

ВЕСТНИК ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Научно-популярное издание клиники тибетской медицины «Наран». Выходит два раза в месяц с июня 2005 года. www.naran.ru



Наран

работает с 1989 года

ГЛАВНЫЙ ЭКСПЕРТ КАЧЕСТВА – ВРЕМЯ

«Клиника «Наран» работает с 1989 года. Наши врачи продолжают традиции тибетской медицины – сострадания и заботы о своих пациентах, достижения надежных и долгосрочных результатов лечения. Время показало, что знания об этой науке врачевания бесценны для устранения причин хронических заболеваний, улучшения качества жизни и сохранения долголетия».

Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА,
основатель и главный врач клиники «Наран»

стр. **2** СЕРДЦЕ:
ЛОЖНАЯ ТРЕВОГА

стр. **3** БЕЗОПАСНАЯ ЗАЩИТА
ОТ АСТМЫ

стр. **3** ЛЕЧИМ ЯЗВУ
12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

ИСТОРИЯ
ПАЦИЕНТА

2 года живу без гормонов Я нашла эффективную систему оздоровления



Нина Георгиевна Котова:

«У меня больше нет жалоб на здоровье!»

Начала искать подобное в Москве и пришла в 2007 году в клинику «Наран». Думала, тут только спину лечат, и была приятно удивлена комплексным лечением всего организма. Для меня это оказалось огромным плюсом. С детства страдаю хроническими заболеваниями. В анамнезе – серьезные проблемы с щитовидной железой, гипертония, остеохондроз, варикоз, грыжа нескольких позвонков шейного отдела. В связи с этим всегда старалась вести здоровый образ жизни, отдельно питаться. Каждую весну искала новую систему оздоровления, чего только не перепробовала, пока не попала в «Наран». И вот результат. Я состою на учете у эндокринолога, раз в год сдаю все анализы. С 1993 года пила гормональный препарат «L-тироксин». После нескольких курсов лечения у врачей тибетской медицины гормональный фон полностью выровнялся, и теперь этот препарат уже не принимаю 2 года!

Говорят, чтобы победить усталость, надо полюбить себя. К этому я добавляю свой пункт – обязательно надо делать массаж. Хожу раз в неделю не просто на точечный массаж, а на комплексное лечение в клини-

ку – такая у меня теперь система оздоровления. Процедуры безболезненны, полный релакс. Врачи настолько чуткие, настоящие психотерапевты! С ними всегда можно посоветоваться, позвонить им, они отзывчивые, заботливые. И в клинике такая атмосфера, что никакой боязни, только полное доверие и расслабление. Синдром белого халата здесь не актуален. Я сначала лечилась у Олега Нимажаповича Билдушкина в клинике «Наран» на «Рижской». После того, как он уехал в клинику в Германии, меня передали Саналу Басанговичу Бюрчиеву. Их я могу назвать моими Семейными личными докторами, на этих врачей я могу молиться!

Каждый раз, когда иду из клиники, такое ощущение, что помолодела на 10 лет. О болячках и не вспоминаю больше. Строго выполняю рекомендации и советы моих врачей, дома делаю самомассаж эбонитовым валиком, лежу на коврик игольчатом, в общем, приобрела много полезных вещей для здоровья. Так «Наран» изменил мою жизнь к лучшему. Мой главный результат – когда прихожу на сеанс, на вопрос «Какие жалобы?» отвечаю: «Жалоб нет!»

ку – такая у меня теперь система оздоровления. Процедуры безболезненны, полный релакс. Врачи настолько чуткие, настоящие психотерапевты! С ними всегда можно посоветоваться, позвонить им, они отзывчивые, заботливые. И в клинике такая атмосфера, что никакой боязни, только полное доверие и расслабление. Синдром белого халата здесь не актуален. Я сначала лечилась у Олега Нимажаповича Билдушкина в клинике «Наран» на «Рижской». После того, как он уехал в клинику в Германии, меня передали Саналу Басанговичу Бюрчиеву. Их я могу назвать моими Семейными личными докторами, на этих врачей я могу молиться!

