушением иннервации при пороках в развитии позвоночника и спинного мозга. Дальнейшее ослабление тазового дна вызывают акушерские травмы и хирургические операции.
- ➔ К птозам и смещению (загибу) матки часто приводит травма копчика. Он обычно смещается вперед, реже влево или вправо. Вследствие этого мышцы, удерживающие тазовое дно, расслабляются, что приводит к опущению матки.

СИМПТОМЫ:

При значительном опущении явственно ощу-

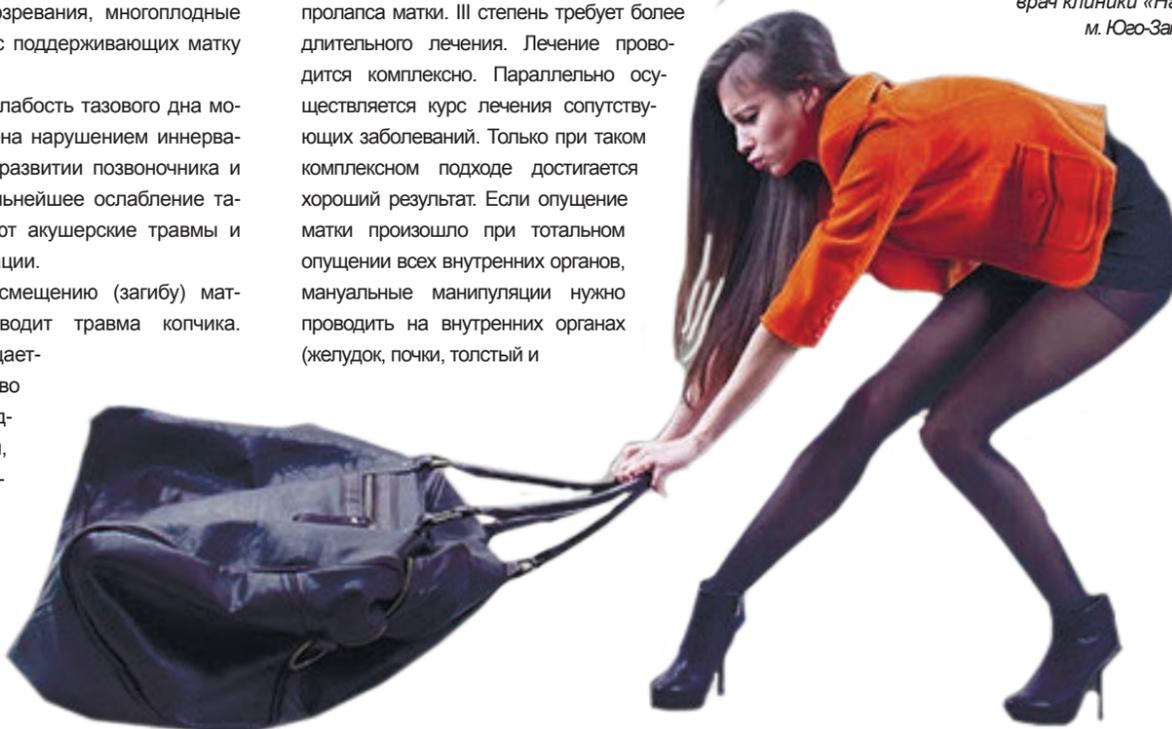
щается внутреннее сдавливание, возникает чувство ощущения инородного тела в половой щели, появляются боли внизу живота и в поясничной области, затрудняется мочеиспускание. При поднятии тяжести, других физических нагрузках, а также при чихании и кашле происходит непроизвольное мочеиспускание. При опущении матка ложится на бок и сдавливает собственную сосудистую систему.

ЛЕЧЕНИЕ ОПУЩЕНИЯ МАТКИ

Прежде чем приступить к лечению опущения матки, нужно выяснить первопричину заболевания. Лечение эффективно при I и II степенях пролапса матки. III степень требует более длительного лечения. Лечение проводится комплексно. Параллельно осуществляется курс лечения сопутствующих заболеваний. Только при таком комплексном подходе достигается хороший результат. Если опущение матки произошло при тотальном опущении всех внутренних органов, мануальные манипуляции нужно проводить на внутренних органах (желудок, почки, толстый и

тонкий кишечник). В любом случае нужно стимулировать все внутренние органы: проводить точечный массаж живота, снимать спазмы мышц спины, воздействовать на отдаленные точки на верхних и нижних конечностях. Назначаются вакуумный и баночный массаж, постановка банок на живот и спину, которые эффективны в сочетании с иглокальванием и фитотерапией. Фитосборы обладают свойствами снимать спазмы, боли при месячных и в то же время способствуют нормализации тонуса мышц матки.

Виктория Утнасунова,
врач клиники «Наран»,
м. Юго-Западная



**ТИБЕТСКИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ
МАЙ 2015 ГОДА**

Благоприятные дни для стрижки волос

1, 2, 3, 8, 11, 14, 15, 21, 22, 23, 26, 28, 29, 31

Стрижка волос в благоприятные дни способствует усилению и укреплению жизненной силы, увеличивает энергию и удачу, помогает избежать конфликтов и способствует финансовому успеху. Тибетские астрологи считают, что стрижка волос в неблагоприятные дни открывает «двери» болезней и убытков, снижает жизненные силы человека.

Благоприятные дни для поездок

1, 8, 12, 13, 15, 16, 19, 21, 25, 27, 28, 31

Отправляющиеся в путь в эти дни могут благополучно избежать непредвиденных препятствий и помех, угрожающих жизни и задуманным делам.

Благоприятные дни для приема лекарств

1, 8, 10, 13, 17, 18, 20, 22, 23, 24

В эти дни лекарственные средства оказывают наиболее эффективное воздействие на организм, «бьют в самое сердце болезни», способствуют ускоренному и действенному выздоровлению, нормализуют гомеостаз организма.

«Дни Будды»

3, 13, 18, 26, 28

Считается, что в эти дни результаты добрых и плохих дел увеличиваются в 10 млн. раз, поэтому желательно практиковать добрые дела, держать ум в добром расположении духа, следить за речью, избегать конфликтов и негативных эмоций.

БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫ!

АЛЛЕРГИЯ ПО ТИПУ «ЖАРА» И «ХОЛОДА» У ДЕТЕЙ

Аллергия возникает у детей с разбалансированной (возмущенной) конституцией «ветер», «желчь» и «слизь». Преобладание той или иной доши (жизненного начала) может вызвать аллергические реакции:

- по типу «жара» у представителей конституции «желчь»;
- по типу «холода» у представителей «слизи» и «ветра»

Дети подвержены аллергии с рождения. С 6 месяцев им начинают вводить прикорм, что проявляется иногда у некоторых из них в виде аллергии – крапивницы, зуда, сильного беспокойства, плаксивости, раздражительности. Самым простым способом избавления ребенка от аллергии является раздельное питание.

ЧТО ВЫЗЫВАЕТ ДИСБАЛАНС ТРЕХ КОНСТИТУЦИЙ

Согласно тибетской медицине, через кожу «болезни входят и выходят из организма». Иначе говоря, кожа, наряду с лёгкими и почками, является важным органом выделения. В том случае, когда внутреннее равновесие нарушено, организм стремится избавиться от токсинов наиболее доступными способами, в том числе и через кожу. Механизм развития кожных заболеваний у каждого ребенка свой и зависит от индивидуальных особенностей организма и типа конституции.

Таким образом, Ваш ребенок будет здоров, если все три регулирующие системы «ветер», «желчь» и «слизь» будут у него находиться в гармонии!