Мне 60 лет. Главное для меня сегодня – быть востребованным человеком, а самое страшное – остаться без дела, – рассказывает о себе Нина Георгиевна Котова. Свои выходные она, как любящая бабушка, проводит с внуками, а по будням «горит» на работе. Профессию имеет престижную и нужную – финансовый консультант. Единственный

О «Наране» в Интернете



Победили полиартрит
/ Шиловарова Елена /

Клиника «Наран» помогла моей сестре встать на ноги. У нее был ревматоидный полиартрит тяжелой формы, I группа инвалидности. На ее мучения страшно было смотреть. И что вы думаете, врачи «Нарана» помогли! Полгода комплексного лечения по индивидуальной программе, и болезнь отступила! Главное – ее отпустили эти кошмарные боли. Думаю, что через год мы встанем на ноги окончательно! Спасибо врачам клиники «Наран» за все добро, которое они принесли нашей семье!

Давление и сахар в норме
/ Елена Александровна /

Я пенсионерка, имею инвалидность по общему заболеванию. В поликлинику хожу регулярно, раз в 2 месяца к эндокринологу, т.к. мне сказали, что сахарный диабет неизлечим, выписывали по 4–5 рецептов, нагружая печень. Вскоре я это почувствовала – получила не оздоровление, а наоборот, только новые болячки.

Наступил такой момент, когда я решила, что не хочу быть обузой для своих родных, пора принимать меры и действовать. Решила обратиться в «Наран».

Прошла процедуры иглоукалывания, массажа, гирудотерапии. Без таблеток получила нормальное АД (до процедур в клинике АД=200/95, и врачи в поликлинике не могли помочь), сахар понизился до 5,7–6,1, сбросила вес на 5 кг. Это весомые показатели. Мой доктор очень внимательный, профессиональный, дала мне очень много полезных советов.

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ «НАРАН»

22-летний опыт работы в России

Комплексное лечение хронических заболеваний — без операций, гормонов и химии!

Индивидуальные методики оздоровления с учетом конституции, возраста, образа жизни и питания пациента

- Профессиональные специалисты с европейским и восточным образованием
- Бесплатные врачебные консультации
- 1,5-часовой сеанс комплексного лечения
- Забота и внимание персонала

Нас рекомендуют близким и друзьям!

Тел. (495)221-21-84

www.naran.ru

Встречаем осень!

ВСЕМ!
ВСЕМ! ВСЕМ!
4800-
до **50%**

Только с 16 по 30 сентября

Детям и пенсионерам
-50%

скидка за сеанс комплексного лечения

Скидка распространяется на пациентов, обратившихся впервые, только при предъявлении купона

«Наран» — это 6 столичных клиник, 8 филиалов в российских городах, а также зарубежные представительства в Берлине и Праге

СЛОВО
ГЛАВНОМУ
ВРАЧУ

Как правильно лечить сердце?

Сердечные боли могут быть ложными

Примерно два месяца назад появились боль и покалывание в области сердца, дышу, и как будто воздуха не хватает. Особенно вечером туго – боль отдает в левую лопатку, руку, лицо краснеет, тяжело сделать вдох. Сплю беспокойно, трудно найти удобное положение в кровати. Нервничал, принимал нитроглицерин. Кардиолог особых изменений в сердце не выявил, назначил кардиомагнил, который помогает мало...

С. К. Трофимов, 54 года



Отвечает основатель
и главный врач клиники «Наран», к.м.н.
Светлана ЧОЙЖИНИМАЕВА:

Возраст за 50, как известно, для мужчин считается достаточно опасным. Поэтому для подстраховки кардиолог (терапевт, невролог) обычно принимает «профилактические меры». Анальгетическое средство «Кардиомагнил» (ацетилсалициловая кислота) весьма популярно, но имеет множество побочных эффектов при регулярном употреблении со стороны ЖКТ, нервной системы, во много раз увеличивает риск смертельно опасных внутренних кровотечений. Без твердого и уверенного диагноза, связанного с проблемами в сердечно-сосудистой системе, такая профилактика, кроме вреда, ничего не принесет.

Гипердиагностика ишемической болезни сердца и стенокардии, к сожалению, встречается очень часто. В то время как причиной «сердечного» дискомфорта может служить банальный шейно-грудной остеохондроз. При запущенных формах этот недуг способен основательно отравить жизнь. Причины развития проблем с позвоночником часто лежат на поверхности: гиподинамия и долгое сиденье в одной позе за рабочим столом, регулярные эмоциональные встряски, неправильное питание. Довершает «работу» сильный стресс, который затрудняет кровоток и передачу нервного импульса по нервным стволам и окончаниям, приводит к спазму сосудов и мышц всех групп, в том числе гладкой мускулатуры сердца.

Поэтому в случае болей «сердечного характера» врачи «Наран», прежде всего, исключают остеохондроз. При подтверждении этого диагноза назначается комплексное лечение, направленное на устранение спазмирования поверхностных и глубоких слоев мышц с помощью интенсивного точечно-пальцевого массажа всей поверхности спины, иглоукалывания, кинезитерапии, лечебных компрессов и вакуум-терапии.

Что касается профилактики и лечения болезней сердца, кровеносных сосудов, центральной и периферической нервной систем, то, чтобы оправдать применение лекарства здоровым человеком, препарат должен соответствовать двум базовым условиям: во-первых, быть эффективным в профилактике и продлевать жизнь принимающему его; во-вторых, его эффективность должна сильно превосходить опасность от потенциальных побочных явлений.

Этим требованиям как нельзя лучше отвечают тибетские фитопрепараты.

Для профилактики и лечения болезней сердца, кровеносных сосудов, при увеличении «грязной» крови, от болезней «жара» и «холода» тибетская медицина предлагает большой арсенал фитопрепаратов. Например, многокомпонентные препараты серии «Агар» («Орлиное дерево») включают от 5 до 35 ингредиентов (орлиное дерево, мускатный орех, прунус, бамбуковую манну, смолу ладана, костус прекрасной, миробалан хебула, сандал белый, эмблику лекарственную, звездчатку развилитую, корень девясила высокого, паслен сладко-горький, софору желтоватую, имбирь и др.). Это отличные средства при тахикардии, коликах в сердце, болях в селезенке, печени, грудных железах и спине, головокружении и шуме в ушах, апатии, обмороках, приступах раздражительности, перевозбуждении и бессоннице, дневной сонливости и отсутствии концентрации внимания. Они лечат «жар» и «ветер» сердца, колющие боли в области груди и спины; переполнение верхней части тела ветром и кровью; резкое повышение артериального давления, расширение сосудов головы и мозга, психические расстройства. Устраняют стреляющие боли в груди и боли во всем теле, нервный кашель по утрам с выделением белой пенистой мокроты, одышку и удушье, при которых трудно выдохнуть воздух и грудную клетку распирает изнутри; бронхиальную астму, подагру, варикозное расширение вен, зоб и тиреотоксикоз.

Врач тибетской медицины назначит вам наиболее подходящий «Агар» с учетом вашего состояния (преобладание «жара» или «холода» в теле) и природного типа конституции. При подтверждении диагноза «ишемическая болезнь сердца», явлениях стенокардии, аритмии, гипертонии и других нарушениях назначаются препараты «Драгоценный Жемчуг-25», «Звездчатый анис-8», «Шафран-7», «Маньчжурский орех-4», «Держатель жизни-11» и др. Эффективность этих препаратов проверена временем, они широко используются в лечебной практике врачей Института тибетской медицины и астрологии имени Его Святейшества Далай-ламы XIV (г. Дхармсала, Индия).

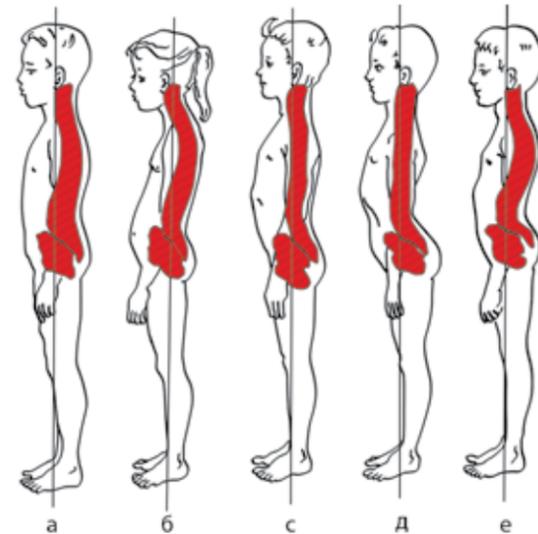


Проявления остеохондроза имеют три группы:

- **Корешковые** – сдавление нервных корешков проявляется болями в шее, слабостью в руке, онемением пальцев, их отечностью, «сердечными» болями. В тяжелых случаях наблюдаются парезы и параличи рук, атрофия мышц.
- **Вегетативно-сосудистые** – синдром позвоночной артерии, который может проявляться головной болью, головокружением, слабостью, потливостью, болью в затылке, шумом и звоном в ушах, тошнотой.
- **Висцеральные (органические)** – остеохондроз негативно влияет на органы чувств (чаще всего на зрение, слух, обоняние); внутренние органы (страдает сердце, легкие, печень, желудок и кишечник).