ПУТЬ ИЗБАВЛЕНИЯ ОТ АЛЛЕРГИИ

Избавиться от аллергии навсегда можно, если правильно определить тип конституции ребенка, внести коррекцию в его образ жизни, изменить характер питания.

Как это сделать, вы можете узнать у врача-консультанта клиники «Наран»:

8 800 500 12 98

Здоровье Вашего ребенка в Ваших руках!

СПЕЦИАЛЬНАЯ ПРОГРАММА для ПРОФИЛАКТИКИ ЗАБОЛЕВАНИЙ



«ДЕТКИ, НЕ БОЛЕЙТЕ!»

ЛЕГЧЕ НЕ ЛЕЧИТЬ БОЛЕЗНИ, А ПРЕДУПРЕДИТЬ ИХ

В КЛИНИКЕ «НАРАН» ВАШЕГО РЕБЕНКА ИЗБАВЯТ ОТ:

- ➔ гайморита, отита, логоневроза, энуреза
- ➔ остеохондроза, сколиоза, синдрома хронической усталости
- ➔ ожирения, гастрита, опущения желудка
- ➔ аллергических дерматитов, бронхиальной астмы, псориаза, юношеских угрей и др.

Нам доверяют сотни тысяч москвичей. Подробнее на сайте NARAN.RU



ВОПРОС – ОТВЕТ

? Два года назад у меня выявили хронический панкреатит. За любые излишества за столом расплачиваюсь болями в животе, часто беспокоят изжога, тошнота, неприятный вкус и сухость во рту, жидкий стул. Принимала различные лекарства, ферменты, несколько раз лежала в больнице. После некоторого улучшения все повторяется. Что делать?

Лидия И., г. Рязань



Отвечает **Нина Вахрушева**, врач клиники «Наран», м. Войковская.

Является одним из первых врачей, стоящих у истоков основания клиники «Наран». Стаж работы – более 30 лет.

Профессионал с большой буквы, непревзойденный мастер таких методов лечения, как энергетический точечный массаж, иглорефлексотерапия, вакуумный массаж и моксотерапия.

К ВОПРОСУ О ПАНКРЕАТИТЕ

Болезни поджелудочной железы, как и все болезни в тибетской медицине, делятся на болезни «жара» и «холода».

ПАНКРЕАТИТ ПО СЦЕНАРИЮ «ЖАРА» провоцируют раздражительность и гнев, пристрастие к жирной и острой еде, алкогольным напиткам, увеличение в организме «горячей» крови и усиленная работа печени. Происходит избыточный выброс желчи, которая, попадая в проток поджелудочной железы, повреждает ее.

Симптомы панкреатита, протекающего по типу «жара»: ощущение тяжести после еды, приступообразные боли в области живота, неприятный запах изо рта, сухость или повышенное слюноотделение, сладкий привкус во рту, вздутие живота. Периодические острые приступы голода сопровождаются дрожью в теле, ломотой в суставах. Появляются отрыжка, тошнота, жидкий маслянистый стул до 2–4 раз в сутки с примесью непереваренной пищи, желчи, иногда крови. Периоды обострения сменяются ремиссиями, во время которых симптомы притупляются.

Внешние проявления характеризуются отечностью верхних век, их опущением, покраснением кожных покровов, язык имеет сухой желтоватый налет или покрыт белыми пятнами, утолщен. Губы сухие, в уголках трещинки, заеды. Ладони, как правило, красные, пятнистые, стопы ног раздутые, отечные, красные.