Горбу – нет!

У 11-летней Ирины искривлен позвоночник – сколиоз. Девочка худенькая, очень бледная, видно, что болезнь наложила свой отпечаток на характер ребенка. Деформация позвоночника оказалась запущенной и привела к образованию реберного горба и резкому ограничению подвижности туловища. Мы начали лечение. Оно оказалось чрезвычайно длительным. В подобных запущенных случаях очень трудно восстановить нормальную осанку. Но, тем не менее, несколько курсов комплексной терапии оказали огромное влияние на Ирочку. Она стала гораздо более оживленной, менее замкнутой и стеснительной, начала общаться с нами. Прошли боли в спине, искривление стало менее заметным. Мама, лечившая дочь где только возможно, не может нарадоваться...



а - нормальная осанка

б - круглая спина (тотальный, или сплошной, кифоз). Человек с такой осанкой стоит, как правило, с чуть согнутыми в коленях ногами.

с - плоская спина (уплощение поясничного лордоза). При плоской спине чаще, чем при других нарушениях осанки, развивается сколиоз и другие дегенеративно-дистрофические заболевания позвоночника, часты компрессионные переломы.

д - плоско-вогнутая спина (грудной кифоз уменьшен, поясничный лордоз немного увеличен).

е - кругло-вогнутая спина (увеличение всех изгибов позвоночника, а также угла наклона таза).

Между тем, гораздо легче поддаются лечению начальные стадии искривления позвоночника. Всем родителям следует быть очень внимательными. Самое распространенное нарушение осанки – сутулость. У сутулого ребенка опущена голова, плечевые суставы сведены вперед, грудь плоская, спина круглая, лопатки крыловидные. При кифозе (отклонение позвоночника назад) усиливается шейная и поясничная кривизна осанки. При лордозе (отклонение вперед) резко выражена изогнутость позвоночника вперед в поясничном отделе. А выпрямленная осанка (плоская спина) характеризуется малой выраженностью изгибов позвоночника. Если неправильная поза становится привычной, а причины ее долгое время не устраняются, возникают изменения в позвоночнике. Он начинает искривляться, появляется сколиоз.

Существует три степени сколиоза – незначительное боковое отклонение позвоночника, заметное отклонение и резко выраженное, когда возникает деформация грудной клетки, появляется реберно-позвоночный горб, подвижность позвоночника резко ограничена, что может привести к ранней инвалидности. Сколиоз опасен тем, что искривленный позвоночник мешает нормальному функционированию нервной системы, есть риск смещения, натяжения внутренних органов, их передавливания. Нарушаются функции почек, желудочно-кишечного тракта, легких, сердечно-сосудистой системы. Межпозвоночные диски сдвигаются от высокого давления и раздражают окружающие их нервы. У ребенка возникают головные боли, ослабевает внимание, он быстро утомляется, возникают проблемы с дыханием, ритмичной работой сердца и другими жизненными процессами.

Раннее начало лечения искривлений позвоночника вкупе с другими хроническими заболеваниями всегда очень эффективно. Точечный и баночный массаж, мягкая кинезитерапия, иглоукалывание и прогревание полыньными сигарами в клинике «Наран» направлены на восстановление и создание симметричного тонуса околопозвоночных мышц, что позволяет снять нервное и мышечное напряжение и боль, восстановить подвижность позвоночного столба. Очень важно для таких детей правильно организовать физические нагрузки и полноценное питание, чтобы нормально формировались скелет и мышцы.

Баир ЧОЙЖИНИМАЕВ, главный врач клиники «Наран» на «Смоленской», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины

ВОПРОС-
ОТВЕТ**БЕЗОПАСНАЯ ЗАЩИТА
ОТ АСТМЫ**

Сын пошел во второй класс. Весь прошлый учебный год он проболел – тяжелый бронхит постепенно перерос в астму. Сейчас сидим на ингаляторах. Что делать, чтобы вернуть ребенка к нормальной жизни?

А. Кожеватова, г. Москва

Отвечает главный врач клиники «Наран» на «Проспекте Вернадского», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Батор ЦЫРЕНОВ:

Бронхиальная астма характеризуется периодическими приступами удушья или затрудненного дыхания вследствие бронхоспазма, которые сопровождаются сухим кашлем и свистящими хрипами в бронхах. К развитию астмы приводят две основные причины: во-первых, накопление избыточной слизи в бронхах после инфекции и переохлаждения, во-вторых, отек (воспаление) слизистой оболочки бронхов как результат аллергической реакции. В первом случае болезнь протекает по сценарию «холода», во втором – «жара». В европейской части России чаще всего встречается «холодная» астма, то есть вызванная возмущением конституции Слизь (лимфатическая и эндокринная системы). Так и произошло в случае с сыном нашей читательницы.

При переохлаждении и присоединении инфекции избыток слизи в бронхах суживает их просвет и препятствует дыханию. Кроме того, воспалительный процесс приводит к разбуханию и утолщению стенок бронхов, что также вызывает сужение просвета в них. Чем больше сужение просвета, тем больше затруднено дыхание. Воздух, находящийся в альвеолах (воздушных мешочках) легких, оказывается закупоренным, а свежий воздух не может проникнуть в легкие. Так возникает приступ удушья.

Конституция Слизь отвечает за рост организма и наиболее активна в детском возрасте. Этим объясняется тот факт, что дети наиболее подвержены болезням Слизь, причем с локализацией преимущественно в верхней части тела (носоглотка, бронхи). К ним относятся ринит, гайморит, синуситы, фронтиты, аденоиды и полипы в носу, обструктивный бронхит и, наконец, бронхиальная астма. Эти болезни находятся в тесной взаимосвязи. Так, если ребенок страдает аденоидами или хроническим насморком, хроническим бронхитом, идет накопление патологической слизи, что зачастую является предвестником бронхиальной астмы.

У взрослых развитие астмы по типу «холода» наиболее вероятно у людей конституции Слизь, Слизь-Ветер (полных, рыхловатых, склонных к частым простудам).

Причиной накопления слизи в организме служит, как уже говорилось выше, частое переохлаждение организма, сырой и влажный климат, недолеченные инфекции, употребление большого количества «охлаждающей» пищи (молочные продукты, сладости, свиная колбаса, сырые овощи и фрукты), не подогретой пищи и напитков.

Лечение в клинике «Наран» основано на комплексном воздействии на организм больного: назначение «согревающего» меню, изменение образа жизни, а также комплекс внешних процедур, помогающих сохранить тепло в теле и выгнать «холод», вывести мокроту и слизь. Фитотерапия имеет противовоспалительное, протivotочное, успокаивающее действие. Детям особенно важно провести такое безопасное и щадящее лечение, которое почти всегда ведет к полному выздоровлению.

**ЛЕЧИМ ЯЗВУ 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ**

У меня язва двенадцатиперстной кишки. Неужели всю жизнь придется соблюдать диету и сидеть на кашах?

Алексей, 28 лет, г. Москва

Отвечает врач клиники «Наран» на «Таганской», член Международной ассоциации врачей тибетской медицины Татьяна ГАЛСАНОВА:

Восточной традиции 12-перстную кишку и первые семь сантиметров тонкой кишки называют «вторым желудком», поскольку усвоение питательных веществ происходит преимущественно в начальном отделе тонкой кишки – ферменты поджелудочной железы, активные в щелочной среде, расщепляют углеводы, белки и жиры. Сигналы неблагоприятного состояния в 12-перстной кишке – обложенный язык, потеря аппетита, язвочки в полости рта. Для язвенной болезни «второго желудка» характерны ночные голодные боли и боли, возникающие спустя 2–3 часа после еды, когда пища через привратник желудка пройдет в 12-перстную кишку. При этом заболевании страдают печень, желчевыводящие пути и поджелудочная железа. При воспалительных процессах в тонком кишечнике могут быть частые воспаления горла, опухание щек, боль в плечах, понос.

Время активности меридиана тонкого кишечника – в 13–15 часов. При недостатке энергии тонкого кишечника в эти часы человек ощущает общую слабость, повышенную потливость, онемение в конечностях, шум в ушах, вздутие нижней части живота.