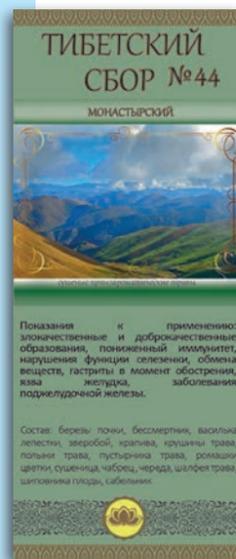
ПАНКРЕАТИТУ ПО СЦЕНАРИЮ «ХОЛОДА» дают толчок стрессы, переохлаждение, переедание, преобладание в рационе тяжелых и «холодных» продуктов (мучных, сладких, сырых, несвежих, несовместимых). Это снижает метаболический огонь желудка, ослабляет работу кишечника, провоцируя хронические болезни ЖКТ. Кровь становится «холодной» и вязкой. Снижение метаболизма желудка приводит к недостаточной работе поджелудочной железы и развитию панкреатита по «холодному» типу. Он характеризуется ощущением холода в руках и ногах, потливостью, болями (от тупых, ноющих до резких) в «подложечной» области. Нередко боль распространяется на левое подреберье, отдает в спину или становится опоясывающей. Тяжесть в животе усиливается после еды, сопровождается тошнотой. Человек теряет аппетит, худеет, ощущает общее утомление и слабость, страдает ночью от бессонницы, а днем – от сонливости. Кал жидкий, неоформленный либо густой, вязкий, с кровью. Внешние признаки болезни: синюшный цвет кожи, губы бледно-красные, язык обложен белым налетом, опухший. Ладони рук и подошвы ног бледные, с синюшным оттенком, ногти ребристые и ломкие. Если болезнь не

лечить, то нормальная ткань поджелудочной железы постепенно замещается фиброзной, происходит ее обызвествление, ослабевают функции переваривания пищи, развивается сахарный диабет. Высок риск кистообразования, абсцесса, рака поджелудочной железы.

Панкреатит — это воспалительно-дегенеративный процесс в поджелудочной железе.

Уважаемая Лидия! Для того, чтобы решить Вашу проблему радикально, я бы рекомендовала Вам записаться на прием к врачу-консультанту. Применяемое в клинике «Наран» комплексное лечение поможет очистить печень и кровь, нормализует работу желудочно-кишечного тракта и т.д. Если причиной панкреатита стала желчнокаменная болезнь, то для ее лечения используются фитопрепараты, растворяющие камни в желчном пузыре.

Особое значение имеет назначенный врачом индивидуальный рацион питания, применение внешних методов лечения.



ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГИПЕРГИДРОЗА : АТОПИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ: ВЫХОД ЕСТЬ!



Отвечает **Санал Бюрчиев**, врач-невролог клиники «Наран», м. Красные Ворота.

Окончил Российский национальный исследовательский медицинский университет им. Пирогова.

В 2010 прошел ординатуру в Российском научном центре рентгенодиагностики, в 2012 – интернатуру по неврологии в Российском университете дружбы народов.

ным образом жизни, в организме накапливается избыточная жидкость в виде межклеточной жидкости, жира, лимфы, слизи.

Как правило, рекомендации врачей официальной медицины пить жидкость (охлажденные напитки, кефир, квас, холодная вода) до 2,5 л в сутки, есть много сырых фруктов и овощей (до 90% состоящих из воды) могут усугубить ситуацию. Подобное питание стимулирует повышенное слезообразование и потоотделение, накопление избыточного веса, отечность.

А если к этому прибавится переохлаждение или инфекция, то возможны более серьезные заболевания, такие как полипы, бронхиты, астма, сахарный диабет по «холодному» типу, различные опухоли и т.д. Субстанция слизь накапливается в организме долго и тяжело поддается лечению, поэтому лучше предупредить этот процесс заранее.

Ограничьте употребление холодных напитков, сырых овощей и фруктов. В меню обязательно включите «согревающую» еду: горячие мясные блюда, сдобренные различными специями, имбирный напиток (немного свежего имбиря (можно порошок на кончике ч. л.) залить горячей водой, добавить по вкусу мед и лимон), горячий чай.

Эффективно избавиться от гипергидроза и привести организм в равновесие Вам помогут в клинике «Наран». У нас большой опыт в лечении подобных заболеваний. Обращайтесь, мы Вам поможем.

У меня с молодости гипергидроз. С возрастом симптомы усилились – в любую погоду постоянно влажные руки, потеют не только ступни ног, подмышки, но и спина, шея, лицо. При этом часто мерзну, очень чувствительна к сырости, часто простужаюсь, даже в теплую погоду вынужденно одеваю «как капуста», пью много жидкости. Все это сильно отвлекает мне жизнь. Обошла несколько именитых профессоров, испробовала массу методов, но никто так и не смог по-настоящему помочь.

Алина Г., г. Москва

Согласно тибетской медицине, железы внутренней секреции, в том числе потовые железы, относятся к конституции «слизь» и регулируются нервной системой, то есть конституцией «ветер». Судя по всему, вы имеете смешанный тип конституции «слизь»-«ветер». В этом случае от природы кожа влажная, прохладная на ощупь, человек склонен к полноте. При возмущении «слизь», вызванном неправильным питанием, стрессом, малоподвиж-



Отвечает **Зоя Эрдни-Горьева**, врач клиники «Наран», м. Юго-Западная.

Окончила Куйбышевский государственный медицинский институт по профилю «Лечебное дело», прошла интернатуру по неврологии, акушерству и гинекологии при 2-ом Московском ордена Ленина государственном медицинском институте им. Н. И. Пирогова.

Для атопического дерматита характерно поражение сгибательных поверхностей в области естественных складок, лица и шеи, тыльной поверхности кистей, стоп, пальцев. Эффект «мокнущая» обычно свидетельствует о присоединении вторичной инфекции. Но в любой фазе типичны сухость кожи, кожный зуд, утолщение кожи, шелушение, гиперемия и типичные для каждого возраста высыпания.

Кожа ребенка, прежде всего, отражает состояние нервной системы и работу внутренних органов – печени, желчного пузыря, селезенки, кишечника. Заболевания печени и крови, перенесенные матерью ребенка, инфекции и переохлаждение в младенческом возрасте, преобладание в рационе матери и ребенка «холодных» продуктов (охлаждающих энергию желудка и кишечника, страгивающих слизь в организме, что ведет к поносам или запорам) – вот факторы риска. Для лечения кожных заболеваний в практике тибетской медицины широко используются прогревание полыньными сигарами, масляные компрессы «хорме», травяные тоники и мази, обработка пораженной поверхности пучковой иглой, фитопрепараты и растительные сборы, благоприятно влияющие на нервную и пищеварительную системы ребенка.

Вы должны знать, что атопический дерматит вполне поддается лечению методами тибетской медицины.

У сына атопический дерматит, в год переболел обструктивным бронхитом, долго лечились от дисбактериоза. Испробовали все методы: антигистаминные препараты, гормональные и негормональные кремы, но улучшение наступает только временное. Может ли нам помочь тибетская медицина?

Г. Карпенко, г. Москва

Атопический дерматит (АД), или, как его называют в обиходе, диатез – одно из наиболее распространенных кожных заболеваний у младенцев и детей, начинается обычно в течение первого полугодия жизни и нередко продолжается и во взрослой жизни. АД был внесен учеными в группу аллергических заболеваний на основании связи этой формы экземы с бронхиальной астмой и аллергическим ринитом. Действительно, атопический дерматит наиболее часто является первым проявлением этой атопической триады. Чем тяжелее протекает болезнь, тем вероятнее у ребенка развитие обструктивного бронхита и бронхиальной астмы.



ПОМНИТЕ О ПОЗВОНОЧНИКЕ И СУСТАВАХ!

Лиана Ли, врач-консультант клиники «Наран» на Войковской



Акция

«Дачное настроение»

в клинике проводится традиционно. Эта акция себя хорошо зарекомендовала среди пациентов, поскольку позволяет поправить свое здоровье накануне дачного сезона.