Комплексное лечение направлено на повышение пищеварительного огня желудка, 12-перстной кишки, тонкого кишечника с помощью индивидуально назначенной лечебной диеты и фитотерапии, очищающей организм от излишков слизи, желчи, токсинов, обладающей противовоспалительным и заживляющим действием. Прекрасный эффект оказывает иглоукалывание и прогревание полынными сигарами точек меридиана селезенки – поджелудочной железы и тонкого кишечника, баночный и глубокий точечный массаж, стимулирующий кровообращение и проведение нервных импульсов. Достаточно одного-двух курсов лечения, чтобы достигнуть длительной ремиссии заболевания, забыть о щадящих диетах и принимать пищу с радостью и удовольствием.

В клинике «Наран» проходят семинары на тему «Худеем правильно». Для всех слушателей семинара особая цена – сеанс аурикулотерапии и консультация по правильному питанию всего за 1900 рублей!

ЖДЕМ ВАС:
17 сентября в филиале клиники на «Рижской» (проспект Мира, д. 79) с 10.00 до 11.00
25 сентября в филиале клиники на «Таганской» (ул. Народная, 20) с 10.00 до 11.00.
Подробная информация по тел. (495) 221–21–84.

ЗДОРОВОЕ МЕНЮ**О «ТЕПЛЫХ»
И «ХОЛОДНЫХ»
НАПИТКАХ**

«Холодные» напитки: соки, сырое молоко, воды, кола, квас, пиво, особенно в сырое, осеннее время вызывают обострение хронических болезней «холода»: бронхолегочных заболеваний, заболеваний суставов, снижают пищеварительные свойства желудка. Они противопоказаны больным астмой, диабетом, аллергиями, различными гастритами, людям, склонным к частым простудам, а особенно детям.

Лучше с детства приучать ребенка к горячему чаю – как зеленому, так и черному, сдобренному молоком. Горячий чай улучшает ферментацию, обменные процессы в организме, вызывает потоотделение – естественное «кондиционирование» тела. Если все же вы привыкли к прохладным, молочным и кисломолочным напиткам, то прибавить им «теплые» свойства помогут различные пряности и приправы.

**Молоко с кардамоном
и гвоздикой**

Чтобы молоко лучше усвоилось (а его вообще рекомендуется употреблять отдельно от любой другой пищи), его лучше прокипятить, тогда из состояния Инь (холодное, тяжелое) оно переходит в Ян (горячее, легкое).

Такого же эффекта можно добиться, добавив в стакан бутончик гвоздики и щепотку кардамона. Этот приятный напиток подойдет для всех типов конституций.

**Кефир со специями**

Кисломолочные продукты, как известно, необходимы для пищеварения. Однако кефир в чистом виде – довольно тяжелый продукт, который наоборот гасит пищеварительный огонь желудка. Но если разбавить его горячей кипяченой водой и специями – это то, что надо. Такой напиток вполне может заменить собой завтрак или ужин человеку любой конституции, способствует быстрому метаболизму.

Итак, берем 2/3 стакана кефира, 1/3 стакана свежесваренной воды, соль, индийский тмин, лист кориандра, смешиваем в блендере и пьем теплом виде.

**Имбирный чай**

Такой напиток в фитобаре клиники «Наран» пользуется огромным спросом. Позаимствован он из аюрведической кухни. В жару добавляет бодрости, а в холодную сырую погоду согревает, перед едой будит огонь (в аюрведе – агни) желудка и не позволяет переест во время трапезы.

Небольшой кусочек имбиря свежего (предварительно измельчить) или 1/2 ч.л. молотого залить кипятком, дать настояться 5–10 мин., добавить мед и лимон по вкусу. Можно пить в теплом (людям Слизь и Ветра) и в прохладном виде (людям Желчи).