Большая нагрузка на организм во время дачных работ часто провоцирует обострение хронических заболеваний позвоночника, суставов, боли в спине, разнообразные растяжения, перенапряжение сухожилий и связок, воспаление сухожилий плечевого сустава, резкая боль (прострел, люмбаго).

ПРИЧИНЫ, ПРОВОЦИРУЮЩИЕ БОЛЕЗНИ ДАЧНИКОВ:

Чрезмерная физическая нагрузка
Повышенная солнечная активность
Высокая температура воздуха и влажность
Длительная работа с согнутой поясницей и опущенной вниз головой
Неправильное поднятие тяжестей
Сквозняки переохлаждения
Употребление холодных напитков

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ!

Увлечение работой и долгое нахождение на солнце могут вызвать подъем давления. Физические нагрузки усиливают работу сердца вплоть до гипертонического криза, инсульта, инфаркта миокарда.

«ДАЧНОЕ НАСТРОЕНИЕ!»



АКЦИЯ!

С 15 по 30 мая
2015 года

предоставляем ВСЕМ

40%

скидку на лечение

**ПРЕЖДЕ ЧЕМ
ОТПРАВИТЬСЯ НА ДАЧУ.
ПРОЙДИТЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ У ВРАЧА
ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ!**

Акция «Добрые соседи»



Для жителей микрорайона,
расположенного
по соседству с клиникой «Наран»,
предоставляется скидка
30% на лечение и
15% на фитопродукцию.

**8 (800) 500 12 98
8 (495) 374 73 92**

ВЫЛЕЧИТЬ ПОЗВОНОЧНИК ВЫТЯЖЕНИЕМ!

ТРАКЦИОННЫЙ СТОЛ

для декомпрессионного вытяжения позвоночника



ВЛАДИСЛАВ ЛЯН, ВРАЧ КЛИНИКИ «НАРАН»,
более 13 лет применяющий
метод вытяжения позвоночника:

**«За свою врачебную практику я вылечил
этим методом более 100 человек»**

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ТРАКЦИОННОГО СТОЛА ПОЗВОЛЯЕТ:

- выпрямить искривленный позвоночник
- увеличить расстояние, имеющееся между телами позвонков
- улучшить кровообращение
- вылечить некоторые виды межпозвонковых грыж
- укрепить мускулатуру спины
- разработать связки, расположенные вокруг позвоночника

**Тракция в сочетании с восточными методиками дает
отличные результаты в лечении заболеваний позвоночника.**

Обращайтесь в клинику «Наран»:

м. Войковская 8 (495) 374 73 92

м. Юго-Западная 8 (495) 374 69 31

Тракция, или длительное вытяжение позвоночника – лечебный метод, применяемый при межпозвонковой грыже, сколиозе, остеохондрозе, радикулите, артрозе, дорсопатии и люмбаго.

Вытяжение не рекомендуется людям, страдающим грыжей и перенесшим операции на позвоночнике. Всем остальным, независимо от возраста, сеанс вытяжения не только полезен, но и просто необходим.





Новейшая разработка ученых
Восточно-Сибирского
Государственного университета
(г. Улан-Удэ, Бурятия)
в фитобарах клиники «Наран»

«ЙОДПРОПИОНИКС»

является источником йода, необходимого для синтеза
гормонов щитовидной железы

Уникальный продукт содержит пробиотические
микроорганизмы и дозированное количество йода



Состав:
Сыворотка творожная, йодистый калий, агар
пищевой, кислота аскорбиновая, натрий
лимоннокислый трехзамещенный, калий
фосфорнокислый однозамещенный, натрий
углекислый, пропионовокислые бактерии



ИНТЕРНЕТ-МАГАЗИН
ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ
Более тысячи наименований
уникальной продукции!