**Тибетский астропрогноз с 01.09 по 30.09**

Удачные дни:	Благоприятные дни			Неблагоприятный день:
15, 26, 30	для стрижки волос:	для начала приема лекарств:	для выезда в дорогу:	7
	2, 3, 5, 7, 8, 10, 11, 12, 16, 19, 20, 24, 30	5, 12, 27	2, 6, 10, 11, 14, 16, 18, 20, 21, 22, 24, 28, 30	



**НАШ
ФИТОБАР**

ПРОДУКЦИЯ ФИТОБАРА – ХОРОШЕЕ ДОПОЛНЕНИЕ К КОМПЛЕКСНОМУ ЛЕЧЕНИЮ



«Чистая кожа»

Жидкость «Чистая кожа» обладает антисептическим, ранозаживляющим, противовоспалительным действием, успокаивает кожный зуд при чесотке, псориазе, нейродермите, аллергии, трофических язвах, экземах неясной этиологии.



Прокладки для женщин и мужчин

Прокладки «8 Марта» на основе 38 лечебных трав – прекрасное местное средство при воспалительных заболеваниях органов малого таза, вирусных поражениях гениталий, нарушениях менструального цикла, зуде и молочнице, спайчных процессах, эндометриозе, а также геморрое, хроническом простатите и орхоэпидимите.



Натуральный сок для всей семьи

Сок алоэ активизирует системы самоочистки организма, выводит шлаки и токсины, нормализует обмен веществ. Обладает противовоспалительным и антиаллергическим действием, ускоряет восстановление процессов в тканях и заживление язв. Нанесение сока на кожу очищает ее от угрей, делает кожу молодой и упругой.



УСТРАНИТ ПРЕПЯТСТВИЯ, ОТКРОЕТ ВСЕ ДОРОГИ

В клинике «Наран» на «Таганской» ведет прием буддийский лама-астролог Тензин-Лосель. Лама проведет очистительные обряды и молебны при тяжелых болезнях, ритуалы для устранения препятствий. Также он составит ваш индивидуальный астрологический прогноз, определит благоприятные даты свадеб, дальних поездок, деловых переговоров и других важных событий.

Справки по тел. (495) 221-21-84

НЕ ЯВЛЯЮТСЯ ЛЕКАРСТВАМИ, УТОЧНИТЕ ВОЗМОЖНЫЕ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ

Помимо комплексной терапии клиника «Наран» предлагает специальные лечебные программы для льготных категорий граждан:

ЭФФЕКТИВНО И ДОСТУПНО!

• «АНТИСТРЕСС ПО-ТИБЕТСКИ» 15 000 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ГЛУБОКИЙ И ЗДОРОВЫЙ СОН» 18 450 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ЧИСТАЯ КОЖА» 18 450 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «БРОСАЕМ КУРИТЬ»* 6 500
• «ЛЕЧИМ УСТАЛОСТЬ ПО-ТИБЕТСКИ» 18 450 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ГИПЕРТОНИЯ БЕЗ ТАБЛЕТОК» 16 650 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ДЫШИМ СВОБОДНО!» 18 000 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ХУДЕЕМ ПРАВИЛЬНО-1»* 6 500
• «СПИНА БЕЗ БОЛИ» 16 650 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ГЕМОРРОЙ БЕЗ ОПЕРАЦИИ» 16 650 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ЗДОРОВЫЙ КИШЕЧНИК» 18 000 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ХУДЕЕМ ПРАВИЛЬНО-2»* 15 500 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)
• «КАМНИ РАСТВОРЯЮТСЯ!» 16 000 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «БЕЗ БОЛЕЙ В СУСТАВАХ» 18 000 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ВЕРНЕМ БОДРОСТЬ ДУХА И ТЕЛА» 7 000 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «РЕЛАКС-ПРОГРАММА»* 7 750 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)
• «ЖЕНСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» 18 450 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ДЕТКИ, НЕ БОЛЕЙТЕ!» 14 850 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ГОЛОВА БЕЗ БОЛИ» 18 450 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ЗДОРОВЬЕ РОДИТЕЛЕЙ» 18 450 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)
• «ПОВЫШАЕМ ИММУНИТЕТ» 18 000 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ЗДОРОВАЯ ЩИТОВИДКА» 16 650 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ШКОЛЬНИК» 18 000 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ДЛЯ МОЛОДЫХ МАМ»* 18 450 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)
• «ЖИЗНЬ БЕЗ АЛЛЕРГИИ» 18 450 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ» 21 900 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «СТУДЕНТ» 18 000 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «МЕНЕДЖЕР»* 19 800 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)
• «СТРОЙНАЯ ОСАНКА» 15 300 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «САХАРНЫЙ ДИАБЕТ» 18 450 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	• «ОЧИЩЕНИЕ ПО-ТИБЕТСКИ» 16 650 9 сеансов (длительность сеанса 60 минут)	