NARANFITO.RU

**ТИБЕТСКИЕ ФИТОСБОРЫ –
ЛУЧШИЙ ВЫБОР**

тел.:
+7 (800) 775 52 62,
+7 (985) 641 83 69

Курьерская доставка по Москве,
наложенный платеж по России



В ассортименте

Сбор «От аллергии»

Показания к применению: любые проявления аллергии – ринит, конъюнктивит, крапивница, аллергические отеки.

Механизм действия: препятствует развитию аллергии, способствует очищению крови от ядов и токсинов, оказывает противовоспалительное действие на кору надпочечников, эффективен при поллинозе.

Состав: лопух, малина, мята, сenna, шалфей, арония, шиповник, полынь, тысячелистник, фиалка, череда.

Сбор «Простатит»

Показания к применению: аденома предстательной железы, простатит, уретрит, пиелонефрит.

Механизм действия: целенаправленно действует на улучшение функции предстательной железы, оказывает сильнейшее противовоспалительное действие, облегчая тем самым симптомы простатита, затрудненное мочеиспускание и, снимая боли в области мочеоттока и предстательной железы, благотворно влияет на микроциркуляцию, улучшает кровообращение в области малого таза.

Состав: березы почки, боровой матки (ортилия однобокая) побеги, донника трава, имбирь, репешок.

МЫ РАБОТАЕМ ДЛЯ ТЕХ, КТО ЦЕНИТ ЖИЗНЬ!

КАК ДОБРАТЬСЯ ДО ФИЛИАЛОВ КЛИНИКИ «НАРАН» (г. Москва)



**м. «Войковская»,
платформа «Ленинградская»**
Первый вагон из центра. За стеклянными дверями налево по переходу. На улицу выход направо. Смотрите указатель в переходе
5-й Войковский проезд, д. 12,
Запись на консультацию:
(495) 374-73-92, (800) 500-12-98



м. «Юго-Западная»
Последний вагон из центра, выход направо, серая высотка с магазинами «Дикси» и «Пятерочка»
просп. Вернадского, д.105, к. 4
Запись на консультацию:
(495) 374-69-31, (906) 758-28-11



м. «Красные Ворота»
Последний вагон из центра, выход направо, вход на территорию Дипакадемии МИД России
Большой Козловский пер., д. 4
Запись на консультацию:
(495) 374-69-25, (903) 288-81-80



м. «Таганская»
м. Таганская кольцевая, выход налево, к церкви Николая Чудотворца, от нее налево, вниз по 5-му Котельническому пер., Клиника находится по правую руку от музея «Бункер-42». Вход со стороны Москвы-реки.
5-й Котельнический пер., д. 12
Запись на консультацию:
(495) 120-11-31, (800) 500-12-98

КЛИНИКА «НАРАН» – 26 ЛЕТ СТАБИЛЬНЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ БЕЗ ХИМИИ, ГОРМОНОВ И ОПЕРАЦИЙ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия.

Свидетельство о регистрации
ПИ № ФС77-52718 от 08 февраля 2013 г.
ООО «Зеленый лотос»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ.
Учредитель – ООО «Зеленый лотос» (клиника тибетской медицины «Наран»).

Председатель редакционного совета
Светлана Чойжинмаева
Главный редактор **Долгор Аустермонас**
Дизайн, верстка **Евгений Виноградов**

Адрес редакции:
125171, Москва, ул. 5-й Войковский проезд, д. 12
+7 (499) 156-29-87

E-mail: clinica@naran.ru

Газета выходит 1 раз в месяц

Некоторые фотоматериалы взяты из открытых источников в интернете

Отпечатано в АО «Красная Звезда»
123007, г. Москва Хорошевское шоссе, 38
Тел.: (495) 941-28-62, (495) 941-34-72,
(495) 941-31-62,

<http://www.redstarp.ru>

E-mail: kr_zvezda@mail.ru

Заказ № 1957-2015 Тираж 150 000 экз.
Подписано в печать 20.04.2015 года.

Цена свободная