* Для всех категорий граждан

Справки по тел. (495) 221-21-84

КЛИНИКА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ



Наран работает с 1989 года

22-летний опыт работы в России

Индивидуальные методики оздоровления с учетом конституции, возраста, образа жизни и питания пациента

Тел.: (495)221-21-84, 8(967)135-55-48

www.naran.ru
www.clinicanaran.com

www.naran.ru

www.clinicanaran.com

Адреса филиалов клиники «Наран» в Москве:

м. «Проспект Вернадского», ул. Удальцова, д. 23	Тел.: (495) 510-39-61, 510-39-62
м. «Рижская», проспект Мира, д. 79	Тел.: (495) 681-23-36, 8(903) 121-60-64
м. «Смоленская», Панфиловский пер., д. 6	Тел.: (495) 605-04-90
м. «Таганская», ул. Народная, д. 20	Тел.: (495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48
м. «Крылатское», Осенний бульвар, д. 12, корп. 10	Тел.: (495) 415-34-35, 221-21-84
м. «Войковская», 5-й Войковский пр., д. 12	Тел.: (499) 747-49-60, 150-74-10

Клиника «Наран» в Праге:

Прага-6, ул. Миладе Горакове, д.101/64 Тел.: (420) 224-316-809, 224-323-906

Клиника «Наран» в Берлине:

Фридрихштрассе, 71 Тел.: 49(0)30/200-595-41, 200-595-42, 200-595-44

Уважаемые читатели!

Подписку на газету «Вестник тибетской медицины» вы можете оформить в любом почтовом отделении России. Подписной индекс: 99683
Подписная цена по Москве: 45,29 руб. – 3 мес.; 90,58 руб. – 6 мес.

Комплексное лечение хронических заболеваний – без операций, гормонов и химии!

- Заболевания органов дыхания
- Сердечно-сосудистые заболевания
- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания кожи и опорно-двигательной системы
- Заболевания нервной системы
- Заболевания эндокринной системы
- Заболевания желудочно-кишечного тракта
- Хронические заболевания уха, горла, носа, глаз

КОНСУЛЬТАЦИЯ БЕСПЛАТНО!

Часы работы: 9.00-21.00 (без выходных)

ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В «НАРАНЕ»

Лекции в клинике «Наран» на ст. м. «Таганская»

- 18 сентября «Синдром хронической усталости»
- 25 сентября «Диагностика в тибетской медицине»

Начало в 15.00. Вход свободный

Запись на лекции по тел.: 8(495) 221-21-84, 8(967) 135-55-48

ПОЧЕМУ «НАРАН»?

- 22 ГОДА УСПЕШНОЙ РАБОТЫ В ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЕ
- АВТОРСКИЕ МЕТОДИКИ ЛЕЧЕНИЯ, разработанные основателями клиники Светланой и Баиром Чойжинимаевыми
- КОМПЛЕКСНАЯ ТЕРАПИЯ распространенных хронических заболеваний, в т.ч. системных (красная волчанка, псориаз, сахарный диабет и др.)
- УСТРАНЕНИЕ причины заболевания без операций, гормонов и побочных эффектов
- ПЕРСОНАЛЬНЫЙ ПОДХОД
- ЛЕЧЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ ВСЕМ

Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору за соблюдением законодательства в сфере массовых коммуникаций и охране культурного наследия. Свидетельство о регистрации ПИ №ФС77-36080 от 06.05.2009 г. © ООО «Наран Информ»

Все права защищены и охраняются законодательством РФ. Учредитель – ООО «Наран Информ» (клиника традиционной тибетской медицины «Наран»)

Председатель редакционного совета – С. Чойжинимаева

Главный редактор – Е. Санжана
Верстка – М. Лезина
Корректор – А. Федулеева
Дизайнер – Л. Петренко

Газета выходит 2 раза в месяц
Общий тираж – 1 400 000 экз.

Адрес редакции: 115172, г. Москва, ул. Народная, д. 20, стр. 1
Тел. (495) 221-21-84 (многоканальный)
Наш сайт: www.naran.ru
E-mail: mail@naran.ru
Газета отпечатана в типографии ООО «ВМГ-Принт»
Подписано в печать 12.09.2011.
Заказ №
Цена свободная